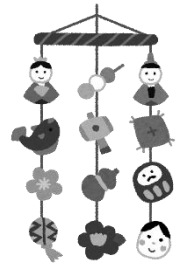




# のたろん通信



## 2025年3月号

**★掲載情報 大募集★** のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
 (電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

**募集** **グリーンバード横須賀チーム**  
**街のゴミ拾いボランティアをしませんか?**  
 日時場所：3月2日(日)10:00 JR久里浜駅  
 3月16日(日)10:00  
 京急横須賀中央駅 Yデッキ下 交番広場  
 1時間程度の活動。備品を準備しますので申込フォームより一人一件お申込みください。  
 申込み：<http://form.run/@greenbird-yokosuka>  
 問合せ：グリーンバード横須賀 ほた 090-3157-4033  
 fangzibaotian145@gmail.com

**募集** **英文読書会「むつみ会」**  
 英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。まずは見学からお気軽に参加してみませんか。  
 日時：3月10日、17日、24日(月)9:30~11:30  
 場所：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)  
 会費：会場使用料を折半  
 問合せ：むつみ会 046-841-7033 新島

**3/4・3/10** もうすぐ春ですね一緒に歩きませんか  
**3/12・3/25** ウォーキング4つのコース

① **「杏子咲く-貝山緑地」7km 団体歩行**  
 日時：3月4日(火)9:30~12:30頃  
 集合：9:30 京急・追浜改札前  
 解散：京急・追浜駅 12:30頃

② **「イヤラウンドお披露目ウオーク」13km フリー**  
 日時：3月10日(月)9:15~13:00  
 集合：9:15 ウエルシティ市民プラザ前広場  
 解散：ウエルシティ市民プラザ前広場 13:00迄

③ **「春のウォーキング講座」横須賀市健康増進課 共催**  
**運動指導士の体操とミニウオーク**  
 日時：3月12日(水)9:30~12:00頃  
 集合：9:30に京急・逸見駅改札前  
 解散：京急・横須賀中央駅付近 12:00頃

④ **「野比川のユキヤナギ」10km、12km 自由歩行**  
 日時：3月25日(火)9:30~13:30迄  
 集合：9:30 浅間神社(京急・津久井浜駅前)  
 解散：YRP野比駅 13:00、京急・久里浜駅手前 13:30迄

【①~④共通】予約不要・小雨決行 参加費500円(一般)  
 持ち物 飲料・帽子・マスク着用(任意)  
 問合せ：ヨコスカウォーキング協会 村上  
 080-3545-7022

**3/9** **勉強会**  
**「メディア廃棄宣言を語る」高橋清隆氏**  
 日時：3月9日(日)13:30~15:50  
 場所：スクエア荏原(品川区荏原4-5-28)  
 会費：1500円  
 申込先：<https://20503ondan567.peatix.com/>  
 問合せ：脱原発横須賀市民の会 今井  
 llovecat0806@gmail.com

**3/16** **よこすか・やすらぎの会**  
**健康なんでも相談とやすらぎサロン**

- 健康相談会 一週間前までの事前予約制。相談時間40分。  
 日時：3月16日(日)10:00~12:00  
 相談費用：会員1500円 非会員3000円  
 担当医師：まちの診療所つるがおか 千場純医師
- やすらぎサロン 健康や介護の事、看護師に相談できます。  
 日時：3月16日(日)13:00~15:00  
 参加費：会員300円 非会員500円  
 ※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。  
 【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤  
 080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

**3/22** **よこすか・やすらぎの会講演会**  
**「自分らしく生きる」ことを支援したい**  
 講師：佐藤真紀子医師(フロムワン付属診療所院長)  
 日時：3月22日(土)13:30~15:00(13:00~受付)  
 場所：産業交流プラザ 第二研修室(汐入駅徒歩2分)  
 参加費：800円 定員：48名(当日受付・先着順)  
 問合せ：よこすか・やすらぎの会 佐藤  
 080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

