



保育補助

開催日時 平日9:00～13:00の間

開催場所 YMCAマナ保育園

アクセス 京急能見台駅 徒歩3分

ボランティア
条件・内容 定員1日1～2名・子どもが好きな方

持ち物 動きやすい服装、水筒、汗ふきタオル

イベントPR 保育士を目指していなくても大丈夫です。
子どもが好きな方はぜひ遊びに来てください。

団体名 **YMCAマナ保育園**

申し込み 参加希望日の前日までに電話で申し込み

問合せ先 大嶋(オオシマ) Tel: 045-790-3588 メール: ohshima_tomoko@yokohamaymca.org



コミュニティカフェでスタッフ体験！

開催日時 期間中、月、木(9:30～16:30)金(11:15～16:30)第2、4土(11:15～16:30)

開催場所 サンカフェ広場

アクセス 京急長沢駅 徒歩1分

イベントPR サンカフェ広場はみんなの居場所です。地域の方々の交流の場であるとともに、活動するスタッフも「ちょっぴり社会貢献！」していると生きがいを感じられます。お子様連れから高齢者までだれでもいつでも気軽に来店する楽しい時間を共有しましょう！

ボランティア
条件・内容 小学生(保護者同伴)以上。男女問わず。

持ち物 エプロン・バンダナ

定員 各4名

団体名 **サンカフェ広場**

申し込み
問合せ先 希望者は希望日2日前までに電話か、FAX、メール、SMSで申し込み。
三澤(ミサワ) Tel: 090-1439-7813 FAX: 046-849-1694
メール: hey_wa_2010@yahoo.co.jp

イベント体験



手話で自己紹介してみよう！！

開催日時 毎週木曜日18:30～20:00(サークル活動等で対応できない場合もあります)

開催場所 横須賀市立総合福祉会館 4階 第3活動室

アクセス 京急汐入駅 徒歩7分

イベントPR ・参加された方に挨拶、住所、氏名など簡単な自己紹介の手話の表し方をお教えします。・覚えた手話を使って耳の聞こえない人とお話ししてみます。・聴覚障がい者理解を深めてもらいます。

団体名 **横須賀手話勉強会 ひまわり会**

申し込み 事前申し込み不要
問合せ先 柴田(シバタ) メール:info@himawari-net21.main.jp

ボランティア参加



まちの声をたずねて～すまいるめぐり隊2025～ 暮らしの変化に、みんなでやさしく気づく

【スケジュール(全6回)】15:30～18:00頃 1回のみ単発参加も可能です
7月26日(土) 田 浦・月見台エリア(天空のまちあるき)
8月02日(土) 衣 笠・不入斗エリア(歴史と再生のまち)
開催日時 8月16日(土) 上 町・坂 本エリア(谷戸のまちめぐり)
8月30日(土) 浦 賀・鴨 居エリア(港まち路地めぐり)
9月06日(土) 公 郷・根 岸エリア(暮らしの谷戸まち)
9月13日(土) 久里浜・久 村エリア(多世代共生のまち)

イベントPR 当団体の下部組織「よこすかすまいるめぐり隊」では、まち歩きを楽しみながら、防災・防犯の視点から、地域の気になる変化をやさしく記録するボランティアを募集しています。季節を感じる、やわらかな活動です。身近なまちの魅力にもきっと出会えます。

持ち物 飲みもの、帽子や日よけ、歩きやすい靴、筆記具、タオル

ボランティア条件・内容 元気にまち歩きを楽しめる方ならどなたでも大歓迎です。

団体名 **Hanto Innovation Lab**

申込み 各開催日の1週間前までに メールで申込み
問合せ先 清水(シミス) TEL:090-8462-6271 メール:neptune.hide@gmail.com



横須賀いいネ！谷戸の自然を満喫しよう！

開催日時 期間中の日曜日9:00～12:00(雨天中止)

集合・解散 集合 津久井小学校裏公園8:40 解散 谷戸12:00

開催場所 津久井5丁目、谷戸

アクセス 京急長沢駅 徒歩10分

イベントPR 毎日を慌ただしく過ごしている方、谷戸の緑に囲まれ心身ともにリフレッシュしませんか。カエルの声、トンボ飛び交う風景、心地よい風に吹かれながらの軽い作業…草刈り、水草除去等。良い汗かきましょう！熱中症には十分気をつけ自己判断で休憩してください。

