



のたろん通信



2023年2月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
 (電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

※新型コロナウイルス感染状況によりサポートセンターの開館状況、時間の変更や団体のイベント開催が中止される場合があります。詳しくはサポートセンターHPや主催団体にご確認ください。

募集 メンバー・ボランティア募集

当会では障がい者(知的、精神、軽い障がい)の人が、月一回集まり、自分たちの考えた企画(バス旅行、カラオケ等)を行っています。他の市の「本人会」とも交流しています。他人に迷惑をかけず、体調に合わせて参加できる人が対象です。困っている人、仲間や友達を増やしたい人のご参加をお待ちしています。普段の生活で困っていることを話し合うなど楽しく盛り上がっています。お気軽にご参加ください。ボランティアさんも募集中。見学も可能です。

問合せ: 横須賀本人会 トウモロカエル 小山
090-1856-8219

2/19 三浦の河津さくら 10キロ

日時: 2月19日(日) 9時30分
 集合: 飯盛仲田公園(京急・三崎口駅 徒歩3分)
 コース: 飯盛仲田公園~小網代の森~エノキテラス~シーボニア~引橋~内込信号~小松ヶ池公園
 解散: 12時30分頃 小松ヶ池公園(京急・三浦海岸駅 20分)
 参加費: 500円
 問合せ: 横須賀歩け歩け協会 090-1264-2541 前川



サポートセンターからのお知らせ

のたろんフェア 2023

「のたろんフェア 2023」市民活動団体が大集結! フリーマーケットやパネル展示で活動を紹介します。
 日時: 2月11日(土・祝) 12日(日) 10~15時
 会場: 横須賀市立市民活動サポートセンター及び周辺
 問合せ: 市民活動サポートセンター 828-3130
 詳しくはHPをご覧ください。
 ※PRイベント 2月4日(土) リドリ横須賀 11時~

2/11 ウォーキングを楽しみましょう

- ①「ウォーキングサインを探して歩こう」
- ②「梅の里 - 田浦梅林」

①「ウォーキングサインを探して歩こう」7キロ
 日時: 2月11日(土) 9時30分~12時30分頃
 集合: 9時30分 京急・馬堀海岸駅改札前
 解散: ヴェルニー公園(京急・汐入駅 徒歩5分)
 ②「梅の里-田浦梅林」6キロ
 日時: 2月28日(火) 9時30分~12時30分頃
 集合: 9時30分 京急・田浦駅改札前
 解散: 京急・安針塚駅

①②共通 参加費: 500円(一般) ※小雨決行 予約不要
 持ち物: マスク着用・飲料・帽子
 問合せ: ヨコスカ ウォーキング協会
080-3545-7022 村上

2/25 ウォーキング教室

あなたの歩き方間違っていますか?正しい歩き方を丁寧に教えます。何歳までも自分の足で歩きたいとお考えの方、綺麗に歩けるようになります。※雨天中止 予約不要
 日時: 2月25日(土) 9時30分~14時頃
 集合: 9時45分迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ
 解散: 京急・横須賀中央駅付近 14時頃
 受講料: 500円
 持ち物: マスク着用・飲料・弁当・大きめの敷物・帽子
 問合せ: ヨコスカ ウォーキング協会
080-3545-7022 村上

脳いきいき体操(コグニサイズ)体験会

椅子に座って行なうことを中心に頭と身体を使ったフレイル予防の体操です。お気軽にご参加ください。
 日時: 2月24日(金) 10時半~11時半
 会場: 横須賀市産業交流プラザ
 定員: 25名(前日まで予約可)
 参加費: 500円
 問合せ: 市民活動サポートセンター 828-3130

東日本大震災~3.11を忘れない~ 東日本大震災に学ぶ、減災のための備え

東日本大震災から12年。語り部の方のお話を聞き、被災地の当時と現在の状況を知ることによって、災害に備えた減災のための準備と心構えを考える学習会です。
 日時: 3月5日(日) 14時半~16時
 定員: 先着30名(事前申込制) ※募金もやります
 会場・問合せ: 市民活動サポートセンター 828-3130 大谷

