



# のたろん通信

## 2023年8月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

### 8/6 ふわRIN 無痛安産セミナー

テーマ「豊かなお産をするために」  
日時：8月6日(日) 10:30~12:00  
会場：横須賀市立総合福祉会館 5階 第一研修室  
講師：姫野久美子(生涯局 講師)  
対象：妊婦さんから学童期お子様の保護者  
託児あり※要予約  
参加費：500円(テキスト代)  
問合せ：家庭倫理の会横須賀市  
080-6535-9516 石渡

### 募集 英文読書会へどうぞ「むつみ会」

英語の原書を読んで日本語に翻訳しています。今は2021年豪州ベストセラー第一位の「The Dictionary of Lost Words」を読んでいます。8月は一日だけの開催ですが、見学にいらしてください。お待ちしております。  
日時：8月28日(月) 9:30~11:30  
場所：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)  
会費：会場使用料を折半  
問合せ：むつみ会 046-841-7033 新島

### 8/20 よこすか・やすらぎサロンのご案内

医療情報の交換や悩み、ご家族のサポートなどについて話し合います。看護師が同席しますので健康相談もできます。お気軽にお出かけください。  
日時：8月20日(日) 13:00~15:00  
場所：横須賀市総合福祉会館(コースカ近く)  
参加費：300円(茶菓子代として)  
問合せ：よこすか・やすらぎの会 佐藤  
080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

### 募集 ~サポセン登録団体所属横須賀市民必見~ 市民公益活動人材育成研修受講奨励金制度

横須賀市では市民公益活動を行う市民の皆さんのために「かながわコミュニティカレッジ」の主催講座の受講に対する奨励金を支給します。市民活動サポートセンターに登録のある団体の会員であること等、対象者に条件があります。詳しい応募方法や奨励金額などは横須賀市や市民活動サポートセンターにあるチラシを確認ください。  
問合せ：地域コミュニティ支援課 046-822-9699

### 8/15-19 ①5000株のハマカンソウ-小網代の森 ②木陰の涼風-金沢緑地

①「5000株のハマカンソウ-小網代の森」6km団体歩行  
日時：8月15日(火) 9:40~12:30頃  
集合：9:40 京急・三崎口駅改札前  
解散：京急・三崎口駅  
②「木陰の涼風-金沢緑地」12kmフリーウォーク  
日時：8月19日(土) 9:30~13:00迄  
集合：9:30 富岡八幡公園プール前(京急・富岡駅徒歩8分)  
解散：京急・金沢八景駅手前付近  
①②共通 参加費：500円(一般)※小雨決行・予約不要  
持ち物：マスク着用(任意)・飲料・帽子  
問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会  
080-3545-7022 村上

### 8/26 ウォーキング教室

あなたの歩き方間違っていないですか?正しい歩き方を丁寧に教えます。何歳までも自分の足で歩きたいとお考えの方、楽に歩く方法学びませんか、綺麗に歩けるようになります。※雨天中止 予約不要  
日時：8月26日(土) 9:40~13:30頃  
集合：9:45 迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ  
解散：文化会館で13:30頃(横須賀中央駅に案内)  
受講料：500円  
持ち物：マスク着用(任意)・飲料・弁当・大きめの敷物・帽子  
問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会  
080-3545-7022 村上



### サポートセンターからのお知らせ

#### のたろんキッズデイ

全世界で8月の最終土曜日に開催されるクリーニングデイのコンセプトであるアップサイクルをテーマに、子ども向けイベント「のたろんキッズデイ」を開催します。廃材を利用した工作・フリーマーケット・物々交換・地球環境を考えるカードゲームなど楽しめるブースが盛りだくさんです。  
日時：8月26日(土) 10:00~15:00  
場所：市民活動サポートセンター

# サポートセンターからのおしらせ

## 活動紹介コーナー8月の展示スケジュール

### センターエリア

- ☆原水爆禁止横須賀市協議会  
「原爆写真・資料展」  
7月22日(土)～8月3日(木)
- ☆平和の語り部プロジェクト  
「三浦半島に所在する戦争碑について考える」  
8月13日(日)～8月25日(金)
- ☆神奈川県ユニセフ協会  
「ユニセフ写真展『学校に戻れない子どもたち』」  
8月29日(火)～9月11日(月)

### フロントエリア

- ☆原水爆禁止横須賀市協議会  
「原爆写真・資料展」  
8月4日(金)～8月17日(木)
- ☆YMCA コミュニティサポート  
「サポートセンター主催フードドライブ&パントリー」  
8月18日(金)～8月31日(木)

## ♪ サポセン各種無料相談会 ♪

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00  
パソコンの疑問、公益団体・中小企業などの経理、NPO 法人の書類等の相談会
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00～16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋(要予約) 土業によるよろず相談  
8月22日(火)・9月11日(月) 10:00～12:00  
上記以降の日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)  
NPO 法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
8月17日(木)・9月15日(金) 13:00～/14:00～

## 作業所販売 8月のスケジュール

- 陽だまり(10:00～16:00頃)  
3(木)・10(木)・17(木)・24(木)・31(木)

## スマホの基本とLINE体験

スマホの基本的な使い方から、「LINE」の入門編まで、日常よくつかう機能を楽しくわかりやすく学べます。

日時：9月1日(金)10時～12時  
4日(月)13時～15時

場所：市民活動サポートセンター

定員：各回先着20名(最小催行人数5名)

持ち物：筆記用具 ※一人一台貸出機を使用します。

問合せ・申込：市民活動サポートセンター 046-828-3130

## サポートセンター運営懇話会のお知らせ

サポートセンターの運営をより良いものにするため運営懇話会で話し合います。

傍聴希望者は当日10分前までに受付へお越しください。

日時：8月17日(木)18:30～20:00

場所：市民活動サポートセンター

わかりやすい！  
と評判です

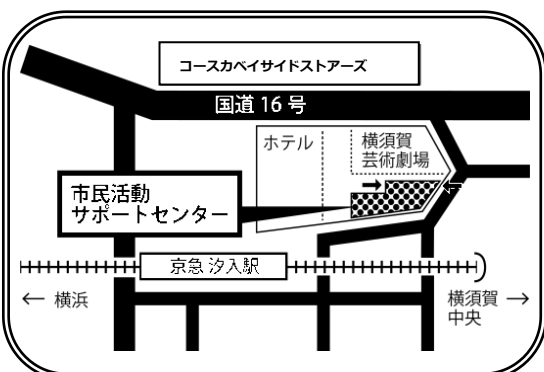
## 市民活動に役立つ パソコン講座

9月講座申込締切日  
8月20日(日)

- ★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)
- 受講料 1講座4回 7,000円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	9月5日、8日、12日、15日 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	9月5日、8日、12日、15日 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	9月20日、22日、27日、29日 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	9月18日、21日、25日、28日 13:30～15:30

☆使用OS・アプリケーション:Windows10, office2016 ☆定員3名☆ (応募多数の場合は抽選となります)



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
編集 指定管理者 NPO 法人YMCAコミュニティサポート  
〒238-0041 横須賀市本町3-27  
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp  
HP https://yokosuka-supportcenter.jp/



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)