



のたろん通信



2024年7月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
 (電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

7/2-7/20 ①富岡八幡公園と長昌寺
 7/27 ②木陰の涼風-金沢緑地
 ③ウオーキング教室

外に出ていい汗かきましょう！熱中症に強い身体作りを！

①「富岡八幡公園と長昌寺」4 km 団体歩行 ※小雨決行

日時：7月2日(火) 9:30~12:00頃

集合：9:20 京急・富岡駅改札前

解散：京急・富岡駅付近

②「木陰の涼風-金沢緑地」8 km (八景島駅)、12 km (谷津公園)

日時：7月20日(土) 9:30~13:00迄 ※小雨決行

集合：9:15 富岡八幡公園八幡宮鳥居前(京急富岡駅10分)

解散：八景島駅、谷津公園(京急金沢文庫駅3分) 13:00迄

③「ウオーキング教室」楽〜に綺麗に歩けるようになります。

日時：7月27日(土) 10:00~12:30頃 ※雨天中止

集合：9:45 迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ

解散：京急・横須賀中央駅付近(12:30 文化会館)

【共通持ち物】参加費500円(一般)・マスク(任意)・

飲料・帽子 ③のみ大きめの敷物・弁当

問合せ：ヨコスカウオーキング協会 村上

080-3545-7022

8/10-11 横須賀市民ミュージカル2024
 ナミとチャル〜黒船がやってきた

猿島の伝説の白い猿「チャル」と現代娘の「ナミ」の活躍は歴史を変えたのか、日本を救ったのか…SUKA ミュージカル6年ぶりの公演は感動の「黒船がやってきた」です。

会場：横須賀市文化会館 大ホール(横須賀市深田台50)

日時：8月10日(土) 13:00/17:30 ※開場は開演

8月11日(日) 13:00 の30分前

料金：一般2500円(当日3000円) 未就学児 無料

高校生以下 1000円(当日1500円)

チケット取扱い：(株) オクターブ 046-826-3838

問合せ：横須賀市民ミュージカルを作る会

yokosuka.civic.musical@gmail.com

7/21 よこすか・やすらぎの会
 健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談室

日時：7月21日(日) 10:00~12:00

相談時間：40分

費用：会員1500円 非会員3000円

担当医師：秋谷潮かぜクリニック 下川 広治医師

●やすらぎサロン 健康について気になることや、ご家族のサポートなどについて話すサロンです。看護師に相談することができ、どなたでも参加できます。予約は不要です。

日時：7月21日(日) 13:00

参加費：会員300円 非会員500円(茶菓子代として)

場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館

【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤

080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

募集

横須賀こころの電話

傾聴ボランティア募集

悩みを抱える皆さんのこころの健康に少しでも貢献したいと願う電話ボランティアを募集します。

応募資格：①年齢20歳~70歳まで(令和6年8月1日現在)

②こころの電話の趣旨に賛同し活動と運営に参加できる方。

③12回の養成研修全日程に参加できる方。

応募書類：①履歴書②原稿用紙1枚程度の志望動機

募集期間：6月1日(土)~8月16日(金) 厳守

募集人数：15名 応募者多数の場合抽選

問合せ/横須賀市保健所 保健予防課 046-822-4336

応募：横須賀市西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ

募集

英文読書会「むつみ会」会員募集

英語の本を音読して、自分たちで和訳して、楽しんでいきます。アットホームな楽しい会です。

日時：7月8日、22日、29日(月) 9:30~11:30

場所：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)

会費：会場使用料を折半

問合せ：むつみ会 新島 046-841-7033

7/7-21 グリーンバード横須賀チーム
 街のゴミ拾いボランティアをしませんか?

ゴミ拾いをして運を拾いましょう!! 活動は1時間程度。

日時 場所

7月7日(日) 10:00 横須賀中央駅Yデッキ下交番広場前

7月21日(日) 9:30 JR 久里浜駅(久里浜地区初開催)

持ち物：日焼け止め対策/飲み物/タオル/動きやすい服装

備品(手袋、ごみ袋、トンゴ)は用意します。

備品準備のため参加登録をお願いします。

緑色の旗を目印にお越しください。

申込み：http://form.run/@greenbird-yokosuka

問合せ：グリーンバード横須賀 ほた 090-3157-4033

fangzibaotian145@gmail.com

サポートセンターからのお知らせ

活動紹介コーナー7月の展示予定

センターエリア

☆夏のボランティア・市民活動体験
「夏のボラ市エントリー団体ポスター展示」
7月1日(月)～7月14日(日)

☆原水爆禁止横須賀市協議会
「原爆展」
7月22日(月)～8月2日(金)

フロントエリア

☆夏のボランティア・市民活動体験
「夏のボラ市エントリー団体ポスター展示」
7月15日(月・祝)～7月28日(日)

市民協働推進補助金 市民協働モデル事業の活動報告会

令和5年度に市民協働推進補助金等を受けて実施された活動の実績報告会です。入場自由。
日時：8月2日(金) 13:30～15:30
会場：市民活動サポートセンター
問合せ：横須賀市地域コミュニティ支援課
046-822-9699

のたろんフェア 2025 実行委員募集

来年2月に横須賀の市民活動を紹介する「のたろんフェア」を開催予定です。そこでフェアの企画や運営をする実行委員を10名募集します。詳しくはサポートセンターまで。
第1回実行委員会を8月21日(水) 19:00～予定。
会場：市民活動サポートセンター 申込〆切8月10日
問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

団体交流会のお知らせ

ゲストスピーカーの「こどもわかものリレー」龍崎明信さんからお話をうかがって、活動継続のコツや発展のヒントを皆さんで考える交流会です。

町内会・自治会の方も大歓迎！！

日時：7月20日(土) 14:00～16:00

場所：市民活動サポートセンター

申込/問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

7月の作業所販売

〇陽だまり 10:00～

4(木)・11(木)・18(木)・25(木)



サポセン各種無料相談会

〇いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00

公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINEミーティング等の相談

〇介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00

介護や福祉の専門職が対応します

〇成年後見制度利用無料相談会

毎月第4金曜日 13:00～16:00

成年後見制度について不明点何でもご相談ください

〇横須賀知恵袋(要予約) 士業による無料相談会

7月17日(水)・8月21日(水) 10:00～12:00

上記以降の日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。

〇NPO・ボランティア団体相談会(要予約)

NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会

7月15日(月・祝)・8月10日(土) 14:00/15:00

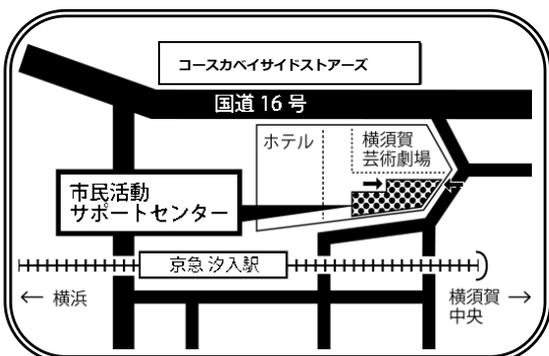
市民活動に役立つパソコン講座

8月講座申込締切日
7月20日(土)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 7,000円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	8月2日、6日、9日、13日 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	8月2日、6日、9日、13日 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	8月21日、23日、28日、30日 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	8月19日、22日、26日、29日 13:30～15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

