

# のたろん通信

## 2019年 4月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。

(電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

※参加費の掲載がない場合は無料です。

4/9、4/20  
4/27

### ウォーキングと ウォーキング教室

健康づくり、歩くことから、始めよう!

予約不要。希望者は直接集合地へ。雨天決行。

●ゆっくり悠遊ウォーク 春の小網代の森散策 6km

日時 4月9日(火) 10:00~12:30

集合 9:40 三崎口駅改札前

参加費 500円 持ち物 飲料

●ウォーキング教室

正しい姿勢、歩き方、あなたに合った歩き方を丁寧に教えます。

日時 4月20日(土) 10:00~14:30

集合 9:40 横須賀中央駅改札前Yデッキ

受講料 500円

持ち物 飲料、弁当、大きめの敷物

●例会ウォーク 横須賀太田和つつじの丘 10km

日時 4月27日(土) 9:30~14:00

集合 集合:9:00 JR・衣笠駅改札前

参加費 500円 持ち物 飲料、弁当

問合せ ヨコスカ ウォーキング協会

TEL 080-3545-7022 村上

4/14

### ハンドメイド教室

白猫と黒猫の春花ハンギングバスケットを作ります。1セットを親子で一緒にお作りになれます。プレゼントにも最適です。会員も募集しています。

日時 4月14日(日) ①14:00~②15:00~

③16:00~④17:00~

場所 やきとり竜馬におまかせ

(横須賀市日の出町2丁目3)

参加費 1200円(材料費込)

問合せ 横須賀猫部

mail yokosukanekobu@yahoo.co.jp

TEL 080-3485-0715 ヒラガ

募集

### マンツーマンの ことばの教室♪

音楽療法士による言語障害のためのボイストレーニング。ツボ、マッサージを取り入れたレッスンをします。

時間 10:00~19:00の中で相談

コース 30分/55分コース

場所 YMSA よこすかピアノスタジオ

(横須賀中央駅徒歩2分 泉ビル3階)

参加費 30分/2100円~

問合せ 音楽療法士のことばの教室

TEL 090-6703-3841 橋本

4/12

### 春の星空観察会

北下浦みんなの家の屋上に設置された天体望遠鏡で、月、プレセペ星団、ミザール(二重星)などを観察します。(雨天曇天中止)

ksao.yumesora.net「天体観測室友の会」で検索を。

日時 4月12日(金) 19:00~20:30

場所 北下浦みんなの家 天体観測室・会議室

対象 小学生以上(小中学生は、保護者同伴)

※要事前申し込み

問合せ/申込み 北下浦みんなの家天体観測室友の会

TEL 080-5546-7913 はこざき

募集

### すかっ子セミナー2019

横須賀の子どもたちに様々な体験を提供している「すかっ子セミナー」今年も5つのコースで参加者を募集します。詳しくは募集案内チラシをご覧ください。

活動期間 2019年5月~10月、各月1回土曜日

募集期間 4月1日(月)~4月27日(土)

コース ①エコニコ・サークル ②作って食べている

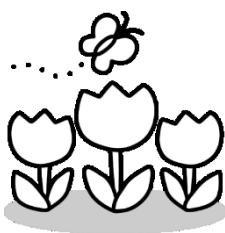
いろ学ぼう ③川がき探検隊 ④自然ふれ

あいの森たんけんチーム ⑤海っ子・山っ子

参加費 1コース4000円 2コース7000円

問合せ すかっ子セミナー実行委員会事務局

TEL 090-4428-9443 藤澤



# サポートセンターからのおしらせ

## こたろんフェア (障がい者福祉活動団体フェア)

「こたろん」は「のたろんフェア」をきっかけに横須賀市内の障がい者福祉活動団体が集まったチーム。横須賀市内の障がい者福祉活動団体の活動紹介と製品販売、被災地復興支援コーナーや喫茶コーナーなどを開設します。ぜひお越しください。雨天決行です。

参加団体：スペース・ほっと、わたぼうし作業所  
陽だまり、GAYA (我舎) 横須賀  
sukasuka-ippo

日時 5月3日(金)、4日(土) 10:00~15:00

場所 市民活動サポートセンター

問合せ 市民活動サポートセンター

TEL 046-828-3130



## ボランティア情報

### ◆三浦竹友の会《竹林整備を一緒にやりませんか》

三浦半島の荒廃した竹林を所有者になり代わって整備し、美しい竹林に最成する活動を行っています。竹林整備の他、竹細工講座や竹炭づくりなどにも取り組んでおり、竹を通して地域の人達との交流にもつとめております。私たちの活動に参加して下さる方を募集しています。

担当 中村 TEL 046-882-2254

## 《のたろんカレッジ》 いまさら・相談室

《のたろんカレッジ》は NPO 法人や市民活動に関わる皆さまの学びの場。今後、いろいろな企画をお届けします。その第一弾は「いまさら・相談室」。パソコンの基本操作から団体の運営に関わることなど、初歩的過ぎて「いまさら」聞きづらいことも、お気軽にご相談いただけます。毎月第3水曜日開催予定。事前申し込みも不要です。

★産業クラスター研究会主催：いまさら・相談室

日時 4月17日(水) 13:00~16:00

場所 市民活動サポートセンター

問合せ 市民活動サポートセンター TEL 046-828-3130

## 活動紹介コーナー4月の展示スケジュール

### センターエリア

☆すかっ子セミナー実行委員会

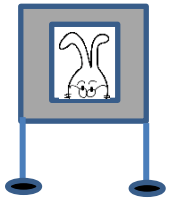
3月25日(月)~4月7日(日)

すかっ子セミナー2018の活動報告

☆津久井の自然を守る会

4月8日(月)~4月21日(日)

活動20年間の報告



## 作業所販売スケジュール

販売時間 10:00~15:00

○陽だまり 11日(木)・25日(木)

○スペース・ほっと 10日(水)・17日(水)

18日(木)・24日(水)



わかりやすい！  
と評判です

## 市民活動に役立つ パソコン講座

募集期間

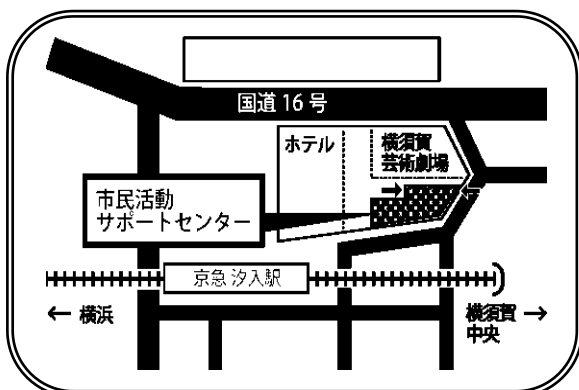
4月1日(月)  
~ 4月20日(土)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 6,500円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
① ワード活用術	文字入力、文書作成、保存、チラシ作成など	A日程：5月 7日、10日、14日、17日 10:00~12:00 B日程：5月 21日、24日、28日、31日 13:30~15:30
② エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	A日程：5月 7日、10日、14日、17日 13:30~15:30 B日程：5月 21日、24日、28日、31日 10:00~12:00

★使用OS・アプリケーション：Windows10, office2016



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
編集 指定管理者

特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。活動のための打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。

(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

