



のたろん通信



2025年7月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。

(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel046-828-3130

7/5・7/15
7/26

- ① 金田湾から小網代の森
- ② うらが道散策(1)
- ③ ウオーキング教室

～新緑の候～暑熱順化のため一緒に楽しく歩きませんか?

① 金田湾から小網代の森 12km 自由歩行 ※小雨決行

日 時: 7月5日(土) 9:30~13:30 迄

集 合: 9:30 三浦海岸駅前広場(京急・三浦海岸駅0分)

解 散: 京急・三崎口駅 13:30 迄

② うらが道散策(1) 5km 団体歩行 ※小雨決行

日 時: 7月15日(火) 9:30~12:30 頃

集 合: 9:30 京急・田浦駅改札前

解 散: 京急・追浜駅 12:30 頃

③ ウオーキング教室 ウオーキング実技指導 ※雨天中止

日 時: 7月26日(土) 9:30~12:00 頃

集 合: 9:30 京急・横須賀中央駅前Yデッキ

解 散: 12:00 文化会館(京急・横須賀中央駅歩10分)

【①~③共通】参加費 500円 予約不要

持ち物: 飲料・帽子・マスク着用(任意) ③のみ大きめの敷物

問合せ: ヨコスカウオーキング協会 村上

080-3545-7022

募集

英文読書会「むつみ会」

英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。もうすぐ THE VOYAGES OF DOCTOR DOLITTLE (ドリトル先生航海記) を読みます。

ご自分のペースで読んでいただければ嬉しいです。まずは見学から気軽にいらしてください(見学無料)

日 時: 7月7日、14日、21日(月) 9:30~11:30

場 所: 大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)

問合せ: むつみ会 046-841-7033 新島

8/2

戦争ざっくばらん

戦争や平和について思うことを話してみませんか

被爆の実相についての展示を見ながらそれぞれの平和や戦争への思いを語る会を開催します。

日 時: 8月2日(土) 16:00~18:00

(活動紹介展示期間 7月30日(水)~8月10日(日))

場 所: 市民活動サポートセンター

申 込: 7月31日(木) までに電話かメールで申込み

問合せ: 被爆体験を語り継ぐ会 沼崎 090-4412-2001

bell.kmyr6712@gmail.com

募集

ナーナーハ~大人の心の病

~生きづらさを抱えている人たちへ~

ひきこもりがち、グレーゾーン等で生きづらさを抱えている女性の当事者会がいよいよ始動します!!(年3回予定)

日 時: ①7月10日(木) ②11月30日(日) ③2026年

1月25日(日) 10:00~13:00 もしくは 13:00~16:00

※②は「混茶(まっちゃ)の日」当事者に限らず、女性ならどなたでも参加可能。共に分かち合いましょう。

場 所: 横須賀→総合福祉会館 相模原→南保険福祉センター
会場の予約状況により公式 LINE や Instagram で場所や

日時をお知らせします。 ※コア運営スタッフも募集中

参加費: 300円~1,000円程度

問合せ: ナーナーハ na_na_ha_25@outlook.com

7/20

よこすか・やすらぎの会

健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 一週間前までの事前予約制。相談時間 40分。

日 時: 7月20日(日) 10:00~12:00

相談費用: 会員 1500円 非会員 3000円

担当医師: サンライズファミリークリニック 澁谷泰介医師

●やすらぎサロン 健康や介護の事、看護師に相談できます。

日 時: 7月20日(日) 13:00~15:00

※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。

【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤

080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

募集

~横須賀市民限定~ エントリー受付中

市民公益活動人材育成研修受講奨励金

市民公益活動に役立つ、「かながわコミュニティカレッジ」の主催講座の受講に対し、奨励金を支給します。

対象者: 以下①~③のすべてを満たす方

①かながわコミュニティカレッジの主催講座を受講し修了証の交付を受けた方(個人で申し込まれた方のみ)

