

第十一回

いきいき

市民活動体験話を聞く会

市民塾

2022年

10月8日

(土)

14:30~16:00

参加費無料

会場：横須賀市立市民活動サポートセンター

横須賀市本町 3-27 バイスクエアよこすか一番館 1階 (京急汐入駅徒歩1分)



いきいき市民塾とは・・・横須賀で活発に市民活動を続けている方から、活動を始めたきっかけや現在の活動についてのお話をうかがいます。現在活動をしている人も、これから始めようとする人にもお勧めです。



ゲストスピーカー

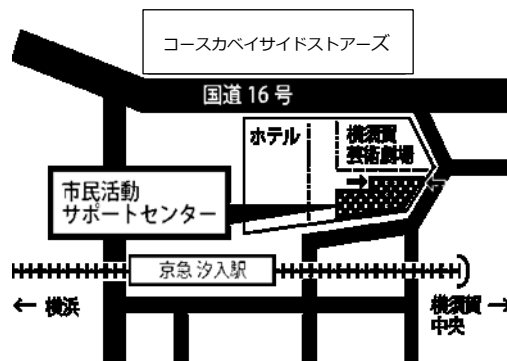
| お話しいただく方                       | お話しいただく内容   |
|--------------------------------|---|
| 村上 良二 さん<br>(ヨコスカ<br>ウォーキング協会) | ヨコスカ ウォーキング協会では、原則毎月 10km 以上の例会ウォーク、5km 程度のゆっくり悠遊ウォーク、ウォーキング教室を開催しています。初心者の方からベテランまで様々な方が歩くことを楽しんでいます。ご自身が活動をはじめたきっかけや、また自然の中で歩くことの面白さ、更には会の運営のご苦労話などをお話いただきます。 |

※会の前半は、上記ゲストスピーカーの方よりご自身の市民活動にもとづくご経験をお話いただきます。後半、コロナ禍において、なかなか体を動かしていく機会がない中、座ってできる体操でリフレッシュしていきましょう。

主催：横須賀市立市民活動サポートセンター・4Sクラブ

担当：北田 TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

市民活動に関心のある方ならどなたでも参加できます。(定員:20名…前日までにお申込みください。)



キリトリ

第11回 いきいき市民塾 (10/8) 申込書

氏名：\_\_\_\_\_

TEL：\_\_\_\_\_ FAX：\_\_\_\_\_

所属団体名 (あれば)：\_\_\_\_\_

※記載いただいた個人情報 は 本イベントの事務連絡のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

事務処理欄 受付者 提出日 月 日 (手渡し・FAX・郵送)