ボランティア
条件・内容 小学生高学年(保護者同伴)以上。自然環境に興味のある方。

持ち物 長ぐつ・飲み物・帽子・タオル、服装:長そでシャツ、長ズボン

団体名 津久井の自然を守る会

申込み
問合せ先 希望者は希望日2日前までに電話か、ファックス、メール、SMSで申し込み。
三澤(ミサワ) TEL:090-1439-7813 FAX:046-849-1694
メール:hey_wa_2010@yahoo.co.jp



英文読書会「むつみ会」

開催日時 月に3回の月曜日9:30～11:30

開催場所 大津コミュニティセンター

アクセス 京急大津駅から徒歩1分

イベントPR 10人くらいのメンバーで英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。今はOxford dictionaryをテーマにした「The Dictionary of Lost Words」を読んでいます。ご自分のペースで楽しみませんか。

持ち物 筆記用具等

団体名 英文読書会「むつみ会」

申し込み
問合せ先 希望者は前日までに電話で申し込み
新島(ニイジマ) TEL:046-841-7033

イベント体験

ボランティア参加



視覚障害者向けアプリ体験とサポート

開催日時 毎月第3土曜日・10:30～12:00

開催場所 横須賀市立市民活動サポートセンター

アクセス 京急線汐入駅から徒歩3分程度

イベントPR 視覚障害者のiPhone、PCの操作もサポートします。
弱視の方、ご家族の方もどうぞお越しください。

ボランティア
条件・内容 お話を聞くのが上手な方

団体名 **視覚障害者ITサポート横須賀**

申込み 事前申し込み不要

問合せ先 野木村(ノギムラ) facebook「視覚障害者ITサポート横須賀」で検索

イベント体験



パッチワーク・キルト ワンコイン講座

開催日時 7月15日 & 22日(火) 10:00～12:00 全2回

開催場所 衣笠コミュニティセンター(行政センター内)

アクセス JR衣笠駅徒歩8分／「衣笠十字路」バス停徒歩3分

イベントPR 2回に分けて大人気のパスケースを製作します。老若男女ご自由に参加できます。

持ち物 30cmものさし、2B鉛筆、消しゴム、指抜き、糸切りばさみ(貸出もOK)

参加費/定員 参加費500円、定員15人

団体名 **横須賀パッチワーク・キルト協会**

申込み 7月13日(日)までに電話にて申し込み。

問合せ先 藤田(フジタ) TEL:090-8310-2504

イベント体験



①ゆっくり悠遊ウォーク ②ウォーキング教室

開催日時 ①7月15日(火)、8月19日(火)9:30～ ②7月26日(土)、8月30日(土)9:30～

集合場所 ①7/15京急田浦駅、8/19京急・汐入駅 ②京急・横須賀中央駅Yデッキ

イベントPR

ヨコスカ ウォーキング協会はウォーキングの普及を通じて、広く市民の健康増進に貢献することが目標です。一緒に楽しく歩きませんか。ウォーキング教室では楽しく美しく歩けるように、正しい歩き方を親切に指導しております。遊びに行くつもりでご参加ください。

参加費 500円

持ち物 歩きなれた靴、帽子、飲み物(水)

団体名 **ヨコスカ ウォーキング協会**

申し込み 事前申し込み不要。

問合せ先 村上(ムカミ) Tel:080-3545-7022 メール:rmurakami1948@gmail.com

イベント体験

ボランティア参加



『こども食堂』『おとな食堂』を体験しよう！

開催日時 7月16日(水)12:00～／17:00～ ・ 7月29日(火)13:00～／17:00～
8月18日(月)12:00～／17:00～ ・ 8月26日(火)13:00～／17:00～

開催場所 安浦コミュニティセンター(横須賀市安浦町2-33)

アクセス 京急県立大学駅 徒歩4分 ※平成町の神奈川県立保健福祉大学の手前です

イベントPR

子どもから高齢者、障害を持つ方、孤独感や悲しさを感じている人まで、誰でも参加できる地域の食堂に参加しよう！本当の市民活動・地域活動に参加することにより、心の優しい人になることができます。困っている方がいれば助け合う、そんな地域を作っていきましょう。

