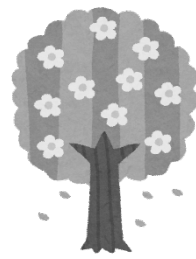




のたろん通信



2025年4月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
 (電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

4/12・4/22 やっと春ですね～一緒に歩きませんか
4/26・4/27 ウォーキング4つのコース

- ① **横須賀街道(横須賀から杉田へ) 10km、15km 自由歩行**
 日 時：4月12日(土) 9:30～13:00迄
 集 合：9:15 ヴェルニー公園(京急・汐入駅歩3分 他)
 解 散：京急・金沢文庫駅 12:00迄 新杉田公園 13:00迄
- ② **うらが道と平和中央公園 4km 団体歩行**
 日 時：4月22日(火) 9:30～12:00頃
 集 合：9:30 ヴェルニー公園(京急・汐入駅歩3分 他)
 解 散：京急・県立大学駅付近 12:00頃
- ③ **ウォーキング教室 ウォーキング実技指導**
 日 時：4月26日(土) 9:30～12:00、～14:30頃
 集 合：9:30に京急・横須賀中央駅前Yデッキ
 解 散：文化会館 12:00 京急・横須賀中央駅付近 14:30頃
- ④ **太田和つつじの丘 9km、16km 自由歩行**
 日 時：4月27日(日) 9:30～14:30迄
 集 合：9:30 衣笠栄町公園(JR・衣笠駅歩5分)
 解 散：横須賀市民病院 13:00、京急・三崎口駅 14:30迄
- 【①～④共通】持ち物：参加費500円(一般) 飲料・帽子
 マスク着用(任意) ③のみ大きめの敷物※小雨決行/予約不要
 問合せ：ヨコスカウォーキング協会 村上
 080-3545-7022

4/20 「荒野に希望の灯をともす」
 上映と谷津賢二監督のトーク

20年以上にわたり撮影した映像素材から医師 中村哲の生き様を追うドキュメンタリーの完全版!
 日 時：4月20日(日) ①10:30～②14:00～
 会 場：横須賀市文化会館 大ホール (開場30分前)
 料 金：1,200円(前売り1,000円) 高校生300円
 チケット販売は横須賀文化会館、信濃屋書店等、詳しくは「16ミリ試写室」HPやポスターをご確認ください。
 ※チケット料金の一部をペシャワール会と市内児童養護施設支援に役立てます。
 問合せ：16ミリ試写室 090-2901-0862 松澤

4/20 よこすか・やすらぎの会
 健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 一週間前までの事前予約制。相談時間40分。
 日 時：4月20日(日) 10:00～12:00
 相談費用：会員1500円 非会員3000円
 担当医師：まちの診療所つるがおか 千場純医師

●やすらぎサロン 健康や介護の事、看護師に相談できます。
 日 時：4月20日(日) 13:00～15:00
 参加費：会員300円 非会員500円(お茶菓子代として)
 ※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。
 【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤
 080-3007-6826 kiyo1947@gmail.com

4/26 おもしろ科学体験塾：実験と工作
 第73回「光と色のファンタジー」

日 時：4月26日(土) 13:00～16:00 締切4/19(土)
 会 場：横須賀学院1号館2階 第1理科室
 対 象：小3親子～中2 人数：24名 参加費：900円
 申込先：[横須賀学院中学 NEWS](#) して入力

理科好きのボランティア希望者の見学可能です
 見学等問合せ：認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房
 横須賀連絡員 廣井 Fax 046-848-0275

募集 英文読書会「むつみ会」

英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。
 まずは見学から気軽に参加してみませんか(見学参加無料)
 日 時：4月14日、21日、28日(月) 9:30～11:30
 場 所：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)
 会 費：会場使用料を折半
 問合せ：むつみ会 046-841-7033 新島

募集 よこすか地域未来塾 受講生募集

環境や経済的理由から学習塾などへの通塾が難しいご家庭のお子さんの学習を現役大学生が中心となりサポートします。
 対 象：①大津中/常盤中/公郷中学区の学習塾に通っていない小学5年生～高校3年生
 ②自宅にオンライン環境がない、又は通塾を希望
 ③住民税非課税/児童扶養手当受給/就学援助受給者のいずれかにあてはまる世帯
 ※不登校状態の児童・生徒には柔軟に対応します。

場 所：スマイルデイサービス彩歳(三春町1-22-2)
 日 程：毎週月曜日 18:30～20:00 無料
 問合せ：特定非営利法人ひまわり 070-6635-7365 佐藤
 yokosuka_chiiki.mirai@gmail.com
 ☆必要な方へ情報をお届けください
 ☆運営へご協力(寄付)をお願いします

サポートセンターからのおしらせ

必見！サポセンお助け無料相談会

サポートセンターでは各種無料相談会を開催しています。サポセンの登録団体で各業種のプロフェッショナルが無料で相談をお受けします。

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00~16:00
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00~15:00
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00~16:00
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋（完全予約制）土業によるよろず相談
4月16日（水）10:00・5月14日（水）10:00/11:00
以降の相談日は横須賀知恵袋HPで確認ください。
- NPO・ボランティア団体相談会（要予約）
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会
4月22日（火）14:00/15:00・5月21日（水）15:00

4月の作業所販売

- 陽だまり 10:00~
3(木)・10(木)・17(木)・24(木)
- 田浦障害者活動センター
21(月)10:30~14:00

活動紹介コーナー4月の展示予定

センターエリア

- ☆16ミリ試写室
「16ミリ試写室・活動展示」
3月22日（土）~4月1日（火）
- ☆横須賀俳句協会
「俳句展」
4月2日（水）~4月15日（火）
- ☆貝山地下壕保存する会
「貝山地下壕の写真展」
4月17日（木）~4月29日（火）



チャイルドファクトリー

ゴールデンウィークはチャイルドファクトリーへ遊びに来ませんか？おもちゃを手作りしたり、実際に遊んでみたり。詳しくはサポートセンターのホームページやチラシ等をご確認ください

日 時：5月6日（火・振休）11:00~14:00
問合せ：市民活動サポートセンター 828-3130 もざわ

脳いきいき体操（コグニサイズ）体験会

コグニサイズとは運動をしながら簡単な計算やしりとりなどを組み合わせて行う認知症予防体操です。サポートセンターでは年4回の体験会を開催しています。

2025年度1回目は5月に行います。
日 時：5月23日（金）10:30~11:30
定 員：35名 前日まで予約可能
問合せ/会場：市民活動サポートセンター 828-3130

市民活動に役立つ パソコン講座

5月講座申込締切日
4月20日（日）

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動（ボランティア）をはじめようとしている方（個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。）

●受講料 1講座4回 8,500円（テキスト代込） ●場 所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	5/9金、13火、16金、20火 10:00~12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	5/8木、12月、15木、19月 10:00~12:00
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	5/21水、23金、28水、30金 10:00~12:00
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	5/19月、22木、26月、29木 13:30~15:30

発行 横須賀市市民活動サポートセンター
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート
〒238-0041 横須賀市本町3-27
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp
HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。（開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休）

