



# のたろん通信



## 2025年2月号

**★掲載情報 大募集★** のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

### 募集

**グリーンバード横須賀チーム**  
街のゴミ拾いボランティアをしませんか？

日時場所：2月2日(日) 10:00 JR久里浜駅  
2月16、23日(日) 10:00  
京急横須賀中央駅 Yデッキ 交番広場  
1時間程度の活動。備品を準備しますので申込フォームより一人一件お申込みください。

申込み：<http://form.run/@greenbird-yokosuka>  
問合せ：グリーンバード横須賀 ほた 090-3157-4033  
fangzibaotian145@gmail.com

### 募集

**メンバー・ボランティア募集**

はじめまして横須賀本人会トウモローカエルです。私たちは軽度の障がい者が集まって話し合いをしてやりたいことを決めています。(カラオケ・ハイキング・動物園など)自分で責任のもてる方、今日から仲間になりませんか？よろしくお願いします。

障害者手帳を使えば割引になります。  
問合せ：横須賀本人会トウモローカエル 小山  
090-1856-8219

### 2/16

**よこすか・やすらぎの会**  
健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 一週間前までの事前予約制。相談時間40分。

日時：2月16日(日) 10:00~12:00

相談費用：会員 1500円 非会員 3000円

担当医師：秋谷潮かぜ診療所 下川広治医師

●やすらぎサロン 健康や介護の事、看護師に相談できます。

日時：2月16日(日) 13:00~15:00

参加費：会員 300円 非会員 500円

※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。

●2月9日(日) 10:00~15:00「のたろんフェア」で健康相談とアロマハンドケア(100円)ブースを出店します。

【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤  
080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

### 募集

**英文読書会「むつみ会」**

英語の本を読んで自分たちで訳して楽しんでいます。まずは見学からお気軽に参加してみませんか。

日時：2月10日、17日、24日(月) 9:30~11:30

場所：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)

会費：会場使用料を折半

問合せ：むつみ会 046-841-7033 新島

### 講演

**脱原発横須賀市民の会 講演のお知らせ**

●「初心者向け情報発信」Facebookで4960人のフォロワーを持ち、好きを仕事にする大人塾=かさこ塾塾長。カメラライター(カメラマン&ライター)映画監督などマルチに活躍中のかさこさんのトークです。自分の活動を多くの方にとってほしい方、仲間を作りたい方におすすめ!

日時：2月8日(土) 12:30~12:50

場所：市民活動サポートセンター

●「メディア廃棄論」の著者、高橋清隆氏の勉強会  
メディアとは何か深く掘り下げます。

日時：3月9日(日) 13:30~16:00

場所：スクエア荏原(品川区荏原4-5-28)

会費：1500円

問合せ：脱原発横須賀市民の会 今井  
snd52273@nifty.com

### 2/16-2/18

①鎌倉「学校唱歌を訪ねるみち」

### 2/22

②河津桜と菜の花 - 三浦海岸

③ウオーキング教室

①鎌倉「学校唱歌を訪ねるみち」12km、15km 自由歩行

日時：2月16日(日) 9:30~13:00(12km)/14:00(15km)

集合：9:30 大船駅モノレール広場(JR・大船駅)

解散：江ノ電・極楽寺駅/鎌倉駅西口

②「河津桜と菜の花 - 三浦海岸」5km 団体歩行

日時：2月18日(火) 9:30~12:00頃

集合：9:30 京急・三浦海岸駅

解散：小松ヶ池公園(一次解散)/京急・三浦海岸駅(本解散)

③「ウオーキング教室」楽~に綺麗に歩けるようになります

日時：2月22日(土) 9:40~14:30頃(12:30)

集合：9:45 迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ

解散：京急・横須賀中央駅付近 14:30頃(文化会館 12:30)

①~③共通 予約不要・小雨決行(③のみ雨天中止)

