



のたろん通信



2024年8月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

8/13-15 小、中学生硬式テニス教室

初心者の方が楽しみながら、テニスを体験できる内容となっています。奮ってご参加ください。

期 日：8月13日(火)、14日(水)、15日(木)

時 間：9:00~11:00 (8:45集合&受付)

場 所：大津公園庭球場

対 象：小学生と中学生(初心者)

参加費：500円(保険料込み) 初日集合時に集金

申込み：横須賀市テニス協会のホームページのテニス教室
申込フォームより 8月6日締切り

持ち物：運動できる服、帽子、シューズ、飲物、タオル
硬式用テニスラケット(ラケットは貸出もします)

問合せ：横須賀市テニス協会

school@yokosuka-tennis.com

8/25

ドキュメンタリー映画 掘る女 縄文人の落とし物

私たちの足元には想像もできないものが埋まっている。
縄文遺跡の発掘調査に携わる女性たちを、3年間にわたって記録したドキュメンタリー映画の上映会です。

日 時：8月25日(日)14:00~16:00頃(開場13:30)

会 場：三浦市南下浦コミュニティセンター 多目的ホール

参加費：無料(上映協力金のご寄付は歓迎します)

問合せ：こあじろの森くらぶ ホームページで検索

<https://www.mori-club.com/>

9/15

よこすか・やすらぎの会 健康相談会とやすらぎサロン

●健康相談会 アドバイザーは医師、看護師です。

日 時：9月15日(日)10:00~12:00

費 用：会員1500円 非会員3000円

担当医師：野村内科クリニック 野村良彦医師

※一週間前までの事前予約制で、相談時間は40分です。

●やすらぎサロン 健康について気になることや、ご家族のサポートなどについて話すサロンです。看護師に相談もでき、どなたでも参加できます。お気軽にお出かけください。

日 時：9月15日(日)13:00~15:00

参加費：会員300円 非会員500円(茶菓子代として)

場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館

【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤

080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

募集

女声合唱団「コールさざ波」団員募集

現在16人の団員で活動している「コールさざ波」では一緒にコーラスを楽しむ団員を募集しています。先生が丁寧にわかりやすく指導して下さいます。年齢不問。いつでも見学体験できますので、お気軽にお問合せください。

活 動 日：8月2日、9日、23日、30日(金)

活動場所：北下浦コミュニティセンター

会 費：入会金1000円 月額3500円

問 合 せ：女声合唱団 コールさざ波 斉藤

080-1151-0783 barbatomo@jcom.zap.ne.jp

8/26

英文読書会「むつみ会」

英語の本を音読して、自分たちで訳して、楽しんでいます。

日 時：8月26日(月)9:30~11:30

場 所：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)

会 費：会場使用料を折半

問合せ：むつみ会 新島 046-841-7033

9/3

衣笠病院シロアムの会 無料健康相談会

無料、ご予約不要です。お気軽にお立ち寄り下さい。

相談会…健康、生活、栄養、お薬など

無料測定会…血圧、ベジチェック、血液年齢など

日 時：9月3日(火)13:00~15:00

場 所：衣笠仲通り商店街 ガレリア会館 1階

協 賛：明治安田生命保険相互会社

問合せ：(社福)日本医療伝道会 総合病院 衣笠病院

046-852-1182

10/2

理学療法士が行う生き生き健康教室

日 時：10月2日(水)10:00~12:00

場 所：総合福祉会館 5階 ホール

定 員：先着30名

参加費：無料 横須賀市の市民協働推進補助金事業です。

講 師：萩原裕崇

地域を明るくするリハビリテーション

専門職の会横須賀

申込み&問合せ：090-3512-0390

サポートセンターからのおしらせ

活動紹介コーナー8月の展示予定

センターエリア

☆原水爆禁止横須賀市協議会

「原爆展」

7月22日(月)～8月2日(金)

☆被爆体験を語り継ぐ会

「被爆の実相を伝え平和を考える」

8月6日(火)～8月19日(月)

☆神奈川県ユニセフ協会

ユニセフ写真展 “児童婚を終わらせるために”

8月20日(火)～8月30日(金)

フロントエリア

☆原水爆禁止横須賀市協議会

「原爆展」

8月3日(土)～8月16日(金)

☆夏のボランティア・市民活動体験

「夏休み自由研究お役立ち展示」

8月17日(土)～8月30日(金)

8月の作業所販売

○陽だまり 10:00～

1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・29(木)



サポートセンター運営懇話会のお知らせ

サポートセンターの運営をより良いものにするため運営懇話会で話し合います。

傍聴希望者は当日10分前までに受付へお越しください。

日時：8月15日(木) 18:30～20:00

場所：市民活動サポートセンター

2024 生涯現役フォーラム スカリンカップ ポッチャ大会

日時：10月3日(木) 10:00～15:30

場所：総合福祉会館 5階 ホール

対象：市内在住の方

定員：抽選 32 チーム (1 チーム 3 名)

各チームから1名審判へのご協力をお願いします。

申込：電子申請「e-kanagawa」

※申込・内容など詳細は市HP「生涯現役フォーラム」へ

締切：8月31日(土)

問合せ：横須賀市健康増進課 健康増進・介護予防担当
046-822-8135

♪ サポセン各種無料相談会 ♪

○いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00

公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談

○介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00

介護や福祉の専門職が対応します

○成年後見制度利用無料相談会

毎月第4金曜日 13:00～16:00

成年後見制度について不明点何でもご相談ください

○横須賀知恵袋(要予約) 土業による無料相談会

8月21日(水)・9月19日(木) 10:00～12:00

上記以降の日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。

○NPO・ボランティア団体相談会(要予約)

NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会

8月10日(土)・9月27日(金) 14:00/15:00

市民活動に役立つ パソコン講座

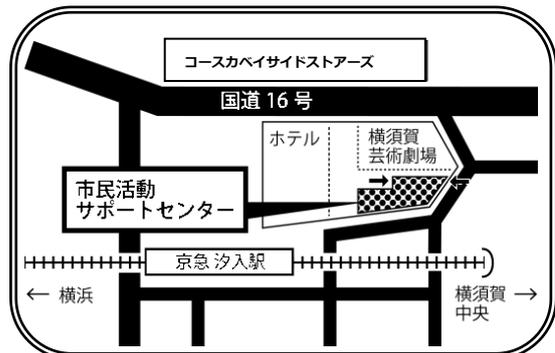
9月講座申込締切日

8月20日(火)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 7,000円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	9月3日、6日、10日、13日 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	9月3日、6日、10日、13日 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	9月18日、20日、25日、27日 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	9月16日、19日、23日、26日 13:30～15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

