



のたろん通信



2024年6月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

募集 メンバー・ボランティア募集

はじめまして横須賀本人会トウモロカエルです。私たちは軽度の障がい者が集まって話し合いをしてやりたいことを決めています。(カラオケ・ハイキング・動物園など)自分で責任のもてる方、今日から仲間になりませんか?よろしくお願ひします。
障害者手帳を使えば割引になります。
問 合 せ : 横須賀本人会トウモロカエル 小山
090-1856-8219

6/15 チャリティコンサート 第45回 箏尺八のつどい

箏、三味線、尺八による三曲の演奏会。古典から現代曲まで「四方の海」「春は来ぬ」など全9曲の演奏発表会です。
日 時 : 6月15日(土) 13:00開場 13:30開演
会 場 : 横須賀市はまゆう会館
入場料 : 無料
主催/問合せ : 横須賀三曲会 会長 宗形幸童
046-842-2955 (Tel&Fax)


6/22-29 モルック練習会に参加しませんか?

「モルック」はフィンランド発祥のスポーツで、1~12の数字が書かれている木の棒にモルックという木の棒を投げ当ててぴったり50点になるように競い合うゲームです。脳トレや暗算、軽い運動にもなり子どもから大人までどなたでも参加できます。参加者は直接練習場所へ。
日 時 : 6月22、29日(土) 10:00~12:00
場 所 : 久里浜でんしゃ公園 (JR久里浜駅すぐ横)
持ち物 : 動きやすい服装・帽子・飲み物
問合せ : ヨコスカキッズライン ほた 090-3157-4033
fangzibaotian145@gmail.com

募集 英文読書会「むつみ会」会員募集

英語の本を音読して、自分たちで和訳して、楽しんでいます。アットホームな楽しい会です。
日 時 : 6月3日、10日、24日(月) 9:30~11:30
場 所 : 大津コミュニティセンター (京急大津駅近く)
会 費 : 会場使用料を折半
問合せ : むつみ会 新島 046-841-7033

6/13-14 ボランティア講座「こころをかたちに」 ~ボランティアをはじめてみませんか~

講座では「ボランティアの心得」、「高齢や病気になった時のからだどころ」等ボランティア活動に生かせるポイントが学べます。講師は衣笠病院グループの医師・看護師・牧師・介護福祉士等。
日 程 : 6月13日(木)・14(金) 9:00~12:00
場 所 : 衣笠病院2階講堂 (JR横須賀線衣笠駅 徒歩5分)
問合せ・申込みは、電話かQRコード(URL)で。
衣笠病院総務課 046-852-1182
横須賀市小矢部 2-23-1 ※参加費無料
<https://forms.gle/bLUqXPX8jSqwvn3e7> 

6/16 よこすか・やすらぎの会 健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談室 ※相談日の1週間前までの事前予約制です。
日 時 : 6月16日(日) 10:00~12:00
相談時間 : 40分
費 用 : 会員 1500円 非会員 3000円
担当医師 : まちの診療所つるがおか 千場 純医師
●やすらぎサロン 健康について気になることや、ご家族のサポートなどについて話すサロンです。看護師に相談することができ、どなたでも参加できます。予約は不要です。
日 時 : 6月16日(日) 13:00~14:00
参加費 : 会員 300円 非会員 500円
場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館
【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤
080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

6/16-22 第83回 YB 公募展

油絵・日本画・水彩・版画・彫刻・立体造形・その他、ヨコスカARTの「今」をお楽しみください。
会 期 : 6月16日(日)~6月22日(土) 10:00~18:00
※6月19日(水)は休館/最終日22日は16:00まで
会 場 : 横須賀市文化会館 1F 展示室・3F 市民ギャラリー (京急・横須賀中央駅 徒歩約10分)
主 催 : 横須賀美術協会 共 催 : 横須賀市
問合せ : YB事務局 藍田 070-3398-0823



サポートセンターからのおしらせ

活動紹介コーナー6月の展示予定

センターエリア

☆地域支援部 地域コミュニティ支援課
「令和5年度市民協働推進補助金交付団体活動紹介」 5月27日(月)～6月7日(金)

☆横須賀ユースホステル協会
「ユースホステル活動の紹介」
6月8日(土)～6月21日(金)

フロントエリア

☆横須賀の現在・過去・未来を考える会
「GKMテーマのない作品展1」
6月15日(土)～6月25日(火)

サポセン de スマホ教室

～一人一台の貸出機でスマホの基本を！～

スマホをこれから持ちたいという方、スマホは持っているけどまだまだ不慣れという方におすすめの講座です。

日時：6月20日(木)10:00～12:00【入門編】
6月20日(木)14:00～16:00【基本とLINE講座】

※どちらか1講座のみお申込みください。お一人一台の貸出機を使用した無料の講座です。先着20名まで。
10月にも同様の講座を行います。

場所：市民活動サポートセンター
持ち物：筆記用具
申込/問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130


第16回いきいき市民塾

横須賀で市民活動をされている方からお話を聞きます。
第16回のゲストスピーカーは「マタニティベビーサロン Little Happy」の代表、林小幸さんです。

日時：6月27日(木)10:30～12:00
場所：市民活動サポートセンター
定員：30名
申込/問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

6月の作業所販売

☀️陽だまり 10:00～
6(木)・13(木)・20(木)・27(木)



サポセン各種無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINEミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00～16:00
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋(要予約) 士業による無料相談会
6月19日(水)・7月17日(水)10:00～12:00
上記以降の日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会
6月14日(金)・7月15日(月・祝)14:00/15:00

わかりやすい！
と評判です

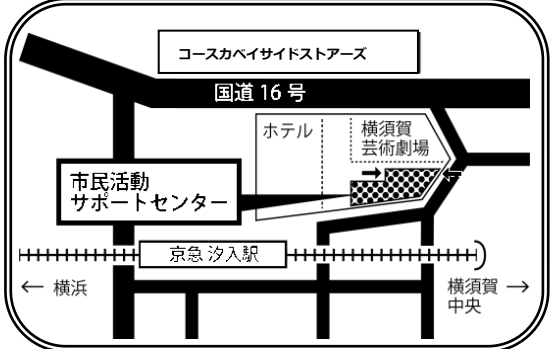
市民活動に役立つパソコン講座

7月講座申込締切日
6月20日(木)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 7,000円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	7月5日、9日、12日、16日 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	7月5日、9日、12日、16日 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	7月17日、19日、24日、26日 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	7月18日、22日、25日、29日 13:30～15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート
〒238-0041 横須賀市本町3-27
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp
HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

