

ひくてもあなたの お父さんプロジェクト

家族のため社会のため、一生懸命働いてきたお父さんたち。定年後は充実した人生を送っているでしょうか？悠悠自適もよいのですが、地元横須賀のことを、少しだけ気にしてみませんか？地域社会は今、高齢化し、市民活動の中心が70歳代になっています。地域は、横須賀は、みなさんの力を必要としているのです。

このプロジェクトはそんな地域の課題を解決したい横須賀のマッチングプロジェクトです。

2014年3月15日(土)13:00～15:30 無料 開場12:30 定員:先着200名(申込不要)

会場:ヴェルクよこすか 6階ホール(日の出町、勤労福祉会館)

第一部

(横須賀市市民協働推進の集い企画)

3/15

講演:あなたの知らない横須賀ヒストリア



横須賀の魅力、知ってますか？
長い通勤時間で、寝るだけに
帰っていた横須賀。
でも横須賀はこんなに魅力的な
町だったのです。

まず横須賀を知る、
好きになる、そして...

第二部

横須賀で活躍するNPOがみなさまを
市民活動の世界にお誘いいたします。

- 横須賀「水と環境」研究会
- 横須賀災害ボランティアネットワーク
- 横須賀学の会
- 横須賀歩け歩け協会

第三部

隣の会場に10数団体が説明ブースを出して
います。どうぞお気軽に立ち寄って、
活動内容などご質問ください。

- ◆歩け歩け協会 ◆シルバー人材センター
- ◆津久井の自然を守る会 ◆栄養士会
- ◆ひびきの会 ◆災害ボランティアネットワーク 他

第二部、第三部の参加団体は都合により変更となる場合があります。

講師: 山本詔一

(郷土史家・横須賀開国史研究会会長)
「横須賀」というと軍都というイメージが定着して
いる。しかし、明治時代のはじめの横須賀は、日本の
近代化をリードしていた町であった。現代の私たちの
生活スタイルの始まりをたどってみると横須賀にその
原点があった。今回はそんなお話を中心に、足元
の歴史をいっしょに探りましょう。

主催: 横須賀市 実施者: NPO法人YMCAコミュニティサポート
(市民活動サポートセンター指定管理者)

協力: 4Sクラブ

協力企画

横須賀で人生の第二幕を生きる
お父さんを全力で応援します。

多くの市民団体、地域団体が、お父さんの力を必要としています。
これからの人生、横須賀で力を尽くしてみませんか？
横須賀があなたを必要としています。

裏面に続く

2014年2月下旬から3月まで
横須賀のあちこちで開催しています。



ひくてあなたの お父さんプロジェクト

協力企画

皆様をお待ちしている団体の紹介です。
今、ますます増殖中！
内容の詳細は各団体発行のチラシ等でご確認ください。

■生涯学習センター〈まなびかん〉 3/22

- ・日時: 3/22(土) 13:30~15:30
- ・会場: 生涯学習センター(逸見町)5階 大学習室
- ・内容: よこすか地域力向上プラン

「学びから始まる仲間づくり、地域づくり」

地域はあなたの出番を待っています。このシンポジウムでは、30年の長きにわたり活動している2団体の発表とともに、仲間づくり・地域づくりの専門家がその秘訣をお話します。詳しくはホームページ、チラシをご覧ください。(当日先着100名程度、無料)

生涯学習センター(まなびかん)は、年間を通し多様な講座の開催、施設の貸し出しや学習情報の発信をし、さまざまな「学び」の機会を提供しています。ぜひご来館ください。

- ・主催: (公財)横須賀市生涯学習財団・横須賀市教育委員会
- ・問合せ: 電話 046-822-4838

■よこすかフレーザーパーク 3/8

- ・日時: 3/8(土) 10:00~15:00(雨天順延3/9)
- ・会場: くりはまみんなの公園内松林
- ・内容: **子どもたちと一緒に遊ぶシニアボランティア募集**。昔の遊びを教えられるお父さん、おじいさん、直接現地にお越しください。詳細はホームページ、チラシで
- ・主催: よこすか思いっきり遊ぶ会
- ・問合せ: 電話080-1084-2723(かねお)

■「さくらの会」で歌おう 3/20

- ・日時: 3/20(木) 10:00~、13:30~
- ・会場: 横須賀市立文化会館 大ホール
- ・内容: 月に1回、午前・午後の2部制の歌う会です。創設12年。歌うことを通じて、**高齢者の福祉向上**を目的にしています。今年1月の例会参加者は、1,750名となりました。
- ・主催: NPO法人 童謡・唱歌・世界民謡などをうたう「さくらの会」
- ・問合せ: 電話046-841-6770(瀬川)