ボランティア 条件・内容

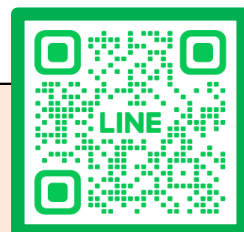
学生でも大人でも、清潔感がある方なら誰でもOKです

持ち物 エプロン マスク 髪留め バンダナ

定員 5名まで ★短時間でもOKです！美味しい食事付です

団体名 **横須賀みんなのカレー食堂**

申込み 開催日の3日前までに電話または公式LINEまたはメールから
問合せ先 村尾(ムラオ) Tel:070-5369-7010 メール:curry@currynews.net



イベント体験

ボランティア参加



夏休み！親子で楽しむ『折り紙』体験

開催日時 7月19日(土) 10:00～15:00(最終受付14:00)

開催場所 総合福祉会館4階 第3活動室

アクセス 京急汐入駅 徒歩6分

イベントPR 夏休みに作って！遊んで！楽しめる！おもちゃを折り紙で作ります。親子に限らず、お孫さんとの参加もOKです。是非、折り紙を楽しみませんか？3歳から大人まで親子一緒に楽しめるように種類を用意しております。ご都合の良い時間に遊びに来てください。

ボランティア条件・内容 9:30集合 受付、準備、材料選びや制作のサポートなどをお願いしたいです。

参加費/定員 100円(中学生以下 無料) / 30人

団体名 ほのぼのサロン

申込み 事前申し込み不要
問合せ先 高橋(効ハシ) メール: honobono360mie@yahoo.co.jp

イベント体験



これぞ男声合唱団！！体験見学会

開催日時 7月19日(土) 18:00～

開催場所 総合福祉会館 7階 第2音楽室

アクセス 京急線・汐入駅より徒歩5分

イベントPR 男声合唱は、響きが素晴らしいと言われています。練習を見学して、一緒に声を出してもらって、声が響いたときの感動を共にしてほしいです。合唱は、歌い手にとっても心と体の健康にいいのですが、演奏会開催や高齢者施設などの慰問演奏で地域貢献もします。

団体名 男声合唱団せみ

申込み 7月15日までに電話、FAX、メールにて申し込み。
問合せ先 千賀(センガ) TEL: 046-842-2548 FAX: 046-842-2548
メール: s-sen@agate.plala.or.jp

イベント体験

ボランティア参加



子育て応援・横須賀なかま食堂

開催日時 ①7月19日(土) ②7月29日(火)・8月19日(火) 12:00～／13:00～
★ボランティアはいずれも9:30～14:30

開催場所 ①本町コミュニティセンター ②浦賀コミュニティセンター

アクセス ①京急線・汐入駅 徒歩6分 ②京急線・浦賀駅 徒歩7分

イベントPR 18歳までの子どもに無料で食事を提供する子ども食堂です
8月23日(土)のたろんキッズデイにも参加 こちらのボランティアも募集中

ボランティア
条件・内容 喫煙者・ネイル・香水NG ※その他選考基準あり

持ち物 エプロン、三角巾、マスク着用

団体名 **横須賀なかま食堂**

申込み
問合せ先 開催日2日前までに、
右記QRコードより公式LINEまたは電話で申し込み。
平賀(ヒラガ) TEL:080-3485-0715 メール:yokosukanekobu@yahoo.co.jp



イベント体験



健康なんでも相談とやすらぎサロン

開催日時 7月20日(日)10:00～16:00

開催場所 総合福祉会館5階

アクセス 京急線・汐入駅 徒歩5分

イベントPR 「よこすか・やすらぎの会」は健康のサポートをする市民団体です。
「健康なんでも相談」は横須賀市内で緩和医療や在宅医療、在宅看取りなどに取り
組んでこられた医師の方が輪番で対応いただいております。
全国でも珍しい「気軽なセカンドオピニオン」です。

参加費/定員 健康なんでも相談 非会員3,000円 会員1,500円 / 3名まで(1人40分)
やすらぎサロン非会員500円 会員300円 ※茶菓子代として / 5名程度まで

