



# のたろん通信



## 2023年 10月号

**★掲載情報 大募集★** のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
 (電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

10/9-14

①くりはま花の国散策

②Yokosuka 海道ウォーク

①くりはま花の国散策 7km 横須賀市レクリエーション大会

集合：10月9日(月・祝) 9:30 神明公園

コース：花の国～ペリー公園～明浜小学校

解散：12:00頃 明浜小学校

※午後から他団体種目に参加の方は弁当持参

②Yokosuka 海道ウォーク Yokosuka 海道ウォーク実行委員会

10月14日(土) 予約制・参加費無料

1.浦賀～三笠公園 16km 2.馬堀海岸～三笠公園 5km

ゴール：自由歩行で15:00までに三笠公園

問合せ：横須賀歩け歩け協会 090-1264-2541 前川

10/15

第76回横須賀市民文化祭参加

三曲発表大会

箏、三味線、尺八による演奏発表会。古典から現代曲まで幅広い分野の曲を演奏。演奏曲目は「木曾節」「流星群」「楓の花」他全16曲

日時：10月15日(日) 12:00～16:00(開場11:30)

場所：横須賀文化会館 大ホール 入場無料

問合せ：(主催)横須賀三曲会

Tel&Fax 046-842-2955 宗形幸童

10/30

先輩母に聞いてみよう!

もっと聞きたい あの話

子育てについてお話しをお聞かせください。同じ親の立場で情報交換したり、気持ちを共有したり楽しい懇談の場です。

日時：10月30日(月) 10:30～12:30

場所：横須賀市立総合福祉会館 7階 第4・5会議室

申込：メールタイトルに「茶話会参加希望」

本文に ①参加する方の名前(ふりがな) ②お子様の年齢を記入し [susumerukai2008@gmail.com](mailto:susumerukai2008@gmail.com) へ申込み。

主催：NPO 横須賀の福祉を推める会

(後援)横須賀市教育委員会

11/3

1万メートルプロムナードウォーク大会

集合：11月3日(金・祝) 9:00 ヴェルニー公園

コース：ヴェルニー公園～うみかぜ公園～横須賀美術館

解散：12:00頃 横須賀美術館

参加費：200円(中学生以下100円)

問合せ：横須賀市スポーツ協会 046-822-8493

(協力)横須賀歩け歩け協会

募集

会員募集「むつみ会」

英語の原書を読んで日本語に訳す読書会です。まずはお気軽に見学から。

日時：10月2・23・30日(月) 9:30～11:30

場所：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)

会費：会場使用料を折半

問合せ：むつみ会 046-841-7033 新島

10/28

ウォーキング教室

あなたの歩き方間違っていないですか?正しい歩き方を丁寧に教えます。何歳までも自分の足で歩きたいとお考えの方、楽に歩く方法学びませんか、綺麗に歩けるようになります。※雨天中止 予約不要

日時：10月28日(土) 9:40～14:30頃

集合：9:45 迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ

解散：京急・横須賀中央駅付近 14:30頃

受講料：500円

持ち物：マスク着用(任意)・飲料・弁当・大きめの敷物・帽子

問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会

080-3545-7022 村上

10/15

よこすか・やすらぎサロンのご案内

健康についてちょっと気になる事や、ご家族のサポートについて話すサロンです。看護師に健康相談もできます。どなたでも参加できます。お気軽にお出かけください。

日時：10月15日(日) 13:00～15:00

場所：横須賀市総合福祉会館(コースカ近く)

参加費：300円(お茶代として)

問合せ：よこすか・やすらぎの会 佐藤

080-3007-6826 [kiyoe1947@gmail.com](mailto:kiyoe1947@gmail.com)

のたろんスマイルプロジェクト

市民活動サポートセンターでフードドライブ&フードパントリー始めました♪

ご家庭で食べきれない食品はありませんか?サポセンでは寄付を受け付けています。(生ものNG、賞味期限1カ月以上…等、一部制限があります)

寄付食品はどなたでもお持ち帰りOK!

『もったいない』を考えてみませんか?

# サポートセンターからのおしらせ

## 活動紹介コーナー10月の展示スケジュール

### センターエリア

- ☆非核市民宣言運動・ヨコスカ  
「空母とリヤカーの50年」  
10月1日(日)～10月14日(土)
- ☆横須賀の現在・過去・未来を考える会  
「横須賀製鉄所 医師 サバティエ展」  
10月15日(日)～10月22日(日)
- ☆横須賀友の会  
「友の会活動紹介」  
10月24日(火)～11月5日(日)

### フロントエリア

- ☆16ミリ試写室  
「活動展示」  
10月9日(月・祝)～10月22日(日)
- ☆よこすか海の市民会議  
「深浦湾のわかめの養殖体験の様子のパネル展示」  
10月24日(火)～11月5日(日)

## 令和5年度 国際交流イベント補助金交付団体募集

- 募集期間：随時(先着順)  
対象者：横須賀市において国際交流イベントを主催する民間団体  
対象事業：次のすべての要件に該当するイベント  
①広く市民を対象とした、日本人と外国人が交流するイベント、多文化の理解を深めるイベント等  
②主催者を除く参加者が100人以上となるもの  
③令和6年3月31日(日)までに開催されるもの  
補助金額：イベント経費の1/2以内、上限100万円  
応募方法：申請書類を市HPから入手し事業開始日の概ね1ヶ月前までに提出してください。  
問合せ：国際交流・基地政策課 046-822-8141  
詳細は市HP参照

## ♪サポセン各種無料相談会♪

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00  
パソコンの疑問、公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類等の相談会
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00～16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋(要予約) 土業によるよろず相談  
10月16日(月)・11月13日(月) 10:00～12:00  
上記以降の日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)  
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
10月28日(土) 15:00 11月16日(木) 14:00/15:00

## 作業所販売 10月のスケジュール

○陽だまり(10:00～16:00頃)  
5(木)・12(木)・19(木)・26(木)



## のたろんフリーマーケット～秋の市民活動フェア～

フリーマーケットや模擬店、縁日コーナーなど横須賀市内で活動する市民公益活動団体が出店！近くではどぶ板バザールも開催。

日時：11月4日(土) 10:00～15:00  
場所：市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

わかりやすい！  
と評判です

## 市民活動に役立つ パソコン講座

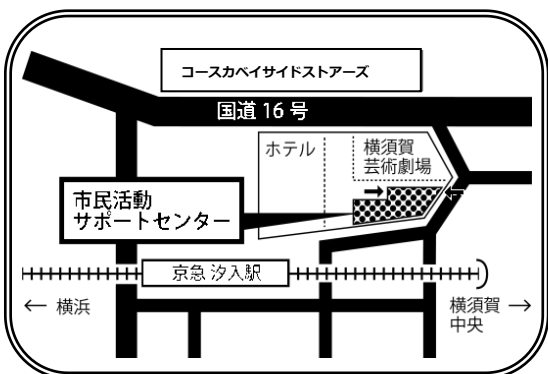
11月講座申込締切日  
10月20日(金)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 7,000円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	11月7日、10日、14日、17日 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	11月7日、10日、14日、17日 13:30～15:30
③ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	11月20日、23日、27日、30日 13:30～15:30

☆使用OS・アプリケーション:Windows10, office2016 ☆定員3名☆ (応募多数の場合は抽選となります)



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート  
〒238-0041 横須賀市本町3-27  
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp  
HP https://yokosuka-supportcenter.jp/



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)