



のたろん通信

2021年1月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
 (電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

新型コロナウイルス感染状況により開催変更される場合があります。詳しくは主催団体まで。※参加費の掲載がない場合は無料です。

1/10 初春の四福めぐり 12キロ

新型コロナウイルス感染症の影響で三密にならないように距離を短縮して、昼食時間を設けず、参拝を四ヶ所にしました。毎年の中間地点の「うらり」で解散します。(海産物の購入はいかがですか?今年はお土産はありませんが先着50名様に記念品が出ます)
 マスク着用・検温・手洗い励行
 集合日時場所: 1月10日(日) 午前9時
 飯盛仲田公園(京浜急行三崎口駅3分)
 コース: 飯盛仲田公園~妙音寺~園徳寺~慈雲寺~宮川公園~海南神社~うらり(三崎港)(昼食時間は設けていません)
 解散場所時間: 午後0時30分頃 うらり(海樂里)
 (京急バス三崎港~三崎口駅自己負担)
 参加費: 500円(資料・保険代)
 問合せ: 横須賀歩け歩け協会 090-1264-2541 前川

1/20 浦賀道(西)その3 10キロ

今年令和の西浦賀道を逗子・葉山経由し古東海道から衣笠までの歩けを企画しました。(上り下りあります)
 マスク着用・検温・手洗い励行
 集合日時場所: 1月20日(水) 午前9時30分
 亀ヶ岡八幡宮(京浜急行逗子・葉山駅北改札2分 JR横須賀線逗子駅7分)
 コース: 亀ヶ岡八幡宮~花の木公園~大道交差点~古道海道~上山口小学校~しょうぶ園~衣笠公園
 解散時間場所: 午後0時30分頃 衣笠公園
 参加費: 500円 (JR横須賀線衣笠駅5分)
 問合せ: 神奈川県歩け歩け協会 080-3080-9189 伊藤

募集 メンバー・ボランティア募集

当会では、障がい者(知的、精神、軽い障がい)の人が月一回集まり、自分たちで考えた企画(バス旅行、カラオケ等)を行っています。他の市の「本人会」とも交流しています。他人に迷惑をかけず、体調に合わせて参加できる人が対象です。困っている人や、仲間や友達を増やしたい人のご参加お待ちしております。お気軽にご参加ください。ボランティアさんも募集中。普段の生活で困っていることを話し合うなど楽しく盛り上がっています。見学も可能です。
 問合せ: 横須賀本人会トゥモローカエル
 Tel. 090-1856-8219 小山
 メール obj6dz55385131c@softbank.ne.jp

1/30 ウォーキング教室

正しい姿勢、歩き方、あなたに合った歩き方を丁寧に教えます。(予約不要)
 日時: 1月30日(土) 9時50分~14時頃
 集合: 9時50分迄に京浜急行・馬堀海岸駅改札前
 解散: 京浜急行・馬堀海岸駅付近
 受講料: 500円
 持ち物: マスク・飲料・弁当・大きめの敷物・帽子
 ヨコスカ ウォーキング協会 080-3545-7022 村上

1/12 ゆっくり悠々ウオーク 1/23 例会ウオーク

①初詣ウオーク・金沢文庫 6キロ 団体歩行
 日時: 1月12日(火) 9時50分~12時30分頃
 集合: 9時50分迄に京浜急行・金沢文庫駅改札前
 解散: 谷津公園(金沢文庫駅 歩3分)
 ②横須賀パワースポットを巡る 10キロ 自由歩行
 日時: 1月23日(土) 10時15分~13時半
 集合: 10時15分迄に馬堀海岸公園(馬堀海岸駅 歩8分)
 解散: 京浜急行・浦賀駅
 ①②共通(予約不要)
 参加費: 500円(一般)
 持ち物: マスク・飲料・帽子
 ヨコスカ ウォーキング協会 080-3545-7022 村上