**4/20** **「荒野に希望の灯をともし」**  
**上映と谷津賢二監督のトーク**  
 20年以上にわたり撮影した映像素材から医師 中村哲の生き様を追うドキュメンタリーの完全版!  
 日時：4月20日(日)①10:30~②14:00~  
 会場：横須賀市文化会館 大ホール(開場30分前)  
 料金：1,200円(前売り1,000円)高校生300円  
 チケット販売は横須賀文化会館、信濃屋書店等、詳しくは「16ミリ試写室」HPやポスターをご確認ください。  
 ※チケット料金の一部をパシワール会と市内児童養護施設支援に役立てます。  
 問合せ：16ミリ試写室 090-2901-0862 松澤

# サポートセンターからのおしらせ

## 活動紹介コーナー3月の展示予定

### センターエリア

☆のたろんフェア 2025 実行委員会

「のたろんフェア 2025 報告展示」

2月21日(金)～3月6日(木)

☆横須賀市地域コミュニティ支援課

「よこすか元気ファンド登録団体活動紹介展示」

3月11日(火)～3月20日(木・祝)

☆16ミリ試写室

「16ミリ試写室・活動展示」

3月22日(土)～4月1日(火)

### フロントエリア

☆原子力空母の横須賀母港問題を考える市民の会

「横須賀の原子力空母の安全対策の現状」

3月3日(月)～3月15日(土)



## ♪ サポセン各種無料相談会 ♪

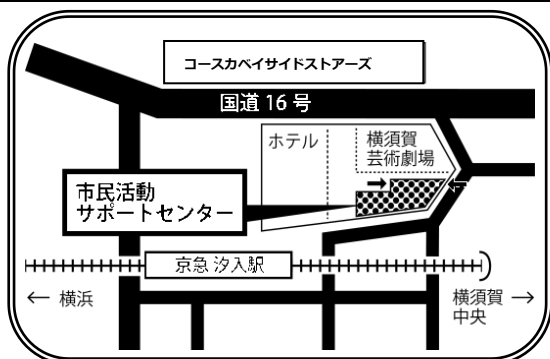
- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00  
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00～16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋(完全予約制) 土業によるよろず相談  
3月19日(水) 11:00～/4月16日(水) 10:00～12:00
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)  
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
3月12日(水)・4月22日(火) 14:00/15:00

## 市民活動に役立つ パソコン講座

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回 8,500円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	4月4日、8日、11日、15日 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	4月4日、8日、11日、15日 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	4月16日、18日、23日、25日 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	4月17日、21日、24日、28日 13:30～15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポ

〒238-0041 横須賀市本町3-27



TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

2025年度

## ロッカー・レターケースの利用団体募集

4月からロッカー・レターケースの利用を希望する団体は、所定の申請書で3月1日(土)～3月20日(木・祝)に当センターへお申込みください。(FAX、メールも可)申請書はセンターのHPからもダウンロードできます。1団体につきロッカーは、大小どちらか1個まで受付。レターケースも1個まで受け付けます。

応募多数の場合は3月25日(火)10時より公開抽選

使用期間：4月1日(火)～2026年3月31日(火)

年間使用料：ロッカー大(48個) 3,840円

ロッカー小(72個) 2,520円

レターケース(210個) 無料

問合せ：市民活動サポートセンター 828-3130 沼崎

## 3月の作業所販売

○陽だまり 10:00～

6(木)・13(木)・27(木)

○田浦障害者活動センター

14(金) 10:30～14:00



## 団体交流会 & ワークショップ

### 【3/9(日) 東日本大震災復興支援募金と団体交流会】 ～その時あなたは？そしてこれから～

街頭募金をして、その後団体交流会で災害への備えや普段から心がけていることなどお話しませんか。

日時：3月9日(日) 13:30～15:00

### 【3/15(土) あなたの強みを活かして団体を元気に】

「シゴト☆ジブン発見カード」のワークショップで自身の強みを発見し団体を元気にするヒントを提供。

日時：3月15日(土) 14:00～16:00

講師：山岸雅人氏(キャリアコンサルタント)

どちらの講座も会場・問合せ

横須賀市立市民活動サポートセンター 828-3130

info@yokosuka-supportcenter.jp

4月講座申込締切日  
3月20日(木・祝)