②上記①の時点で、横須賀市に住民票がある方

③市税の滞納がない方

募集期間: 令和8年3月31日17時受付分まで 先着順
(予算の上限に達し次第早期終了の可能性あり)

奨励金額: 受講料(教材費等受講料以外の費用を除く)全額
※単年度1人あたり18,000円上限

応募方法: エントリーシート(サポセンまたは市にある)を
地域コミュニティ支援課あてに提出

問合せ: 地域コミュニティ支援課 046-822-9699

サポセンからのおしらせ

必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00~16:00
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00~15:00
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00~16:00
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制（予約締切1週間前）
士業によるよろず相談
7月17日（木）・8月19日（火）10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会（要予約）
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会
7月18日（金）・8月11日（月・祝）14:00/15:00

①いきいき市民塾と②団体交流会

- ①市民活動は郷土愛 ～謎の大風洞を解明する～
いきいき市民塾のゲストスピーカーは毛利邦彦氏「横須賀の現在・過去・未来を考える会」の代表として横須賀の誇りと魅力の発信を行っています。
①日 時：7月19日（土）13:30~15:00
- ②団体交流会は「横須賀市民九条の会」の新代表と前代表に会の世代交代についてうかがい、活動継続や発展について考えます。町内会・自治会の方も大歓迎！！
②日 時：8月2日（土）14:00~16:00
- ①②どちらも開催場所/申込み・問合せは
市民活動サポートセンター 046-828-3130 沼崎・早坂

活動紹介コーナー7月の展示予定

センターエリア

- ☆地域支援部 地域コミュニティ支援課
「令和6年度市民協働推進補助金交付団体活動紹介」
6月30日（月）~7月4日（金）
- ☆夏のボランティア・市民活動体験
「夏のボラ市エントリー団体ポスター展示」
7月5日（土）~7月18日（金）
- ☆被爆体験を語り継ぐ会
「活動紹介」
7月30日（水）~8月10日（日）

フロントエリア

- ☆よこすか PinCap 実行委員会
「よこすか PinCap の活動とピンクシャツデー運動の紹介」 6月24日（火）~7月7日（月）
- ☆夏のボランティア・市民活動体験
「夏のボラ市エントリー団体ポスター展示」
7月19日（土）~8月1日（金）

7月の作業所販売

- 陽だまり 10:00~16:00
3(木)・10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
- 田浦障害者活動センター
25(金) 10:30~14:00

市民協働推進補助金 市民協働モデル事業の活動報告会

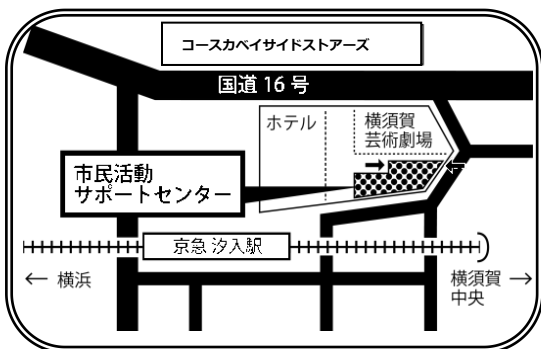
令和6年度に市民協働推進補助金等を受けて実施された活動の実績報告会です。入場自由。
日 時：8月8日（金）13:30~16:20
会 場：市民活動サポートセンター
問合せ：横須賀市地域コミュニティ支援課
046-822-9699

市民活動に役立つ パソコン講座

8月講座申込締切日
7月20日（日）

- ★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動（ボランティア）をはじめようとしている方（個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。）
- 受講料 1講座4回 8,500円（テキスト代込） ●場 所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	8/5火、8金、12火、15金 10:00~12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	8/5火、8金、12火、15金 13:30~15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	8/20水、22金、27水、29金 13:30~15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	8/18月、21木、25月、28木 13:30~15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート
〒238-0041 横須賀市本町3-27
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp
HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。（開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休）

