

のたろん通信

2019年1月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。

(電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

※参加費の掲載がない場合は無料です。

1/13

冬の星空観測会

雨天曇天中止。要事前申し込み。詳しくは ksao.yumesora.net「天体観測室友の会」で検索を。

日時 1月13日(日) 18:00~20:00

場所 北下浦みんなの家 天体観測室・会議室

対象 小学生以上(小中学生は、保護者同伴)

問合せ/申込み 北下浦みんなの家天体観測室友の会

TEL 080-5546-7913 はこざき

2/2

映画「八重子のハミング」と 主演 升 毅氏のトーク

癌から生還した夫が若年性アルツハイマー病の妻を介護した4000日を描く究極の夫婦純愛物語。上映後には夫を演じた主演の升毅氏から監督のことや共演者のこと、萩での撮影現場のことなどを伺います。

日時 2月2日(土) 13:30開演(13:00開場)

場所 横須賀市文化会館 大ホール

参加費 1200円(前売り1000円)

※東日本大震災復興等チャリティー150円を含む

問合せ 16ミリ試写室

TEL 090-2901-0862 松澤

1/16

BN体操(へみ)無料体験会

手軽に出来て効果の高い、いすを利用した全身体操です。音楽に乗って楽しくからだを動かしていただけます。予約不要。動きやすい服装で参加ください。

日時 1月16日(水) 13:30~15:30

受付開始 13:00より

場所 横須賀市生涯学習センター2階 市民ホール

問合せ BN体操普及協会

TEL 046-836-6743 野田

2/5

発達障害の理解と対応のコツ 講演会

横須賀市療育相談センターの広瀬宏之所長からお話を伺います。講演前の時間には、音楽ボランティア平野次郎さんのギターの弾き語りにならわせ、一緒に歌を楽しみます。先着60名。

日時 2月5日(火) 15:30~17:45

場所 産業交流プラザ 第2研修室

問合せ よこすかまちづくり市民の会

TEL 046-843-0573 平間

1/20

インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー 誤解だらけ 食にまつわる「危ない話」

食品安全情報ネットワーク代表の小島正美氏から、メディア情報の見極め方のお話をうかがいます。先着100名、お土産つき。申込みは1月15日(火)まで

日時 1月20日(日) 13:00~15:00

場所 横須賀市生涯学習センター2階 市民ホール

問合せ/申込み (公社)神奈川県栄養士会

TEL 046-842-6477 江間

2/16

【妊活セミナー】ココロとカラダを健やかに 『妊活ヨガ』&『おしゃべり会』

気持ちよく体を伸ばしたり、同じ想いを抱える人同士で想いを共有すると、心も元気になりますよ。

心と体の癒しの時間を作りませんか?

※担当 NPO法人Fineピア・カウンセラー

日時 2月16日(土) 14:00~16:00

場所 ウェルシティ市民プラザ3階

申込み 横須賀市こども健康課

TEL 046-824-7141 ※先着15名

申込期間 1月11日(金)~2月8日(金)

1/26

ウォーキング教室

何歳までも自分の脚で歩きたい方、正しい姿勢、歩き方 あなたに合った歩き方 教えます。予約不要。

日時 1月26日(土) 10:00~14:30

集合 9:45 横須賀中央駅改札前Yデッキ

受講料 500円

持ち物 飲み物、弁当、敷物、帽子、はきなれた靴

問合せ ヨコスカ ウォーキング協会

TEL 080-3545-7022 村上

閉館時間変更のお知らせ

2月8日(金)、2月9日(土)、2月10日(日)

のたろんフェア2019開催期間中、閉館時間を

22:00から20:00に変更いたします。

サポートセンターからのおしらせ

サポートセンターの利用制限について

のたろんフェア 2019 開催期間中は利用制限を行います。
2月8日(金) 16:00~2月10日(日) 18:00
予約および通常利用ができません。
印刷機1台、コピー機のみ利用可能です。

活動紹介コーナー1月のスケジュール

- ☆横須賀日中友好協会
1月4日(金)~1月12日(土)
近隣4ヶ国児童絵画展示
- ☆横須賀ユースホステル協会
1月13日(日)~1月26日(土)
ユースホステル活動展示
- ☆のたろんフェア 2019 実行委員会
1月27日(日)~2月7日(木)
のたろんフェア 2019 PR 展示

作業所販売スケジュール

販売時間 10:00~15:00

- 陽だまり 10日(木)・24日(木)
- スペース・ほっと 9日(水)・16日(水)・17日(木)
23日(水)・30日(水)・31日(木)
- わたぼうし作業所 22日(火)

市民活動サポートセンター 運営懇話会構成員募集

市民活動サポートセンターの運営について考える懇話会の構成員を募集します。選任後は氏名が公表されます。募集人数は9名(選考による)。会議は年4回程度。任期は4月1日から2年間。希望者は2月21日(木)までに、サポートセンターや各行政センターにある応募用紙にご記入の上、郵送またはファクス、メールにて応募ください。応募用紙は市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ 横須賀市市民生活課 Tel 046-822-9699
応募先 〒238-8550 小川町1-1 横須賀市市民生活課
Fax 046-821-1522
E-mail:shimin-kyodo@city.yokosuka.kanagawa.jp

のたろんフェア 2019

- 運営ボランティアを募集しています
2月7日(木)~2月12日(火)のうち可能な時間で参加できます。詳しくは市民活動サポートセンターや行政センターなどにあるチラシをご覧ください。
- プレイベント
市民活動団体による歌やダンスなどの発表、横須賀キャラクター集合など。
日時 1月26日(土) 10:00~15:00
場所 ショッピングプラザ横須賀 2階センターステージ
問合せ 市民活動サポートセンター
Tel 046-828-3130 小澤・山本

わかりやすい!
と評判です

市民活動に役立つ パソコン講座

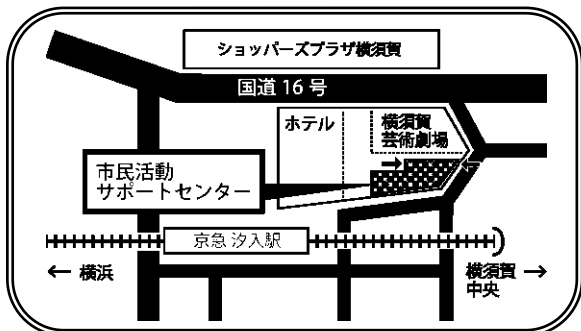
募集期間

1月4日(金)
~1月20日(日)

★対象:市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

- 受講料 1講座 6,500円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター
- 定員 各講座 5名 *応募多数の場合は抽選。
- 申込み 所定の申込書に必要事項を記載の上、メール及びファクス、来館にてお申し込みください。
- ☆使用OS・アプリケーション:Windows10, office2016

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	2月 1日、5日、8日、12日 10:00~12:00
②デジタルカメラ活用術	写真の保存・加工・編集など ※デジタルカメラ持参(携帯電話不可)	2月 15日、19日、22日、26日 10:00~12:00
③エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	2月 15日、19日、22日、26日 13:30~15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター
編集 指定管理者
特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート
〒238-0041 横須賀市本町3-27
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。活動のための打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。

(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)