持ち物 筆記用具等

団体名 **よこすか・やすらぎの会**

申込み
問合せ先 一週間前までに電話かメールで申し込み。
佐藤(サトウ) TEL:080-3007-6826 メール:kiyoe1947@gmail.com



sukasuka-ippoボランティア体験

開催日時	7月22日(火)～8月27日(水) ※土日祝日、夏季休業日(8/12～15)はのぞく 9:00～17:00 ※中高生の学習支援18:30～20:30
開催場所	sukasuka-ippo 横須賀市久里浜4-15-2(久里浜商店街内)
アクセス	京急久里浜駅 徒歩3分 JR久里浜駅 徒歩5分
イベントPR	インクルーシブ学童sukasuka-kids、一時預かり保育事業sukasuka-nursery、学習支援事業Learning support、放課後等デイサービスone stepでボランティアを募集しています。参加希望は、ホームページボランティア申込みよりお願いします。
ボランティア条件・内容	子どもが好きな方/子ども理解のある方お待ちしております。
持ち物	水筒、汗拭きタオル、動きやすい服装で。

団体名 **一般社団法人 sukasuka-ippo**

申し込み
問合せ先 希望日の2週間前までにホームページから申し込み。
sukasuka-ippoホームページお問い合わせ→ボランティア申込フォームより
お問い合わせもホームページからお願いします。

イベント体験

ボランティア参加



ら・ららコンサート&カフェテラス

開催日時	コンサート 7月23日(水)・9月15日(月祝) 14:00～15:00 カフェテラス 7月30日(水)・9月3日・10日(水) 13:00～15:00
開催場所	グリーンハイツ集会所
アクセス	京急長沢駅 徒歩2分
イベントPR	第90回ら・らら演奏会は、マダム・ア・ラ・モードの3人(エレクトーン・琴・フルート)の演奏者をお呼びしています。9月はSP☆ミュージックバンド(7人)の演奏会です。3回のカフェテラスは、コーヒーを飲みながら、おしゃべりを楽しんでいただきます。
ボランティア条件・内容	お年寄り、若い方たちとおしゃべりするのが大好きです。
参加費	イベント体験者は 7/23(水)300円 ・ 9/15(月祝)100円

団体名

グリーンハイツ「ゆいの広場」

申込み
問合せ先 ボランティア参加は開催日の前日までに電話で申し込み。
石塚(イヅカ) TEL:080-8839-4699

イベント体験



インディアカ体験会

開催日時 7月24日(木)・7月31日(木)・8月21日(木)・8月28日(木) 19:00～21:00

開催場所 久里浜小学校体育館

アクセス 京急久里浜駅徒歩15分

イベントPR 赤い4枚の羽根が白いスポンジについているボール。インディアカは、それをバドミントンのコートを使ってバレーボールのルールに似た4人対4人で打ち合うスポーツです。体験してみてください。中学生以上。

持ち物 体育館ばき、汗拭きタオル、飲みもの

団体名 **くろふねインディアカクラブ**

申込み 開催の1週間前までに電話またはFAXで申し込み。
問合せ先 長谷川(ハセガワ) TEL&FAX: 046-876-2237

イベント体験

ボランティア参加



地域のまぜこぜ食堂にいらっしやいませ！

開催日時 7月25日(金)・8月22日(金) 14:00～21:00

開催場所 久里浜コミュニティセンター調理室

アクセス 京急久里浜駅 徒歩10分

イベントPR 私たちは地域のまぜこぜ食堂を運営しています。0歳～100歳過ぎていても、障がいがあるがなかろうが、みんなで一緒にご飯を作ったり話をしながら食べませんか？食事は17:30～19:00です。できることをできる人がやってくださると嬉しいので参加してみたいなあ～と思ったら、ご連絡ください♡

