



# のたろん通信



2023年5月号

**★掲載情報 大募集★** のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

## 募集 英文読書会へどうぞ「むつみ会」

英語の原書を読んで日本語に翻訳しています。今は新聞などで取り上げられた「The Dictionary of Lost Words」を読んでいます。アットホームな会です。見学はご自由です。  
日 時：5月は1日、22日、29日 9:30~11:30  
月3回月曜日  
場 所：大津コミュニティセンター（京急・大津駅近く）  
会 費：会場使用料を折半  
問合せ：むつみ会 046-841-7033 新島

## 募集 合唱団員募集！特に男性求めています！

集って、歌って、仲間に出会える、「汐風」は喜びが一杯です。先生の指導も丁寧でわかりやすく、楽しいです。  
練習日時：月2回日曜日の14:00~16:30  
練習場所：主に汐入の総合福祉会館 第2音楽室  
団 費：月2500円（入会金はありません）  
団 員 数：現在36人（年齢は問いません）  
問 合 せ：混声合唱団汐風 080-5021-3675 佐藤  
お気軽にお問合せ下さい。見学も自由です。

## 5/20 よこすか・やすらぎサロンのご案内

医療情報の交換や、悩み、家族のサポートなどについて語り合います。看護師が必ず同席しますので気軽に健康についての相談もできます。やすらぎの会には医師・看護師の他にも様々な専門職がいます。ご希望があればご紹介もいたします。お申込み不要です。お気軽にお出かけください。  
日 時：5月21日（日）13:00~15:00  
（毎月第3日曜日）  
参加費：200円（茶菓子代）  
場 所：横須賀市総合福祉会館  
問合せ：よこすか・やすらぎの会 佐藤  
080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com  
※移動中など電話に出られませんのでなるべくメールでお願いします。

## 5/14 春の横須賀レクリエーション大会

春の横須賀レクリエーション大会にウォークで参加します。《8キロ》  
日 程：5月14日（日）  
集 合：9:30 ヴェルニー公園  
行 程：ヴェルニー公園~三笠公園~聖徳寺坂~不入斗橋~横須賀アリーナ  
解 散：11:30頃 横須賀アリーナ（一時解散）  
12:00頃 京急・横須賀中央駅  
参加費：横須賀市民と同じ（無料）  
問合せ：横須賀歩け歩け協会 090-1264-2541 前川

## 6/3 講演会 ムリンディ/ ジャパン・ワンラブ・プロジェクト

「ムリンディ・ジャパン・ワンラブ・プロジェクト」では、障害者の社会復帰をめざし、義足を提供しながらパラスポーツの普及や職業訓練なども行っています。ルダシングワ夫妻にプロジェクトの活動内容と私たちが日本で出来る支援について講演していただきます。  
日 時：6月3日（土）13:00~16:00  
会 場：神奈川県立保健福祉大学 階段教室  
主 催：よこすか片マヒ希望の会  
046-825-7837 ツマヌマ

## 5/27 ウォーキング教室

あなたの歩き方間違っていますか？正しい歩き方を丁寧に教えます。何歳までも自分の足で歩きたいとお考えの方、綺麗に歩けるようになります。※雨天中止 予約不要  
日 時：5月27日（土）9:30~14:00頃  
集 合：9:45 迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ  
解 散：京急・横須賀中央駅付近 14:30頃  
受講料：500円  
持ち物：マスク着用(任意)・飲料・弁当・大きめの敷物・帽子  
問合せ：ヨコスカウォーキング協会  
080-3545-7022 村上

## 5/5 チャイルドファクトリー

5/5 は子どもの日。サボセンに遊びにきませんか？素敵なおもちゃを手作りして遊びましょう。  
日 時：5月5日（金・祝）11:00~15:00  
会 場：市民活動サポートセンター  
問合せ：市民活動サポートセンター 小澤  
046-828-3130

# サポートセンターからのおしらせ

## 活動紹介コーナー5月の展示スケジュール

### センターエリア

☆横須賀市民九条の会

「よこすか平和パレード展示」

4月23日(日)～5月6日(土)

☆地域支援部 地域コミュニティ支援課

「令和4年度市民協働推進補助金交付団体活動紹介」

5月22日(月)～6月2日(金)



## サポートセンター運営懇話会のお知らせ

サポートセンターの運営をより良いものにするため運営懇話会で話し合います。

傍聴希望者は当日10分前までに受付へお越しください。

日時：5月18日(木) 18:30～20:00

場所：市民活動サポートセンター

## Myサポ(三浦半島ユースサポータープログラム)

Myサポとは団体の組織強化、人材不足解消、団体の活性化等の一助となれるよう学生(高校生以上)への広報支援活動をする事で団体と学生間の円滑なマッチングを行います。

Myサポ上期登録希望団体説明会を開催します。

参加を希望される団体は事前にお申込みください。

日時：5月26日(金) 18:30～20:00

会場：市民活動サポートセンター

申込み：市民活動サポートセンター 小澤

TEL046-828-3130 info@yokosuka-supportcenter.jp

## ♪各種無料相談会♪

各分野の専門家がアドバイスいたします。

○いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00

パソコンの疑問、公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類等の相談会

○介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00

介護や福祉の専門職が対応します

○成年後見制度利用無料相談会

毎月第4金曜日 13:00～16:00

成年後見制度について不明点何でもご相談ください

○横須賀知恵袋(要予約) 土業によるよろず相談

5月16日(火)・6月12日(月) 10:00～12:00

上記以降の日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。

## 脳いきいき体操(コグニサイズ)体験会

コグニサイズは、国立長寿医療研究センターが開発した、運動をしながら簡単な計算やしりとりなどを組み合わせでおこなっていく認知症予防体操です。

日時：5月26日(金) 10:30～11:30

会場：横須賀市産業交流プラザ

参加費：500円 当日、受付でお支払いください。

申込み：市民活動サポートセンター 北田

TEL046-828-3130 Fax046-828-3132

わかりやすい！  
と評判です

## 市民活動に役立つ パソコン講座

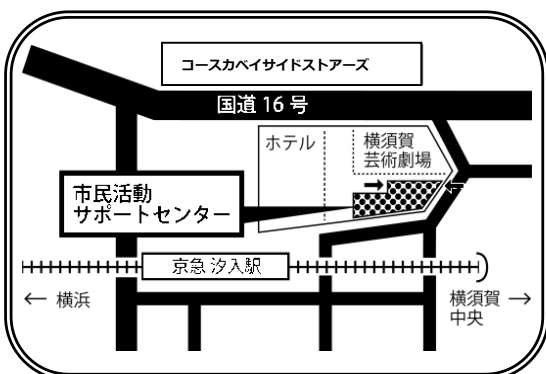
募集期間  
5月1日(月)  
～5月20日(土)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 7,000円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	6月2日、6日、9日、13日 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	6月2日、6日、9日、13日 13:30～15:30
③初心者入門 ※NEW	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	6月21日、23日、28日、30日 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	6月19日、22日、26日、29日 13:30～15:30

☆使用OS・アプリケーション:Windows10, office2016 ☆定員3名☆ (応募多数の場合は抽選となります)



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート  
〒238-0041 横須賀市本町3-27



TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP https://yokosuka-supportcenter.jp/



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)