

サポセンを 使い倒せ! ハカとい スッと使える



サポセンってどんな施設?

打合せ・作業・情報発信・情報収集、交流の場として
市民活動を行う団体・個人・町内会・自治会などの支援施設です。
これから活動を始めようとしている方もOK!
広さはテニスコート3個分!
いっぺんに115人が作業できます。

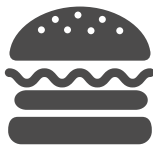


夜 10 時まで開いてる

アンプや
パイプ椅子も
貸りられる

パソコン使える

駅から 1 分
飲食できる



横須賀グルメの
ZINE・ミニコミ・
同人誌を手作りしたい



印刷機あり 裁断・丁合
なんのその
文房具完全装備

介護の勉強会で
プロジェクタ使いたい

ゴミ拾いのイベントで
ランチミーティングしたい

のたろん春

(((すかっこの 市民活動情報)))



～市民活動を支える人たち～

よこすか発達障害をもつ大人の会 レガート
よこすか発達が気になる子の家族の会 アマービレ

代表 加藤 杏菜 さん
のたろんフェア 2024 実行委員長

今回のインタビューに 10 分遅刻してしまった。「私も、以前は 5 分、10 分と遅刻していたので、遅刻する人を責めないです」のたろんフェア 2024 実行委員長 加藤杏菜さんにお話を伺った。

ジャパン・アズ・ナンバーワンといわれていた時代、1980 年代、横須賀に生まれる。子どもの頃から遅刻が多く、運動も苦手になっていた。放課後は、いつもと同じ友達といつもと同じ家に行き、いつもウォーリーを探していると居心地がよかった。

担任の先生から歌がうまいと言われたことがきっかけで、小学校 4 年のときに横須賀市内の合唱団に入った。合唱は、高校一年まで続けたが、中学からは、吹奏楽部にも入る。高校卒業まで、吹奏楽に熱中し、進路については二の次。1 年間の浪人生活を過ごした。

大学進学は、法学部を考えていた。公務員を目指したり、資格を取って独立もできるし、一般企業でも役に立つ。浪人中のある日、小学校の時お世話になった合唱団の先生に会った。「小学校 4 年のとき、合唱を始め、吹奏楽をやってきたから今の自分がある。自分も小学校の先生になって、子供たち一人一人のよさを伝えたい」と、方針転換して教員養成系への入学を目指した。

小学校の先生が目標、でも音楽が学べるところがよい。埼玉県に小中高校と音楽が学べる大学を見つけて、受験、入学した。

海もない埼玉での一人暮らし、教職に向けての勉強と音楽の勉強、国内屈指の吹奏楽部、裏方もやってみたいとオペラサークルにも入るが人手不足で裏方と歌手を兼ねることになった。

声楽のレッスンでは、今までの声の出し方が間違っていたと知る。ピアノ、吹奏楽も思ったほどうまくならなかった。「芸術家は、作品を見て、歌を聴いて、その人の生き立ちとか生活がわかる。レッスンでは『生き方』についても問わ

れる。突き詰めてゆくとつらくなった」という。

就職は、横浜市内の小中学校。職員室の始業時間に遅刻してしまうことは多かったが、教師の仕事は楽しく意欲的に取り組んだ。工夫しがいのある道徳の教材作り、帰宅時間が夜 10 時を過ぎることもたびたびだった。

疲労が溜まって突然休んでしまうこともあり、のちには、休職するようにもなった。数ヶ月して復職するも、しばらくすると残業時間が長くなってゆき、体がついて行かずまた休職した。

30 歳を過ぎてから発達障害 (ADHD) の診断がおりた「努力が足りない、だらしのない人間と自分を責めていたが、生まれつきの脳の特性なんだ。原因がわかりほっとした」という。

発達障害があり、関西で活動している広野ゆいさんの講演を聴き、自分も彼女と同じように当事者会をつくるんだ……と県内、東京、千葉、石川、当事者会を見に行き、サポセンにも相談して、2018 年「よこすか発達障害をもつ大人の会 レガート」を立ち上げる。以後、毎月、申し込み制・ドタキャン可で、会を開いている。

のたろんフェア実行委員への参加は「私の市民活動に力になってもらったから、私もサポセンの力になる」と自ら応募した。そんな加藤さんは、大学の吹奏楽部時代の縁で、恩師や O B 仲間たちの公演で、ステージマネージャーを務めることも多い。また、ウクレレ弾き語りで、ライブ活動も行っている。

「来年はキャッチコピーをつくりたい」と 1 年間委員長を経験した後もアイデアが付きにくい加藤さん、周囲の人に慕われて楽しく市民活動を続けていってほしいと思った。

(はこぎき)



団体紹介

「よこすか発達障害をもつ大人の会 レガート」は、発達障害をもつ大人や周りで支援する人が、体験や今の困り感を語り、気持ちを共有します。辛い気持ちや孤独感を少しでも軽くして、明日からの希望や安心感を得ることができる場です。