■NPO法人の公開教室 3/13

- ・日時: 3/13(木) 9:30~12:30(時間内随時)
- ・会場: 市民活動サポートセンター(汐入駅前)
- ・内容: 私たちは企業、官庁のOBによる多彩な人材の集まりです。地域経済の活性化を目的にボランティアをしています。当日は実際に打合せしている場に参加していただき本会の活動状況を説明いたします。NPOに興味のある方も歓迎です。

- ・主催: 認定NPO法人 **産業クラスター研究会**
- ・問合せ: 電話046-847-6355

■ゆっくり悠遊ウオーク 3/4

「三浦の1000本河津桜」約5km

- ・日時: 3/4(火) 集合9:30~9:50 出発式10:00
- ・集合場所: 京急三崎口駅改札付近
- ・解散場所: 京急三浦海岸駅 12:00頃
- ・参加費: 一般300円、会員・KWA100円
- ・事前申し込み不要・どなたでも参加できます
- ・主催: **ヨコスカ ウォーキング協会**
046-842-6117(川島)
- ・後援: 横須賀市教育委員会

■おとうさん厨房に入る 3/28

- ・日時: 3/28(金) 13:00~
- ・会場: 本町コミセン調理室(総合福祉会館6階)
- ・内容: **男の料理教室です**。誰にでも簡単にでき、栄養バランスの良い食事を作りましょう。材料費800円くらい。詳細は問合せください。要予約
- ・主催: (公益)神奈川県栄養士会第4活動事業部
- ・問合せ: 電話046-842-6477(江間)

■ボランティアフェスタ 3/8

- ・日時: 3/8(土) 10:30~15:30
- ・会場: 総合福祉会館4・5階
- ・内容: ボランティアの仲間がいっぱい!!
横須賀のボランティアの仲間が集い、交流を深め市民にボランティア活動を知って頂く企画。**当日の運営お手伝いも歓迎します。**
▽《ステージ発表》歌・踊り・演奏など
《ミニコーナー発表》点訳・手芸・けん玉・マジック教室・サウンドテーブルテニス
《展示物による活動紹介》模造紙・チラシ・etc
《製作品の販売》地域作業所の小物類の販売
《飲食ブース》カレー・トン汁・甘酒・お汁粉・コーヒー
- ・問合せ: 電話046-821-1303(ボランティアセンター)

■上映会「言葉のきづな」 3/23

- ・日時: 3/23(日) 12:00~16:30
- ・会場: 総合福祉会館5F大ホール
- ・内容: 1部「言葉のきづな」映写会
2部 映画監督と仲間のトーク 鑑賞券1000円
障がいがあっても仲間とともに乗り越え、自立した人生を楽しみましょう。
- ・主催: **よこすか片マヒ「希望の会」**
- ・問合せ先: 046-825-7837(妻沼)

■精神障害者の支援 随時

- ・日時: 随時
- ・内容: 精神障害者の社会参加、回復支援に今までの人生経験を生かしてみませんか? 自主製品作製から販売、竹林管理や清掃活動など利用者に寄り添って頂ける方をお待ちしています。活動の詳細はホームページをご覧ください。
- ・主催: **GAYA(我舎)横須賀**
- ・問合せ: 電話046-828-3776(島田)

■環境美化に協力 4月

- ・日時: 4/19(土) 9:00~11:00
- ・会場: 和田、長浜海岸
- ・内容: 海岸美化清掃 **企業のCSR(社会貢献)として**市民の皆様と活動しています。
- ・主催: かながわ信用金庫ボランティアサークル「ふれあい」
- ・問合せ: 事務局090-7170-8355(鈴木)

ひくてあなたの お父さんプロジェクト

協力企画

詳細は、チラシ、ホームページなどでご確認いただくか、問合せ先にご連絡ください。
チラシは、市民活動サポートセンター、まなび館、ボランティアセンター、各行政施設の配架

■「育じい」のススメ

3/7

- ・日時：3/7（金）10：00～12：00
- ・会場：横須賀YMCA（北久里浜駅徒歩3分）
- ・内容：**おじいちゃんならでは子どもへのかかわり方**を考えてみませんか？子育て中のお母さんたちとのワークショップ形式で、「育じい」のニーズを探ります。
- ・主催：お母さん大学横須賀支部
- ・問合せ：電話090-6162-3754（田中）

