

のたろん通信

2019年 5月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。

(電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

※参加費の掲載がない場合は無料です。

5/12

春の星空観察会

北下浦みんなの家の屋上に設置された天体望遠鏡で、月、プレセペ星団、ミザール(二重星)などを観察します。(雨天曇天中止)

ksao.yumesora.net「天体観測室友の会」で検索を。

日時 5月12日(日) 19:00~20:30

場所 北下浦みんなの家 天体観測室・会議室

対象 小学生以上(小中学生は、保護者同伴)

※要事前申し込み

問合せ/申込み 北下浦みんなの家天体観測室友の会

TEL 080-5546-7913 はこざき

5/17

音楽療法士の歌って笑って健康に♪

生演奏で唱歌・懐メロをみんなで歌います。認知予防で脳トレ。ツボマッサージで発声も!

日時 5月17日(金) 13:30~15:00

場所 YMSA よこすかピアノスタジオ

(横須賀中央駅徒歩2分 泉ビル3階)

参加費 参加費1000円 定員20人(先着順)

問合せ 音楽療法士のことばの教室

TEL 090-6703-3841 橋本

5/14

ウォーキングとウォーキング教室

健康づくり、歩くことから始めよう!

予約不要。希望者は直接集合地へ。

●ゆっくり悠遊ウォーク

伊藤博文別邸と明治憲法ゆかりの地 5km

日時 5月14日(火) 10:00~12:00

集合 9:40 京急・金沢文庫駅改札前

参加費 500円 持ち物 飲料

●ウォーキング教室

正しい姿勢、歩き方、あなたに合った歩き方を丁寧に教えます。雨天中止

日時 5月25日(土) 10:00~14:30

集合 9:40 横須賀中央駅改札前 Yデッキ

受講料 500円

持ち物 飲料、弁当、大きめの敷物

問合せ ヨコスカ ウォーキング協会

TEL 080-3545-7022 村上

5/19

人生100歳時代 ~健康寿命を延ばすには~

鎌倉女子大学准教授 大中佳子氏から、いつまでも元気に過ごすための食生活についてお話しいたします。

先着60名。申込みは5月15日(水)まで。

日時 5月19日(日) 14:00~15:30

場所 産業交流プラザ 第1研修室

問合せ (公社)神奈川県栄養士会

TEL 046-842-6477 江間

5/25

横須賀猫部の調理実習

猫のキャラ弁作りを一緒にしませんか?

申込みは5月20日(月)までにメールまたは電話で。

日時 5月25日(土) 10:00~14:00(予定)

場所 安浦コミュニティセンター

参加費 500円(材料費込)

問合せ 横須賀猫部

mail yokosukanekobu@yahoo.co.jp

TEL 080-3485-0715 ヒラガ

6/3

車椅子レクダンス 体験教室・養成講座

障がい者も高齢者も同じように楽しく踊れる車椅子レクダンスを体験してもらいます。希望者は資格取得もできます。今年はオリンピック・パラリンピック組織委員会とのコラボで行なっています。

日時 6月3日(月) 14:00~15:30

場所 横須賀市総合福祉会館 7階 第1音楽室

問合せ 認定NPO 法人日本車椅子レクダンス協会

TEL 080-5405-6714 但馬(タジマ)

6/8

第41回「箏・尺八のつどい」 チャリティーコンサート

箏・三味線・尺八の指導者の団体によるコンサート。古典「八段の調べ」「虫の武蔵野」新曲「星」「篝火」など全9曲。

日時 6月8日(土) 13:30開演 16:00終演予定

場所 横須賀市はまゆう会館

参加費 1000円*当日券あり

(収益金は横須賀市の福祉事業に寄付)

問合せ 横須賀三曲会

TEL/Fax 046-835-8718 富永

サポートセンターからのお知らせ

サポートセンター運営懇話会のお知らせ

サポートセンターの運営について話し合います。
傍聴希望者は当日5分前までに受付へ。
日時 5月16日(木) 18:30~20:00
場所 市民活動サポートセンター

ボランティア情報

◆サンカフェ広場

《カフェでふれあい体験》

子育て世代や高齢者の孤立を防ぐために居酒屋さんの昼間の時間帯を借りてカフェを開いています。接客はもちろんですが、来店者との会話も楽しんでください。週2回月曜日・木曜日9時~16時の間で、都合のよい時間帯に接客・準備・片付けなどをお願いします。
担当 三澤 TEL 090-1439-7813



作業所販売スケジュール

販売時間 10:00~15:00

- 陽だまり 9日(木)・23日(木)
- スペース・ほっと 8日(水)・21日(火)
22日(水)・29日(水)・30日(木)



夏のボランティア・市民活動体験 2019 参加団体募集のお知らせ

「市民活動ってなに?」と思っている人や「ボランティアしてみたいけれど何から始めればいいのか?」と考えている方を対象にしたイベントです。

イベントや講演会、学習会を企画運営する市民公益活動団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

イベント開催期間 7月13日(土)~8月31日(土)

参加団体応募期限 5月25日(土)

問合せは 市民活動サポートセンター 山本

TEL 046-828-3130

活動紹介コーナー5月の展示スケジュール

センターエリア

- ☆さぼせんサポーターズ 「さぼサポ活動報告」
4月22日(月)~5月5日(日)
- ☆横須賀俳句協会 「俳句展示」
5月8日(水)~5月20日(月)
- ☆16ミリ試写室 「活動紹介展示」
5月21日(火)~6月2日(日)

フロントエリア

- ☆沈黙上映実行委員会 「沖縄戦の真実」
5月4日(土)~5月17日(金)
- ☆さぼせんサポーターズ 「さぼサポ活動報告」
5月18日(土)~5月31日(金)

わかりやすい!
と評判です

市民活動に役立つ パソコン講座

募集期間

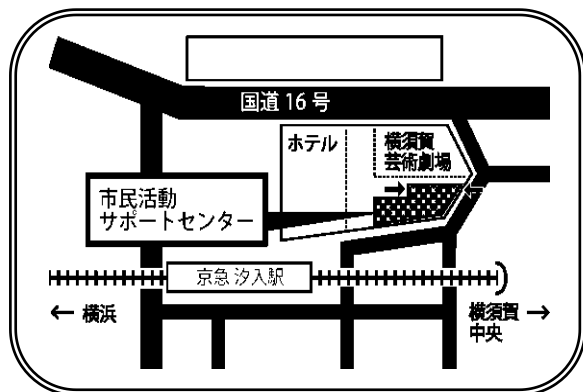
5月1日(水)
~5月20日(月)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 6,500円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	6月4日、7日、11日、14日 10:00~12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	6月4日、7日、11日、14日 13:30~15:30
③エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	6月18日、21日、25日、28日 10:00~12:00
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	6月18日、21日、25日、28日 13:30~15:30

★使用OS・アプリケーション：Windows10, office2016



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者

特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。活動のための打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。

(開館時間 9時から22時 年末年始のぞき無休)

