



# のたろん通信

## 2022年5月号

**★掲載情報 大募集★** のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
 (電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

※新型コロナウイルス感染状況によりサポートセンターの開館状況、時間の変更や団体のイベント開催が中止される場合があります。詳しくはサポートセンターHPや主催団体にご確認ください。

5/8  
5/14

(1) 春のレクリエーション大会  
(2) 小網代の森から城ヶ島公園へ

(1)「春のレクリエーション大会」8キロ  
 日 時：5月8日(日) 9時30分  
 集合場所：八幡公園(京急・久里浜駅3分/JR・久里浜駅7分)  
 コース：八幡公園～神明公園～花の国～ペリー公園～  
 解散式：正午頃 南体育館(京急・久里浜駅5分)  
 ※解散後他団体の競技参加の方は弁当持参・13時より開催です。  
 (2)「小網代の森から城ヶ島公園へ」12キロ  
 日 時：5月14日(土) 9時30分  
 集合場所：飯盛仲田公園(京急・三崎口駅3分)  
 コース：飯盛仲田公園～小網代の森～城ヶ島大橋～  
 解散場所：13時20分 うらり(海楽里)  
 (京急バス・三崎港バス停から三崎口駅/自己負担)  
 (1)(2)共通 参加費：500円  
 マスク着用・検温・手洗い励行・三密対策  
 問合せ：横須賀歩け歩け協会 090-1264-2541 前川

5/14  
5/24

(1)「平作川上流から下流へ」  
(2)「鷹取山-生物多様性スポット」

(1)「平作川上流から下流へ」10キロ 自由歩行  
 日 時：5月14日(土) 9時15分～13時迄  
 集 合：9時15分に衣笠栄町公園(JR・衣笠駅歩5分)  
 解 散：八幡公園(京急・久里浜駅歩2分/JR久里浜駅歩5分)  
 (2)「鷹取山-生物多様性スポット」5キロ 団体歩行  
 日 時：5月24日(火) 9時30分～12時30分頃  
 集 合：9時30分に京急・追浜駅改札前  
 解 散：京急・六浦駅前  
 (1)(2)共通 参加費：500円(一般)  
 持ち物：マスク着用・飲料・帽子 ※小雨決行 予約不要  
 問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会  
 080-3545-7022 村上

5/21

【横須賀なかま食堂】

大人も参加できる『子ども食堂』月1回開催!  
 日 時：5月21日(土) 16時～19時  
 場 所：横須賀市総合福祉会館6階  
 (横須賀市本町2-1 京急・汐入駅歩6分)  
 本町コミュニティセンター  
 参加費：子ども無料 大人300円(単身可)  
 当日参加OK! ※事前予約も受け付けます  
 問合せ：横須賀猫部 080-3485-0715 ヒラガ

5/28

ウォーキング教室

あなたの歩き方間違っていないですか?正しい歩き方を丁寧に教えます。何歳までも自分の足で歩きたいとお考えの方、綺麗に歩けるようになります。  
 ※雨天中止 予約不要  
 日 時：5月28日(土) 9時30分～14時頃  
 集 合：9時30分迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ  
 解 散：京急・横須賀中央駅付近 14時頃  
 受講料：500円  
 持ち物：マスク着用・飲料・弁当・大きめの敷物・帽子  
 問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会  
 080-3545-7022 村上

6/11

第43回「箏・尺八のつどい」  
チャリティーコンサート

箏・三絃・尺八によるチャリティーコンサート。古典「近江八景」新曲「岬の燈台」ほか。  
 収益の一部は横須賀市の福祉事業に寄付しています。  
 日 時：6月11日(土) 午後1時30分開演  
 (終演予定午後4時)  
 会 場：横須賀市はまゆう会館(046-852-1166)  
 入場料：1,000円  
 主 催：横須賀三曲会  
 問合せ：宗形 幸童 Tel&Fax046-842-2955