サポートセンターからのおしらせ

2月の活動紹介コーナー

センターエリア

- ☆のたろんフェア 2023 実行委員会
「のたろんフェア 2023PR 展示」
1月28日(土)～2月10日(金)
- ☆YMCA コミュニティサポート
「いじめのない世界をめざそう。ピンクシャツデー展示」
2月14日(火)～2月25日(土)
- ☆貝山地下壕保存する会 「貝山地下壕の写真展示」
2月27日(月)～3月12日(日)

フロントエリア

- ☆大津写俳クラブ 「写真俳句作品」
2月2日(木)～2月9日(木)
- ☆のたろんフェア 2023 実行委員会
「のたろんフェア 2023 報告展示」
2月25日(土)～3月9日(木)



サポートセンター運営懇話会のお知らせ

サポートセンターの運営について話し合います。
傍聴希望者は当日5分前までに受付へ。
日時：2月16日(木) 18:30～20:00
場所：横須賀市立市民活動サポートセンター

市民活動サポートセンター運営懇話会 構成員募集

市民活動サポートセンターの運営と市民公益活動団体の支援について検討する、運営懇話会構成員を募集！
対象：①18歳以上②サポートセンターの運営に関心があり事業に協力できる方③市内在住、在学、在勤、または市内で市民活動を行っている方④年4回程度の会議(平日夜間)に出席できる方
募集人数及び任期：最大9人・令和5年4月から2年
応募：住所、氏名、生年月日(年齢)、電話番号、所属団体名、応募動機をご記入の上、市民生活課まで郵送かFAX、メールで応募。締切り2月24日(金)
横須賀市市民生活課市民協働推進係 046-822-9699
〒238-8550 横須賀市小川町11 FAX046-821-1522
メール shimin-kyodo@city.yokosuka.kanagawa.jp

作業所販売 2月のスケジュール

○陽だまり(10:00～16:00)
2(木)・9(木)・16(木)

♪サポセン無料相談会♪

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00
- 介護相談 毎月第3土曜日 13:00～15:00
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00～16:00
- 横須賀知恵袋(要予約) 下記以降の日程はHPで。
2月22日(水)・3月24日(金) 10:00～12:00

令和5年度市民協働推進補助金事業 公開プレゼンテーション

市民協働のまちづくりを積極的に推進している横須賀市では企画提案型の市民協働補助金制度を実施しています。令和5年度の対象企画選考のための市民公益活動団体による公開プレゼンテーションを行います。ぜひご覧ください。入退場自由です。詳細は市のHPで。
日時：2月27日(月) 13:00～15:00
会場：横須賀市立市民活動サポートセンター
担当：横須賀市市民生活課 046-822-9699

わかりやすい！
と評判です

市民活動に役立つ パソコン講座

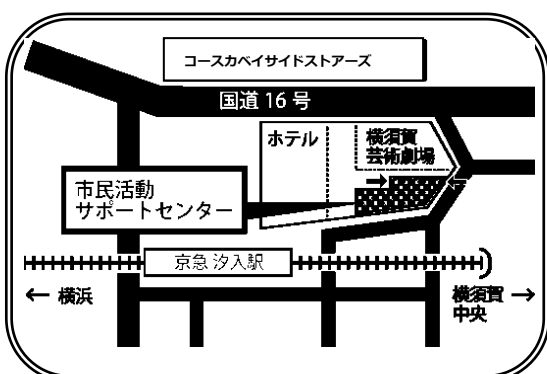
募集期間

2月1日(水)
～2月20日(月)

- ★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)
- 受講料 1講座4回 6,500円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

| 講座名 | 内容 | 日時 |
|-------------|----------------------|-------------------------------|
| ①基礎から学ぶワード | 文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など | 3月3日、7日、10日、14日 10:00～12:00 |
| ②基礎から学ぶエクセル | 数値入力、表計算基礎、住所録作成など | 3月3日、7日、10日、14日 13:30～15:30 |
| ③基礎から学ぶエクセル | 数値入力、表計算基礎、住所録作成など | 3月16日、20日、23日、27日 10:00～12:00 |
| ④基礎から学ぶワード | 文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など | 3月16日、20日、23日、27日 13:30～15:30 |

☆使用OS・アプリケーション:Windows10, office2016 ☆定員3名☆ (応募多数の場合は抽選となります)



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート
〒238-0041 横須賀市本町3-27
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp
HP https://yokosuka-supportcenter.jp/



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始除き無休)

