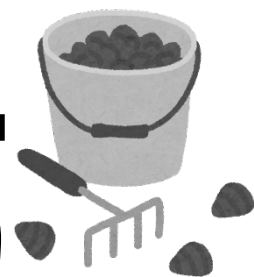




のたろん通信



2025年5月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

5/11

横須賀めぐり 8km

「春の横須賀レクリエーション大会」

今年4月から県協会に吸収合併をした横須賀歩け歩け協会の初ウォーク。横須賀レクリエーション大会の横須賀アリーナで一次解散。昼食後は他の種目に参加できます。
日 時：5月11日(日) 9:30 集合：ヴェルニー公園
コース：～三笠公園～…～横須賀アリーナ(一次解散)～13:30 解散：京急横須賀中央駅
参加費：500円(一般)
問合せ：神奈川歩け歩け協会 090-1264-2541 前川

5/18

「横須賀から考える平和の作り方」

～戦争・平和について自分事として考える～

平和について考えるシンポジウムお気軽にご参加下さい。
Ⅰ.報告 新倉裕史さん、呉東正彦さん、高井陽一朗さん
Ⅱ.グループディスカッション
日 時：5月18日(日) 14:00～17:00 開場 13:30
会 場：横須賀市産業交流プラザ 第1研修室
資料代：500円 ※申し込みは不要です
共 催：原子力空母の横須賀母港問題を考える市民の会
協 力：非核市民宣言運動・ヨコスカ
問合せ主催：三浦半島9条連 090-6489-4334 倉茂

5/18

よこすか・やすらぎの会 健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 一週間前までの事前予約制。相談時間40分。
日 時：5月18日(日) 10:00～12:00
相談費用：会員 1500円 非会員 3000円
担当医師：野村内科クリニック 野村良彦医師
●やすらぎサロン 健康や介護の事、看護師に相談できます。
日 時：5月18日(日) 13:00～15:00
参加費：会員 300円 非会員 500円(お茶菓子代として)
※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。
【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤
080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

募集

英文読書会「むつみ会」

英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。まずは見学から気軽にいらしてください(見学無料)
日 時：5月5日、19日、26日(月) 9:30～11:30
場 所：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)
会 費：会場使用料を折半
問合せ：むつみ会 046-841-7033 新島

5/13・5/24
5/31

- ①山野草の宝庫-鷹取山
- ②横浜 港の見える丘公園
- ③ウォーキング教室

春爛漫～新緑の自然に触れあいましょう!

- ① 山野草の宝庫-鷹取山 6km 団体歩行
日 時：5月13日(火) 9:30～12:30 頃
集 合：9:30 京急・追浜駅改札前
解 散：京急・追浜駅付近 12:30 頃
② 横浜 港の見える丘公園 11km 自由歩行
日 時：5月24日(土) 9:15～13:00 迄
集 合：9:15 横浜公園(JR・関内駅歩5分)
解 散：高島中央公園 13:00 迄
③ ウォーキング教室 ウォーキング実技指導
日 時：5月31日(土) 9:30～12:00、～14:30 頃
集 合：9:30 京急・横須賀中央駅前Yデッキ
解 散：12:00 文化会館 14:30 頃京急・横須賀中央駅
【①～③共通】持ち物：参加費 500円(一般) 飲料・帽子
マスク着用(任意) ③のみ大きめの敷物※小雨決行/予約不要
問合せ：ヨコスカウォーキング協会 村上
080-3545-7022

募集

メンバー募集!仲間になりませんか

はじめまして、横須賀本人会トウモロカエルです。
私たちは精神、知的、身体障がい者で話し合って内容を決め、本人だけで活動しています。活動日は日曜日です。
一緒に楽しく活動する仲間になりませんか?
【これからの主な予定】 よろしくお祈りします。
5月11日(日) カップヌードルミュージアム
6月15日(日) カラオケ
問合せ：横須賀本人会トウモロカエル 小山
4209asdfg@gmail.com 090-1856-8219



