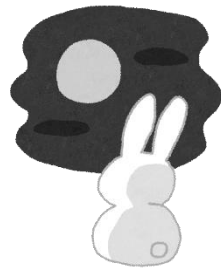




# のたろん通信



## 2024年9月号

**★掲載情報 大募集★** のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
 (電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

9/28

### 三浦半島の歴史と文化 異国船対応-「非外交の地」浦賀の場合-

幕府の異国船への政策の変化と関連させながら幕末の浦賀奉行所の異国船の対応と応接の具体的な姿を解説します。

日時：9月28日(土) 13:30~15:30

会場：ヴェルクよこすか 6階 第1会議室

講師：山本 慧 氏 (浦賀奉行所復元協議会理事)

参加費：500円 (資料代など)

定員：50名 (先着順)

主催：三浦半島の文化を考える会 後援：横須賀市  
希望者は講座名又は月日・住所・氏名・電話番号を明記し  
往復はがき・Faxで下記まで申込み。

〒238-0035 横須賀市池上 2-1-5 久保木実方

TEL/FAX 046-852-0714 三浦半島の文化を考える会事務局

9/28

### ワンコイン講座 古地図に見る帝国陸軍の街横須賀

横須賀の山の手は帝国陸軍が作った。古地図を中心に横須賀と陸軍のエピソードを盛りだくさんに解説いたします。

日時：9月28日(土) 14:00~15:30

場所：生涯学習センター (まなびかん) 大学習室

講座代：500円

定員：60名 申し込み制

問合せ：横須賀古地図くらぶ 山本

申込み 080-7817-0483



公式LINE 申込フォーム

10/5

### 生け花を体験しませんか？

生け花の体験講座です。体験希望の方はメール、電話、FAXのいずれかでお申込みください。未経験の方、大歓迎です。申込締切9月23日(月・祝)

日時：10月5日(土) 11:00~15:00

会場：市民活動サポートセンター

材料費：1000円 (花・器の代金込み)

申込&：池坊横須賀支部 090-6312-5168 島津

問合せ FAX 046-841-2949



メール申込み

10/5

### いじめSTOP! ~CAP講座~ おとなワークショップ「子どもの話を聴く」

子どもが大切な自分を守るために子どもの周りにおとなにできることを共に考えます。定員30名 無料

日時：10月5日(土) 13:30~15:30

場所：横須賀市産業交流プラザ 第1研修室

講師：認定NPO エンパワメントかながわ

問合せ：よこすか PinCap 実行委員会 事務局

市民活動サポートセンター 046-828-3130

募集

### グリーンバード横須賀チーム 街のゴミ拾いボランティアをしませんか？

暑さ対策をしながら 40分程度活動します。備品準備のため申込みフォームより1人1件お申込み下さい。

日時場所：9月1日(日) 9:30 横須賀中央駅Yデッキ下

9月15日(日) 9:30 横須賀中央駅Yデッキ下

9月29日(日) 9:30 JR久里浜駅

申込み：<http://form.run/@greenbird-yokosuka>

問合せ：グリーンバード横須賀 ほた 090-3157-4033  
fangzibaotian145@gmail.com

9/15

### 健康相談会とやすらぎサロン

●健康相談会 一週間前までの事前予約制。相談時間 40分

日時：9月15日(日) 10:00~12:00

費用：会員 1500円 非会員 3000円

担当医師：野村内科クリニック 野村良彦医師

●やすらぎサロン 健康のことなど看護師に相談できます。

日時：9月15日(日) 13:00~15:00

参加費：会員 300円 非会員 500円 (茶菓子代として)

場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館

【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤

080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

9/25

### 衣笠病院シロアムの会 無料健康相談会

無料、ご予約不要です。お気軽にお立ち寄り下さい。

相談会…健康、生活、栄養、お薬など

無料測定会…血圧、ベジチェック、血液年齢など

日時：9月25日(水) 13:00~15:00

場所：衣笠仲通り商店街 ガレリア会館 1階

協賛：明治安田生命保険相互会社

問合せ：(社福) 日本医療伝道会 総合病院 衣笠病院

046-852-1182

9/28

### ウォーキング教室

あなたの歩き方間違っていないですか？正しい歩き方を丁寧に教えます。楽に綺麗に歩けます。※雨天中止 予約不要

日時：9月28日(土) 9:40 (~12:30) ~14:30 迄

集合：9:45 迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ

解散：京急・横須賀中央駅付近 14:30頃 (文化会館 12:30)

受講料：500円

持ち物：マスク(任意)・飲料・弁当・大きめの敷物・帽子

問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会 村上

080-3545-7022



# サポートセンターからのおしらせ

## 活動紹介コーナー9月の展示予定

### センターエリア

☆横須賀市福祉総務課  
「認知症月間パネル“認知症とともに生きる”」  
9月2日(月)～9月6日(金)

☆横須賀市立市民活動サポートセンター  
「点図ハザードマップの展示」  
9月7日(土)～9月20日(金)

☆夏のボランティア・市民活動体験  
「夏のボラ市報告展示」  
9月21日(土)～10月4日(金)

### フロントエリア

☆横須賀市民九条の会  
「アンケートの結果を展示」  
9月2日(月)～9月13日(金)

## みんなで作ろうフワモコ触図づくり

「みんなで作ろうフワフワモコモコ? サポセンの館内マップ触図づくり」第2回目は「触って理解してみよう」会場で展示している「点図ハザードマップ」を見学し、点字図書館の職員から生活の中の点字や触図のことを中心にお話をうかがいます。

日時: 9月12日(木) 13:30～15:00  
会場: 市民活動サポートセンター  
問合せ: 市民活動サポートセンター 046-828-3130

## 第17回いきいき市民塾 「水辺公園友の会」

横須賀で市民活動をされている方からお話を聞きます。今回のゲストスピーカーは「水辺公園友の会」代表の別府史朗さん。里山の自然環境再生と保全を目指す活動です。  
日時: 9月28日(土) 10:30～12:00  
会場: 市民活動サポートセンター  
参加費: 無料  
申込&問合せ: 市民活動サポートセンター 046-828-3130

## 9月の作業所販売

○陽だまり 10:00～  
5(木)・12(木)・19(木)・26(木)



## ♪サポセン各種無料相談会♪

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00  
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00～16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋(要予約) 土業による無料相談会  
9月19日(木) 10:00～12:00  
上記以降の日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)  
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
9月27日(金)・10月17日(木) 15:00

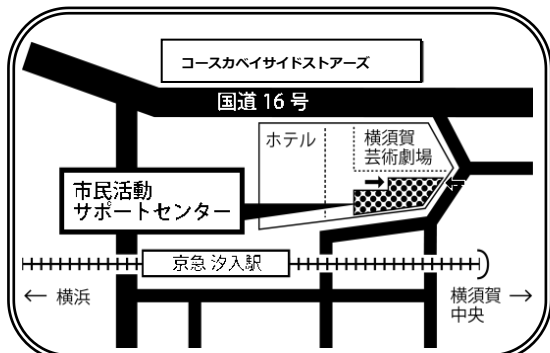
## 市民活動に役立つ パソコン講座

10月講座申込締切日  
9月20日(金)

★対象: 市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 7,000円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	10月4日、8日、11日、15日 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	10月4日、8日、11日、15日 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	10月18日、23日、25日、30日 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	10月17日、21日、24日、28日 13:30～15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート  
〒238-0041 横須賀市本町3-27  
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp  
HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