参加費(受講費)及び持ち物：500円(一般)・飲料・帽子・マスク(任意) ③のみ大きめの敷物・弁当

問合せ：ヨコスカウオーキング協会 村上  
080-3545-7022

### 2月の作業所販売

○陽だまり 10:00~

6(木)・13(木)・20(木)・27(木)

○田浦障害者活動センター

21(金) 10:30~14:00

※のたろんフェア2025でも出店します

陽だまり 8・9日 田浦障害者活動センター 9日



# サポートセンターからのおしらせ

## 令和7年度市民協働推進補助金事業 公開プレゼンテーション

市民協働のまちづくりを積極的に推進している横須賀市では市民の創意を活かしたまちづくりを行うため、企画提案型の市民協働補助金制度を実施しています。令和7年度の対象企画選考のための市民公益活動団体による公開プレゼンテーションを行いますので、ぜひご覧ください。  
 申込不要、入退場自由です。詳細は市のHPで確認下さい。  
 日 時：2月20日(木) 9:30~11:50(予定)  
 会 場：市民活動サポートセンター

## サポートセンター運営懇話会

サポートセンターの運営について話し合います。  
 傍聴希望者は当日10分前までに受付へ。  
 日 時：2月27日(木) 18:30~20:00  
 場 所：市民活動サポートセンター

## 「のたろんフェア2025」

2月8日(土)・9日(日)はサポセンへ行こう!!  
 「のたろんフェア2025」は市民公益活動団体によるフリーマーケットや活動紹介、ミニ体験や模擬店スタンプリナーなど。詳しくは市の関連施設に配架のプログラムやサポセンHPでご確認ください。  
 ※2月1日(土)は「リドレ横須賀」でPRイベントがあります。パフォーマンスをお楽しみください。  
 問合せ：市民活動サポートセンター  
 046-828-3130

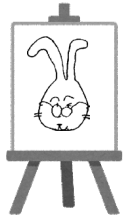
## 活動紹介コーナー2月の展示予定

### センターエリア

☆のたろんフェア2025 実行委員会  
 「のたろんフェア2025PR 展示」  
 1月25日(土)~2月7日(金)  
 ☆のたろんフェア2025 実行委員会  
 「のたろんフェア2025 報告展示」  
 2月21日(金)~3月6日(木)

### フロントエリア

☆YMCA コミュニティサポート  
 「ピンクシャツデーのとりのくみ」  
 2月15日(土)~2月28日(金)



## ♪サポセン各種無料相談会♪

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00~16:00  
 公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00~15:00  
 介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
 毎月第4金曜日 13:00~16:00  
 成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋(完全予約制) 土業によるよろず相談  
 2月13日(木)・3月19日(水) 10:00~12:00  
 上記以降の日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)  
 NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
 2月14日(金) 15:00・3月12日(水) 14:00/15:00

わかりやすい!  
と評判です

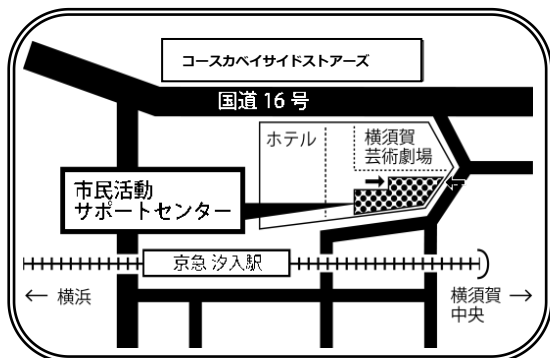
## 市民活動に役立つ パソコン講座

3月講座申込締切日  
2月20日(木)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 7,000円(テキスト代込) ●場 所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	3月4日、7日、11日、14日 10:00~12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	3月4日、7日、11日、14日 13:30~15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	3月19日、21日、26日、28日 13:30~15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	3月17日、20日、24日、27日 13:30~15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
 編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート  
 〒238-0041 横須賀市本町3-27  
 TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
 Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp  
 HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

