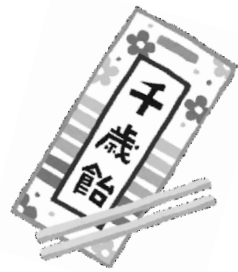




# のたろん通信



## 2022年11月号

**★掲載情報 大募集★** のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

※新型コロナウイルス感染状況によりサポートセンターの開館状況、時間の変更や団体のイベント開催が中止される場合があります。詳しくはサポートセンターHPや主催団体にご確認ください。

**11/8** ウォーキングを楽しみましょう  
**11/14** (1)「三浦富士を望みオレンジロードへ」  
(2)「観音崎公園と浦賀の道」

(1)「三浦富士を望みオレンジロードへ」5km団体歩行  
日 時：11月8日(火) 9時30分～12時30分頃  
集 合：9時30分 京急・長沢駅前広場  
解 散：京急・津久井浜駅

(2)「観音崎公園と浦賀の道」12km自由歩行  
日 時：11月14日(月) 9時30分～14時迄  
集 合：9時30分 馬堀海岸公園(京急・馬堀海岸駅歩8分)  
解 散：JR・久里浜駅

(1)(2)共通 参加費：500円(一般)  
持ち物：マスク着用・飲料・帽子  
※小雨決行 予約不要  
問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会  
080-3545-7022 村上

**12/4** 幕末に招聘された  
外科医「サヴァチエ」の医業績について

幕末から明治初期にかけて横須賀製鉄所(造船所)に招聘され、地域医療にも貢献したフランス人外科医「サヴァチエ」の生涯を中心に知られざる歴史をわかりやすく解説します。  
日 時：12月4日(日) 13時30分～15時30分  
会 場：ヴェルクよこすか 6階ホール  
講 師：江沢 暁彦 氏(横須賀市内耳鼻科医院院長)  
参加費：500円(資料代など)  
定 員：70名(先着順)  
申 込：往復はがきかFAXで、講座名又は月日・住所・氏名・電話番号を明記し、下記まで申し込み。  
〒238-0035 横須賀市池上2-1-5 久保木実 方  
Tel/FAX 046-852-0714 三浦半島の文化を考える会

**11/26** ウォーキング教室

あなたの歩き方間違っていますか?正しい歩き方を丁寧に教えます。何歳までも自分の足で歩きたいとお考えの方、綺麗に歩けるようになります。※雨天中止 予約不要  
日 時：11月26日(土) 9時30分～14時頃  
集 合：9時45分迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ  
解 散：京急・横須賀中央駅付近 14時頃  
受講料：500円  
持ち物：マスク着用・飲料・弁当・大きめの敷物・帽子  
問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会  
080-3545-7022 村上

### サポートセンターからのお知らせ

- 作業所販売 11月のスケジュール
- スペース・ほっと(11:00～16:00)  
2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
  - 陽だまり(10:00～16:00)  
10(木)・17(木)・24(木)

♪ 各種無料相談会 ♪


- いまさら・相談室 第3水曜日 13:00～16:00
- 介護相談 第3土曜日 13:00～15:00
- 成年後見制度利用相談会 第4金曜日 13:00～16:00
- 横須賀知恵袋(要予約・横須賀知恵袋HPを確認)  
11月14日(月)・12月5日(月) 10:00～12:00

### 生涯現役フォーラム2022&ひくてあまた月間


シニア世代が地域で健康に生きがいを持って暮らすことを目的とした「生涯現役フォーラム&ひくてあまた月間」  
日 時：11月26日(土)  
場 所：横須賀市立総合福祉会館 5階ホール他  
内 容：健康づくり講演会 10:30～12:00  
いきがいづくり講演会 13:30～15:00  
セミナー、展示会、体験コーナー、作業所販売 等  
主 催：ひくてあまたプロジェクト

ひくてあまた月間は、11月から12月にかけて市内および三浦半島エリアで行われるシニア世代に向けた各団体主催イベントのパンフレットを発行。市の関連施設やサポートセンターに配架しています。