サポートセンターからのお知らせ

❀❀❀ 5月の作業所販売 ❀❀❀

サポートセンター通路にて下記日程で販売しています。
○陽だまり 10:00～
1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
○田浦障害者活動センター
26(月)10:30～14:00





サポートセンターからのおしらせ

必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00～16:00
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋（完全予約制）土業によるよろず相談
5月14日（水）・6月11日（水）10:00/11:00
以降の相談日は横須賀知恵袋 HP で確認ください。
- NPO・ボランティア団体相談会（要予約）
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会
6月12日（木）14:00/15:00

5月のサポセンイベント

- 【チャイルドファクトリー】子どもむけ無料工作&あそび
日 時：5月6日（火・振休）12:00～16:00
場 所：コースカベイサイドストアーズ 3階
- 【脳いきいき体操（コグニサイズ）体験会】
日 時：5月23日（金）10:30～11:30
場 所：市民活動サポートセンター
問合せは市民活動サポートセンターまで 828-3130
※5月は夏のボラ市参加団体とボランティア情報冊子の情報を募集します。詳しくはサポセン HP 等。

- 応援します！
- (1) 友好都市等交流事業
 - (2) 国際交流イベント

- (1) 友好都市等交流事業補助金
対象：横須賀市とゆかりのある友好都市等への訪問や受け入れを行う市民団体
補助額：交流事業経費の1/2以内（上限20万円）
- (2) 国際交流イベント補助金
対象：①②両方に該当するイベントを市内で主催する団体
①広く市民を対象とした日本人と外国人が交流するイベントや多文化の理解を深めるイベント等
②主催者を除く参加者が100人以上
補助額：イベント経費の1/2以内（上限額50万円）
※申込みは国際交流・基地政策課に連絡、相談の上、事業開始の概ね1カ月前までに市HPにある申請書を直接または郵送、FAX、Eメールで同課へ提出。
詳細は横須賀市HPで確認。
問合せ：横須賀市国際交流・基地政策課 046-822-8141
ir-mo@city.yokosuka.kanagawa.jp
FAX 046-827-8878

サポートセンター運営懇話会

- サポートセンターの運営について話し合います。
傍聴希望者は当日10分前までに受付へ。
日 時：5月29日（木）18:30～20:00
場 所：市民活動サポートセンター

サポセンのロッカー利用に当選された団体へ

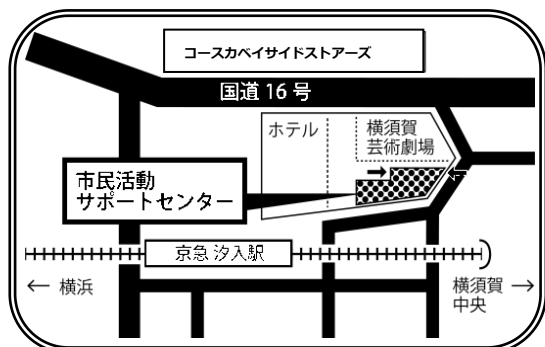
- 2025年度のロッカーに当選された団体は6月末までにロッカーカードをお受け取りください。受取期限を過ぎると次年度のロッカー抽選で後優先となります。
問合せ：市民活動サポートセンター 828-3130

市民活動に役立つ パソコン講座

6月講座申込締切日
5月20日（火）

- ★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動（ボランティア）をはじめようとしている方（個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。）
●受講料 1講座4回 8,500円（テキスト代込） ●場 所 市民活動サポートセンター

講座名	内 容	日 時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	6/3火、6金、10火、13金 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	6/3火、6金、10火、13金 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	6/18水、20金、25水、27金 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	6/16月、19木、23月、26木 13:30～15:30



発行 横須賀市市民活動サポートセンター
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート
〒238-0041 横須賀市本町3-27
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp
HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。（開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休）