

“社交ダンス”で地域貢献!?



講師:高澤 裕子さん

(社交ダンス愛好家の仲間たち♪Harmony)

日時:2024年12月7日(土) 10:30~12:00

場所:横須賀市立市民活動サポートセンター

参加費:無料

「社交ダンス愛好家の仲間たち♪Harmony」の皆さんは、社交ダンスや車イスダンスなどのスキルを活かして福祉施設の皆様にお楽しみいただく他、社会参加の場である自治会館・町内会館などでアンチエイジング体操を行い、心身の健康維持と未病改善に貢献しています。趣味を活かした地域貢献をどのように展開されているのか、お話をお聞きます。



お申し込み、お問合せ: 横須賀市立市民活動サポートセンター

横須賀市本町 3-27

☎046-828-3130

Email;info@yokosuka-supportcenter.jp

(担当 沼崎)