募集

『こども食堂』『おとな食堂』  
お手伝い・参加者募集

横須賀みんなのカレー食堂では、子どもにカレーを無料提供する『こども食堂』、「生きづらさ」を感じる大人が集まって心を分かち合う『おとな食堂』を月1回ずつ開催しています。カレーと一緒に作ってくれる方、運営サポートをしてくれる方を募集しています。見学も可能。  
 次回 5月24日(火)  
 おとな食堂 12時～14時  
 こども食堂 15時～19時  
 問合せ：横須賀カレーラボ 070-5369-7010 村尾  
 メール curry@currynews.net



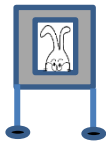
ホームページ

# サポートセンターからのおしらせ

## 活動紹介コーナー5月の展示スケジュール

### センターエリア

☆「縄文田戸遺跡公園」をつくる会  
「市長への要望書掲示、会の名前も掲げる」  
4月23日(土)～5月6日(金)



☆横須賀市地域支援部市民生活課  
「令和3年度市民協働推進補助金交付団体活動紹介」  
5月23日(月)～6月3日(金)

### フロントエリア

☆横須賀 YMCA  
「新拠点の紹介とプログラム・BAPYの紹介」  
4月27日(水)～5月10日(火)

## 脳いきいき体操(コグニサイズ)体験会

コグニサイズは、国立長寿医療研究センターが開発した、運動をしながら簡単な計算やしりとりなどを組み合わせておこなっていく認知症予防体操です。

日 時：5月20日(金)10時半～11時半

会 場：横須賀市産業交流プラザ

参加費：500円 当日、お支払いください。

申 込：市民活動サポートセンター 北田

TEL046-828-3130 Fax046-828-3132

## サポートセンター運営懇話会のお知らせ

サポートセンターの運営について話し合います。

傍聴希望者は当日5分前までに受付へ。

日時：5月19日(木)18:30～20:00

場所：市民活動サポートセンター

## 作業所販売5月のスケジュール

○陽だまり(10:00～16:00)

12日(木)・19日(木)・26日(木)



## ユース世代交流会&ボランティア相談会

ボランティアに興味はあるけど参加の仕方がわからない方、講習会と交流で疑問を解決します。市民公益活動団体との相談会もあります。

参加資格：市内在住・在学の高中生・専門学生・大学生  
(市外在住・在学の方もご相談ください)

日 時：5月15日(日)14時～16時

会 場：市民活動サポートセンター

定 員：20名 ※事前申込制・先着順・無料

申 込：市民活動サポートセンター 小澤

TEL046-828-3130 info@yokosuka-supportcenter.jp

## ♪各種無料相談会♪

各分野の専門家がアドバイスいたします。

○いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00

パソコンの疑問、公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類等の相談会

○介護相談 毎月第3土曜日 13:00～15:00

介護や福祉の専門職が対応します

○成年後見制度利用無料相談会

毎月第4金曜日 13:00～16:00

成年後見制度について不明点何でもご相談ください

○横須賀知恵袋(要予約) 土業によるよろず相談

5月16日(月)・6月13日(月)10:00～12:00

上記以降の日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。

わかりやすい!  
と評判です

## 市民活動に役立つパソコン講座

募集期間

5月1日(日)

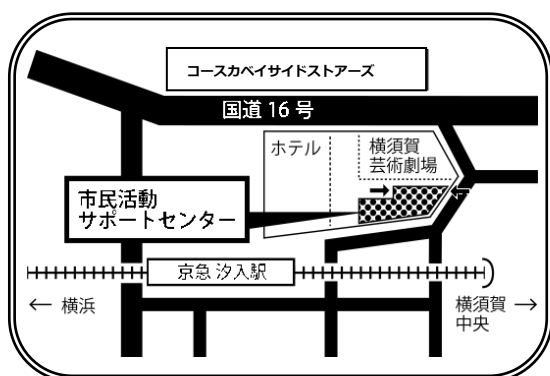
～5月20日(金)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 6,500円(テキスト代込) ●場 所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	6月3日、7日、10日、14日 10:00～12:00
②ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	6月16日、20日、23日、27日 13:30～15:30
③エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	6月3日、7日、10日、14日 13:30～15:30
④エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	6月16日、20日、23日、27日 10:00～12:00

★使用OS・アプリケーション:Windows10, office2016 ★定員3名★(応募多数の場合は抽選となります)



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者

特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始除き無休)