■パソコンの先生になる

毎月

- ・日時：毎月開催
- ・会場：生涯学習センター（逸見）
- ・内容：パソコンの初心者に指導をする**ボランティア講師**になりませんか？希望者は代表・今城が担当する講座（シニアネットきさらぎ、かもめ）をご見学ください。日程はホームページで
- ・主催：シニアネット横須賀

■横須賀の魅力探究

3/15

- ・日時：例会／第3土曜日14：00～17：00
- ・会場：市民活動サポートセンター（汐入）
- ・会費：月500円
- ・内容：活動歴12年 実績／○米海軍テッカー司令官「黒船の再来」翻訳 出版 ○東京湾航行の大型船観察会（解説本出版）○走水探索（海辺や神話）○ドーリトル空襲の追跡
- 3/15メイン企画（山本詔一氏講演会）後に、詳細案内をさせていただきます。
- ・主催：横須賀学の会
- ・問合せ：FAX046-823-0333に名前、住所、電話をご記入の上ご連絡ください。

■横須賀、三浦を歩く

3/15
30

- 「カレーの街海辺ウォーク」（10キロ）
- ・日時：3/15（土）集合9：00
- ・集合場所：馬堀海岸4丁目公園（馬堀海岸駅徒歩7分）
- ・内容：横須賀の海岸線を10キロ歩きます。希望者は午後、山本詔一氏講演会「あなたの知らない横須賀ヒストリア」に参加
- 「春の湘南国際村」（16キロ）
- ・日時：3/30（日）集合9：00
- ・集合場所：ヴェルニー公園（京急汐入駅、JR横須賀駅）
- ・内容：桜鑑賞の山歩きです。
- ◇2コース共通
- ・持ち物：弁当、飲み物（アルコール不可）、健康保険証、参加費500円、予約不要当日参加
- ・主催：横須賀歩け歩け協会
- ・問合せ：電話090-1264-2541（前川）

■作業所でボランティア

3/3~

- ・日時：3/3（月）～3/31（月）
平日9：15～17：00
- ・会場：つばさの会作業所（船越）
- ・内容：**精神障害者の作業等支援ボランティア募集**。
ご連絡の上、ぜひ一度見学してください。
- ・主催：NPO法人横須賀つばさの会
- ・問合せ：電話046-852-3756

■視覚障がい者ガイドボランティア

3/15

- ・日時：3/15（土）定例会を総合福祉会館で実施。
（毎月第3土曜日午前中）
- ・内容：ボランティアで視覚障がい者ガイド、小学校ガイド体験教室の講師、障がい者との交流会等に取り組んでいます。
- ・主催：横須賀ハンドアイス
- ・問合せ：電話046-836-2935（山下）

■横須賀の湧き水めぐり実施中

3/4
18

- 好評につき4月以降、第2回”横須賀湧き水めぐり”を計画。研究会では毎月第1、3火曜日に「川歩き・水環境調査」を実施していますので体験参加してみませんか。
- ・3月4日（火）前田川、10時、前田橋バス停集合
- ・3月18日（火）竹川・南武川、10時、林バス停集合
- ・主催：横須賀「水と環境」研究会
- ・申込先：090-5499-0831（高橋）

■若者の支援ボランティア募集

3月
平日

- ・日時：平日9：00～16：00
- ・場所：アンガージュマン・よこすか（上町）
- ・内容 **シニアボランティア募集**！不登校・ひきこもりの子ども、若者の支援。（例）フリースペースでともに過ごす、近隣の清掃活動とともに就労支援事業（書店等）の補助。詳細をお問い合わせください。
- ・主催：NPO法人アンガージュマン・よこすか
- ・問合せ：電話 046-801-7881(代)

■津久井の自然を守る

2/21
3/5~

- ・日時：2/21（金）、3/5（水）、14（金）、16（日）、28（金）
- ・集合時間 9：00
- ・集合場所：津久井小学校裏・大畑公園（グリーンハイ10）
- ・内容：集合場所から移動し、谷戸に入ります。**里山づくり**（田起こし、枝払い等）軍手等道具類は用意します。
- ・主催：津久井の自然を守る会
- ・問合せ：090-1439-7813（三澤）

■育ジイのための救急法

3/18

- ・日時：3/18(火)19：00～21：00
- ・会場：総合福祉会館4F 第1活動室
- ・内容：育メン・育ジイのための救急法体験「身の回りにある物を使ったけがの手当て」
- ・主催：赤十字防災ボランティア 第37回
- ・問合せ：046-876-6111 (細川)