令和5年度市民協働推進補助金  
市民協働モデル事業 企画募集

 11月の活動紹介コーナーセンターエリア

- ☆横須賀地区自閉症児・者親の会 たんぼぼの会  
「自閉症児者 作品展」  
11月2日(水)～11月6日(日)
- ☆MOA 美術館横須賀市児童作品展実行委員会  
「横須賀市内の小学校から公募した優秀作品 20点」  
11月7日(月)～11月11日(金)
- ☆YMCA コミュニティサポート  
「国際地域協力募金の紹介展示」  
11月12日(土)～11月25日(金)
- ☆横須賀演劇鑑賞会  
「横須賀演劇鑑賞会の活動内容の紹介(ポスター展)」  
11月26日(土)～12月8日(木)

 11月の活動紹介コーナーフロントエリア

- ☆福祉こども部 福祉総務課  
「民生委員児童委員 PR パネル」  
11月8日(火)～11月17日(木)
- ☆横須賀演劇鑑賞会  
「横須賀演劇鑑賞会の活動内容の紹介(ポスター展)」  
11月20日(日)～11月26日(土)
- ☆横須賀市児童相談所  
「児童虐待に関するパネルの展示」  
11月27日(日)～12月9日(金)



サポートセンター運営懇話会のお知らせ

サポートセンターの運営について話し合います。  
傍聴希望者は当日5分前までに受付へ。  
日時：11月17日(木) 18:30～20:00  
場所：市民活動サポートセンター

①市民協働推進補助金

対象事業：令和5年度中に団体が単独で実施する、市民を対象とした公益的な事業で、ボランティアを広く募り適切に活用したうえで行われるもの  
補助金額：上限50万円(ただし、自己資金が補助対象経費の20%以上を占めること)

②市民協働モデル事業

内容：提案した団体と市が役割分担し、地域課題の解決に向けて一緒に取り組む協働企画。

事業予算：年間上限40万円を最長3年間市が負担。

【募集締切】 令和4年12月9日(金)

【審査方法】 書類審査+公開プレゼンテーション  
(令和5年2月27日開催予定)

- ・申込書は市HPから入手可
- ・本事業の実施は令和5年度予算案の可決が前提です

【説明会】11月8日(火) 14:00～15:30  
市役所2号館3階 231会議室 ※事前申込み制

詳しくは横須賀市民政局地域支援部市民生活課へ  
Tel.046-822-9699(直通)

脳いきいき体操(コグニサイズ)体験会

椅子に座って行なうことを中心に頭と身体を使ったフレイル予防の体操です。お気軽にご参加ください。  
日時：11月22日(火) 10:30～11:30  
会場：横須賀市産業交流プラザ  
定員：25名(前日まで予約可)  
参加料：500円  
問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

わかりやすい！  
と評判です

市民活動に役立つ **パソコン講座**

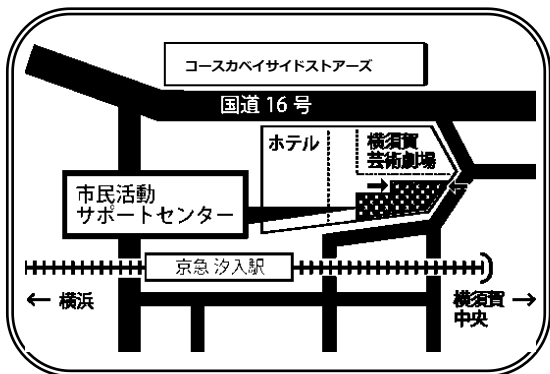
募集期間

11月1日(火)  
～11月20日(日)

- ★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)
- 受講料 1講座4回 6,500円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①基礎から学ぶワード	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	12月2日、6日、9日、13日 10:00～12:00
②基礎から学ぶエクセル	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	12月2日、6日、9日、13日 13:30～15:30
③基礎から学ぶエクセル	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	12月15日、19日、22日、26日 10:00～12:00
④基礎から学ぶワード	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	12月15日、19日、22日、26日 13:30～15:30

☆使用OS・アプリケーション:Windows10, office2016 ☆定員3名☆ (応募多数の場合は抽選となります)



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート  
〒238-0041 横須賀市本町3-27  
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp  
HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始除き無休)

