

# 生涯現役フォーラム & ひくてあまた月間 参加団体募集

## 2022 年度

シニア世代の方々が、**地域で、健康に、生きがいを持って暮らす**ことを目的とした「生涯現役フォーラム & ひくてあまた月間」を開催します！一緒に盛り上げてくださる団体を募集します。会員、ボランティアを募るチャンスです！ぜひ、ご参加・ご協力ください！

## ① ■ 生涯現役フォーラム 展示協力

◇日時：2022年11月26日（土）

◇場所：総合福祉会館 5F ホール他

◇内容：シニアの生きがいづくり、健康づくりをテーマに、講演会、セミナー、展示会、体験コーナーなどを展開します。

- ◆健康づくり講演会：10：30～12：00
- ◆いきがいづくり講演会：13：30～15：00
- ◆ホール（講演会場）に展示ブースを設置
- ◆視聴覚教室にてミニセミナー開催
- ◆第2研修室にて体験教室開催

## 展示ブースに出店 9 団体募集

設営時間 9:00-9:50

開場時間 10:00-15:30

撤収時間 15:30-16:00（セミナー等終了後）

講演会会場にブース（活動紹介展示、体験、相談コーナー等）を出し、来場者に団体のアピールをします。会場で直接シニアの方々に呼び掛ける団体を募集します。応募多数の場合は抽選。

※体験教室 9：30～15：00の中で割り振り  
ブース出店団体のうち参加者に活動体験を提供したい団体は、ブースとは別の部屋で体験教室を開催できます。（1団体最大1時間。詳細は相談）

## ② ■ ひくてあまた月間 参加団体募集

◇期間：2022年 11月から12月

◇場所：市内各所および三浦半島エリア

◇内容：シニア世代に向けた各団体主催イベントを共同広報します。

◇広報媒体

A4版16ページのパンフレット  
3,000部を市内各処に配布予定

## シニア向け企画イベント等募集

11月～12月にシニア向け企画を考えている団体にエントリーいただきます。各団体イベントを1冊のパンフレットにまとめ、10月から3,000部を市内各所に配布します。

（イベント期間はおおむね11月-12月としますが、若干の期間外は可とします。ただしパンフレットの配布時期は10月中旬～12月下旬までです。）

## プロジェクトの概要

市の施策として実施する「生涯現役社会の実現」と、民間中間支援組織4団体（横須賀市生涯学習財団、横須賀市社会福祉協議会、横須賀市シルバー人材センター、横須賀市立市民活動サポートセンター）の「ひくてあまたプロジェクト」が連携して、シニア世代の介護予防、健康寿命の延伸、地域参加、生きがいづくり等を支援します。