■手作りおもちゃの会 出店！

3/21

- ・日時：3/21 (金) 10：00～15：00
- ・会場：リサイクルプラザ (浦郷町)
- ・内容：横須賀市リサイクルプラザの「アイクルフェア」に出店します。興味のある方はぜひ来てください。現地でも詳細説明いたします。一緒にやりましょう。
- ・主催：「手作りおもちゃの会」
- ・問合せ：電話046-842-6201 (塚田)

■発達障がい児のための 学習支援ボランティア説明会

2/27

- ・日時：2月27日 (木) 、16：30～18：00
- ・会場：横須賀YMCA (北久里浜駅徒歩3分)
- ・内容：発達障がいのお子様のために、学習支援ボランティアを募集。プログラム内容を特別支援教育士から学びます。
- ・主催：横須賀YMCA
- ・問合せ：電話046-834-5811

■三浦半島の地下構造調査

3/6,
13,20

- ・日時：例会3/6,13,20 (木) 10：00～
- ・会場：横須賀市自然・人文博物館
- ・内容：週1回の例会と月1回のフィールドワークで三浦半島の地下構造、地質環境を調査します。希望者は上記例会にご参加ください。
- ・主催：三浦半島活断層調査会
- ・問合せ：電話046-825-6665 (松崎)

■シルバー人材センター会員募集

随時

- ・日時：随時
- ・場所：総合福祉会館8階
- ・年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたいという60歳以上の皆さん、あなたの**長年の経験と知識をシルバー人材センター**で活かしてみませんか、「臨時的かつ短期的」な就業なのであなたのペースで無駄なく働くことができます。横須賀市内で、シルバー会員でも就業できる安全な仕事(草刈り・植木剪定・襖・障子・網戸の張替え、畳の表替え、ハウスクリーニング、訪問介護など多種)詳しくはセンターまで
- ・主催：(公社)横須賀市シルバー人材センター
- ・問合せ：電話046-822-1337

■年金相談会

3/9

- ・日時：3/9 (日) 10：00～16：00
- ※毎月・第2日曜日開催
- ・会場：本店営業部中央駅前出張所「2階お客様相談室」
- ・内容：老齢給付、遺族給付、障害給付等のご相談にのります。(無料)
- ・申込：予約制 0800-800-1516
- ・主催：かながわ信用金庫

■初心者登山教室

3/15

- ・日時：3/15 (土) 19：00～説明会
- ・会場：市民活動サポートセンター (汐入駅前)
- ・内容：年間通して毎月活動します。どなたでも参加可能ですが、**希望者は初回の説明会に必ずご参加**ください。
- ・主催：横須賀山岳協会 (主管：横須賀市役所山岳部08会)
- ・問合せ：046-825-6665 (松崎)

■歌の勉強会

3/27

- ・日時：3/27 (木) 13：00～14：30
- ・会場：総合福祉会館7F第2音楽室
- ・内容：月2回(水)か(木)の午後のこの時間に練習している「歌の勉強会」です。発足して5年。会員は男女合わせて約30名です。
- ・主催：ひびきの会
- ・問合せ：事務局 電話080-4293-2323

定年退職世代～団塊の世代への方々へ

「定年鬱」「燃え尽き症候群」「家族と地域からの孤立化」など、定年後世代の社会的課題は年々増えています(特に男性に顕著、女性は働いているいないにかかわらず地域社会との関わりを持ちやすい)。中高年男性の自殺者も女性に比べて大変高い比率です。

一方、地域のNPO、ボランティアグループ、そして自治会などは高齢化が進み、70歳台がその中心世代で、深刻な後継者不足となっています。また横須賀には現役で働きたい方々を応援する団体もあります。まず外に出て、横須賀で過ごす人生の第二幕をかんがえてみませんか？

地域が、横須賀が、定年退職後世代を必要としているのです。「ひくてあまたのお父さんプロジェクト」は定年退職世代～団塊の世代と地域を結ぶマッチングプロジェクトです。仕事に打ち込んできた情熱をこれからは、地元横須賀に向けていただきたい。そんな思いで企画しました。

主 催：生涯現役プロジェクト実行委員会

構成メンバー：(公財)横須賀市生涯学習財団、よこすかボランティアセンター

(公社)横須賀市シルバー人材センター、NPO法人YMCAコミュニティサポート

事務局：横須賀市立市民活動サポートセンター (指定管理者：NPO法人YMCAコミュニティサポート)

電話：046-828-3130 (担当：高橋亮)