



# のたろん通信

## 2020年10月号

**★掲載情報 大募集★** のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel046-828-3130

※参加費の掲載がない場合は無料です。

### 募集 メンバー・ボランティア募集

当会では、障がい者(知的)の人が月一回集まり、勉強会や自分たちで考えた企画(バス旅行、カラオケ等)を行っています。他の市の「本人会」とも交流しています。

集合場所に一人で来られる人、他人に迷惑をかけず体調に合わせて参加できる人が対象です。困っている人や仲間や友達を増やしたい人のご参加お待ちしております。

ボランティアも募集中。ふだんの生活で困っていることを話し合うなど楽しく盛り上がっています。見学も可能です。

問合せ 横須賀本人会トゥモローカエル  
Tel 090-1856-8219 小山  
メール obj6dz55385131c@softbank.ne.jp

### 募集 Enjoy Swimming!

子ども達と一緒に水泳を楽しんでみませんか?  
水中と一緒にサポートして頂ける方を募集しております!  
障がいのあるなしにかかわらず、誰もが楽しめるスポーツは身体的にも精神的にも健康維持につながります。そして健常者との垣根も自然に超えさせてくれます。

楽しい活動をたくさんの皆様にみてもらい、一緒に楽しめる仲間を増やしたいと思います。

日時・場所  
月曜日 15時30分～16時30分 横須賀サブアリーナ  
水曜日 15時30分～16時30分 横須賀サブアリーナ  
木曜日 15時30分～16時30分 横須賀サブアリーナ  
土曜日 16時～17時 スイミングアカデミー横須賀  
問合せ: 特定非営利活動法人 Fun Place 39  
Tel080-5177-0550 宮浦

### 10/11 くりはま花の国散策 8キロ

コロナウィルス症の感染拡大対策で一時間閉場されていた花の公園(くりはま花の国)を訪ねて歩きます。

・マスク着用、事前体温測定(昼食不要)

日時: 10月11日(日)  
集合: 午前9時30分 神明公園  
コース: 神明公園～ペリー公園～花の国南門～正門～神明公園  
解散: 午後0時30分頃 神明公園  
参加費: 会員200円/他協会員300円  
一般500円(誰でも参加できます)  
問合せ: Tel 090-1264-2541(横須賀歩け 前川)

### 10/25 池子の森散策から鎌倉へ 9キロ

米軍より一部返還された池子の森から久木大池公園を通り、鎌倉鶴岡八幡宮までの(亀から鶴へ)のウォークです。

・マスク着用、事前体温測定(昼食不要)

日時: 10月25日(日)  
集合: 午前9時30分 亀ヶ岡八幡宮(逗子市役所前)  
コース: 亀ヶ岡八幡宮～池子の森～久木大池公園～鶴岡八幡宮  
解散: 午後0時30分頃 JR鎌倉駅東口(JR横須賀線・江ノ電)  
参加費: 会員200円/他協会員300円  
一般500円(誰でも参加できます)  
問合せ: Tel 090-1264-2541(横須賀歩け 前川)

### 10/10 非営利組織 って何だ?

～地域貢献をする活動の始め方～

市民社会を担う法人として活動するための基礎知識を学ぶ講座です。

NPO 法人や各種法人の立ち上げ方、活用方法について事例を交えてやさしく解説します。活動をしたことのない方もぜひご参加ください。

日時: 10月10日(土) 14時～16時  
場所: 三浦市民交流センターニナイテ  
持ち物: 筆記用具  
定員: 20名  
講師: 行政書士 岩堀達也氏  
問合せ: 三浦市民交流センターニナイテ  
Tel 046-845-9919

### 10/25 薬膳で心とからだをもっと元気に!

薬膳のお茶を楽しみながら、薬膳の知識や日々の食事への取り入れ方を紹介します。春夏秋冬それぞれの季節に応じた食材の持つ力を活かした薬膳の知識に触れ、心とからだをもっと元気にしましょう!

日時: 10月25日(日) 10時～11時  
場所: 三浦市民交流センターニナイテ  
講師: みうら薬膳の会 ミント  
参加費: 600円 (お茶、お菓子代として)  
対象: 興味のある方ならどなたでも。  
問合せ: 三浦市民交流センターニナイテ  
Tel 046-845-9919

# オンライン会議体験講座

## ☐Zoom(ズーム)をやってみよう!!☐

「オンライン会議ってどうやるの?」「興味はあるけど、どうやっていいかわからない」という市民公益活動団体の方を対象に体験講座を開催します。

【日 時】 10月17日(土)13:30~15:30

締切 10月15(木)

【対 象】 市民公益活動団体の方

【定員・参加費】 5名程度(応募者多数の場合は抽選)・無料

【場 所】 市民活動サポートセンター

【持 ち 物】 ノートパソコン・イヤホン

~~必要事項~~

○団体名 ○参加者名 ○ご住所  
○TEL ○E-mail ○使用OS

※事前にメールをお送りしますので、パソコンでメールが使えることが条件になります。

【申 込 み】横須賀市立市民活動サポートセンター ☎046-828-3130

電話または E-mail にてお申込みください。

✉ info@yokosuka-supportcenter.jp

### 活動紹介コーナー10月の展示スケジュール

#### ◎センターエリア

☆横須賀建築探偵団

「建築探偵団アーカイブ 横須賀を語る建物のあれから」

9月30日(水)~10月10日(土)

☆ピースフェスティバル実行委員会

「ピース・フェスティバルの紹介とこれまでのトピック展示」

10月11日(日)~10月24日(土)

☆横須賀俳句協会

「俳句短冊展示」

10月26日(月)~11月6日(金)

#### ◎フロントエリア

☆福祉部福祉総務課

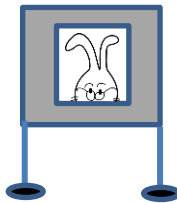
「民生委員児童委員 PR パネル」

9月23日(水)~10月6日(火)

☆よこすか子育て応援ネットワーク

「児童虐待防止啓発及びネットワーク加入団体紹介」

10月23日(金)~11月5日(木)



### サポートセンターからのお知らせ

#### 作業所販売スケジュール

○陽だまり (10:00~15:00)

1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

○スペース・ほっと(10:00~16:00)

7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

#### 各種相談会

○まちの保健室

毎月第1火曜日 10:00~15:00

○「いまさら・相談室」

毎月第3水曜日 13:00~16:00

○介護相談

毎月第3土曜日 13:00~15:00

## 市民活動に役立つ パソコン講座

募集期間 10月1日(木)

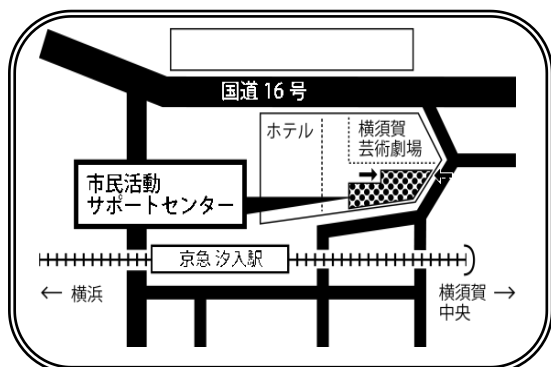
~ 10月20日(火)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 6,500円(テキスト代込) ●場 所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	11月 3日、6日、10日、13日 10:00~12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	11月 3日、6日、10日、13日 13:30~15:30
③エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	11月 16日、19日、23日、26日 10:00~12:00
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	11月 16日、19日、23日、26日 13:30~15:30

☆使用OS・アプリケーション：Windows10, office2016



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者

特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