「よこすか発達が気になる子の家族の会 アマービレ」は、子どもの「発達」や「行動」が気になるご家族が集まり、お互いに子どもの困り感について話したり、情報交換をしたり、「発達」についての理解を深めたりします。「気になる行動を直す」ことを目的にするのではなく、その背景にどんなことが隠れているかを知ることが大切にしています。





今日はのたろんにサポセンの秘密兵器を紹介します！

秘密兵器！？なんかすごそう！



じゃじゃーん。電子白板ー！



でんしはくばんー？
ただの会議で使うホワイトボードに見えるけどー？



これはね、なんと・・・
印刷できちゃうホワイトボードなのです！
ホワイトボードに書いた内容を紙に残しておけば
よかった～ってことないかな？
そういう時に便利なの！



えっ？
ホワイトボードをスマホで写真撮ればよくない？



.....

.....あっ、そ、それで、電子白板って
どうやって使うの？のたろん知りたいなー。



・・・えっとね。普通のホワイトボードと
同じようにマーカーで書いて、
紙を入れてボタンを押すだけ！
こんな感じに、ポチっと。



わあああああ！すごいいいい！
ホワイトボードが動いてる！？
うわああああ、紙に印刷されて出てきたー！
すごーい！



でしょ！スマホで写真撮るのは違う
良さがあるわよね！ ね！ ね！



うん！
テーブル生活していて、ちゃぶ台の良さを思い知っ
たみたい気分だよ！ 電卓よりも、そろばんのほ
うが早かったみたいな！ 炊飯ジャーより、飯ごう
炊飯のほうが美味しいみたいな！



本当に便利なのに・・・(泣

一度見てみて!!



電子白板の使い方動画を撮りました。
「サポセンの電子ホワイトボード」

うくん…これまた難儀な…汗
最近暖かい日も増えてきましたが、いかがお過ごしで
しょうか。スギ花粉との戦いにやや押され気味の甘党です。
いつもながらのボヤキで始まりました今回の甘党錦鯉で
すが、決して仕事でボヤいているわけではございません。
ああ、いやいや、ちゃんと仕事はしてますよ、仕事はね
はい。
ボヤきの原因は「系統図」です。え、「何の」って？
もちろん、錦鯉です。「錦鯉の系統図」。これを人間でい
うところの「家系図」っぽく見てみるとどうなるかなあ…と
いう興味からしてみました。もはや職業病…ですね。
参考にしたのは農水省のホームページに掲載されている
「錦鯉系統図」です。37種類の錦鯉が系統ごとに並べられ
ています。これを眺めながらで柏餅3つはいけますね。
ところで、皆さんのイメージする錦鯉ってどんな色で
しょうか。ぱっと思い浮かぶのは「黒・白・赤」ではない
かと思います。よく「三色」と呼ばれる種類なんです。が、
錦鯉の系統図を見ると「昭和三色」と「大正三色」とい
う2種類があります（ちなみに我が家の愛錦鯉は「大正三色」
です）。名前の感じからして、この2つは兄弟みたいな関
係なのかなあ…と思っていたのですが、とんでもない。な
んと、「昭和三色」からみて「大正三色」は、「おじいちゃ
ん（またはおばあちゃん）の、おじいちゃん（またはおば
あちゃん）の兄弟（または姉妹）の孫の孫」に当たります。
つまり、かなりの「遠縁」です。びっくり。
色や模様は似てるけど、実は系統的には「遠縁」という
錦鯉は他にもたくさん。もしかしたら近くの川に泳いでい
る鯉が載っている…かもしれない「錦鯉の家系図」、ぜひ
一度見てみてくださいね。
それではまた次回をお楽しみに！
(小串滋彦)

錦鯉の「家系図」？

甘党錦鯉

第21回



***** サポセンtopics トピックス

あたらしいスタッフ紹介

サポセンの館長

よしなが たかひろ
吉永 貴弘

子どもたちの体操教室では、「のび太リー
ダー」と呼ばれています。似てますかね
～(笑) 趣味は温泉。温泉の入り方は何
時間でもお教えすることができますよ。
あ…そういうば、めんどくさ
いやつって呼ばれることも多い
気がします…。
どうぞよろしくお願ひします！



サポセンは、福祉、まちづくり、文化、環境、国際、災害救援など、
あらゆる分野の市民活動をサポートする施設。
通常9時から22時、土日も開館。印刷や打合せなどができます。

サポートセンターのホームページ「のたろん Web」は
「のたろん」で検索♪

のたろん

検索



情報誌「のたろん」春号(通巻98号) 2024年4月1日

発行 横須賀市立市民活動サポートセンター
編集 指定管理者 特定非営利活動法人 YMC A コミュニティサポート
横須賀市本町 3-27 (京浜急行 汐入駅 徒歩 1分)
TEL 046-828-3130
FAX 046-828-3132



市民活動サポートセンターは、市民活動、ボランティア活動の打合せや作業、情報収集を
行なう施設です。ご利用の際は受付にて利用票のご記入をお願いします。