2/7 人生設計を学ぶ ~ひとり親のためのファイナンシャルプラン講座~

コロナ禍での不安定な中で約一年、生活にもかなりの変化がありました。成長していく子どもの教育費、自分自身も含めていざという時の保険や積立など「ひとり親として」という観点から教えていただきます。
 日時: 2月7日(日) 午前10時~12時
 場所: ウェルシティ市民プラザ(西逸見町1-38-11)
 JR横須賀駅または京急逸見駅より歩5分*駐車場有料
 対象: 横須賀市在住のひとり親・これから離婚を考えている方など
 講師: 渡辺美智代さん(オフィスまみい代表)
 定員: 30名 *保育あり
 申込: ①参加者名②連絡先③保育利用の場合、お子様名・ふりがな・性別・年齢を明記し下記へ
 問合せ: よこすかひとり親サポーターズ・ひまわり
 Tel. 070-6635-7365 佐藤
 メール yokosuka_himawari@yahoo.co.jp

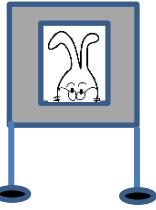
サポートセンターからのおしらせ



活動紹介コーナー1月の展示スケジュール

センターエリア

- ☆横須賀ユースホステル協会
「ユースホステル活動展示会」
1月10日(日)～1月23日(土)
- ☆NPO法人YMCAコミュニティサポート
「横浜YMCA国際地域協力基金の活動紹介」
1月24日(日)～1月31日(日)



のたろんフェア月間

「のたろんフェア2021」は新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止と決定しました。

代わりに今年度は「のたろんフェア2021月間」を以下のように開催します。

☆市民活動サポートセンター内にポスターで活動紹介ミニ展示。

☆<のたろんチャンネル>をYouTubeに開設して団体の活動を紹介します。

期 間：2月1日(月)～2月28日(日)

問合せ：市民活動サポートセンター

TEL046-828-3130 小澤・早坂

♪ 各種相談室 ♪

○まちの保健室 毎月第1火曜日 10:00～15:00

☆1月5日(火)の相談会はお休みします。

*看護師による健康相談

○いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00

*パソコンの疑問、公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類等の相談会

○介護相談 毎月第3土曜日 13:00～16:00

*介護や福祉の専門職が対応します

○横須賀知恵袋(要予約) *士業によるよろず相談

日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。

春のボランティア・市民活動体験 2020年度参加団体募集

「市民活動ってなに?」と思っている人や「ボランティアしてみたいけれど何から始めればいい?」と考えている方を対象にしたイベントです。

イベントや講演会、学習会を企画運営する市民公益活動団体を募集します。

詳しくはお問い合わせください。

イベント開催期間 3月6日(土)～4月4日(日)

参加団体応募締切 1月15日(金)

問合せ 市民活動サポートセンター

TEL 046-828-3130 早坂

わかりやすい!
と評判です

市民活動に役立つ パソコン講座

募集期間

1月4日(月)

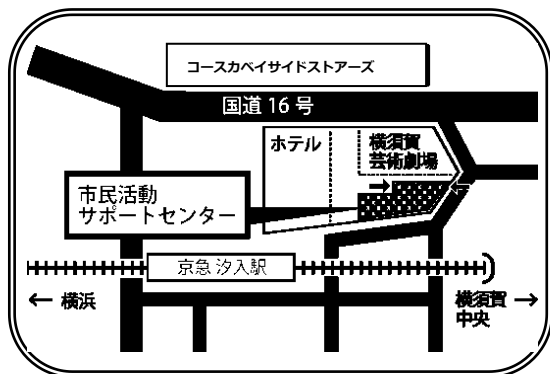
～1月20日(水)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 6,500円(テキスト代込) ●場 所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①エクセル活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	2月15日、18日、22日、25日 10:00～12:00
②ワード活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	2月15日、18日、22日、25日 13:30～15:30

☆使用OS・アプリケーション：Windows10, office2016 ☆定員3名☆



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者

特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)