ボランティア条件・内容 できることをできる人が担います。どなたでもお気軽に。

参加費/定員 大人300円、子ども無料/ 定員: 30名

持ち物 ボランティア希望の方はエプロン、三角巾

団体名 **となりのれすとらん**

申込み 希望者は一週間前までにメールで申し込み。
問合せ先 沼崎(ヌマサキ) メール: bell.kmyr6712@gmail.com



おもしろ科学体験塾

開催日時 7月26日(土)ブザー・8月23日(土)手回し発電機
いずれも9:30～12:00体験／13:30～16:00見学

開催場所 横須賀学院 第1理科室

アクセス 横須賀中央駅 徒歩15分

イベントPR 子どもたちに理科の楽しさを知ってほしい。
月1回土曜日の午後、学校の理科室で「おもしろ科学体験塾」を開催しています。小
3～中2の24名を募集し、8名のスタッフで実施します。午前中のリハーサルでスキル
アップして午後の本番で子どもをサポートします。

ボランティア
条件・定員 理科が好き、実験が好き、ものづくりが好き、工夫が好きな方 ・ 各回6名

持ち物 上履き・午前と午後通しの参加希望の場合は、昼食

団体名 認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房

申込み 実施日1週間前までにFAXまたはメールで申し込み。
問合せ先 廣井(ヒロイ) TEL&FAX: 046-848-0275 メール: hiromaro0275@gmail.com



パソコン無料相談会・パソコンボランティア体験

開催日時 ①7月26日(土)13:00～15:30 ②8月23日(土)13:00～15:30

開催場所 ①総合福祉会館 4階第6会議室 ②市民活動サポートセンター

アクセス 京急線・汐入駅 ①総合福祉会館 徒歩6分 ②市民活動サポートセンター 徒歩3分

イベントPR 【パソコン無料相談】『パソコン操作で困ったこと・分らない事』など初心者疑問、質
問にマンツーマンでお答えします。
【パソコンボランティア体験】今まで培ってきたパソコンスキルを活かしパソコン初心
者の質問に答えることができる方。

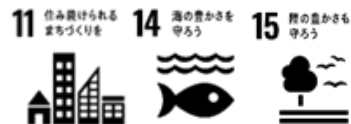
ボランティア
条件・内容 パソコン操作経験や知識を活かし、初心者の手助けをしたい方。

持ち物 【イベント体験の方】出来れば、使い慣れたパソコン(ノートPC)をお待ちください。

団体名 三浦半島パソコンサポートネット(略称:MPSネット)

申し込み 事前申し込み不要
問合せ先 木曾(キヨ) TEL: 046-827-3680 メール: to-kisotoshichan@pluto.dti.ne.jp

ボランティア参加



街のごみ拾い

開催日 7月19日、8月9日、30日、9月13日(土) 16:00～17:00 ※雨天中止

開催場所 横須賀中央駅Yデッキ下交番広場前 または JR久里浜駅前

アクセス 京急線・横須賀中央駅 / JR久里浜駅

イベントPR 街のごみ拾いをして、きれいな住みやすい横須賀にしましょう。子どもから大人までどなたでも参加できます。熱中症対策のために、夕方に行ないます。ごみ拾いに必要な備品はこちらで用意いたします。

持ち物 飲み物、タオル

団体名 **グリーンバード横須賀**

申込み 右記QRコードよりホームページのフォームから要事前申し込み。
問合せ先 保田(ホタ) TEL:090-3157-4033 メール:fangzibaotian145@gmail.com



イベント体験

ボランティア参加



「歩こう」アースデイ横須賀へ

開催日時 7月27日(日)・8月16日(土)・8月23日(土)・9月7日(日) 10:00～15:00

開催場所 ありんくりんの森(衣笠町29-7)

アクセス JR衣笠駅からタクシーで10分

イベントPR 11月3日開催のアースデイ横須賀に向けて中高大学生に企画、準備、運営まで関わっていただく取組です。会場の菖蒲園まで歩いて来なくなる仕組みを考え、準備、発信、当日のイベント運営までを担ってもらいます。

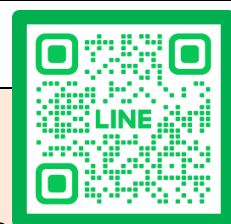
ボランティア条件 中高大学生、または同等の年齢

参加費/定員 保険料:4回分で2000円、ランチ代都度1000円 / 20名

持ち物 申し込み後に連絡します

団体名 **アースデイ横須賀実行委員会**

申込み 右記QRコードから公式LINEで申し込み。
問合せ先 伊藤(イトウ) TEL:090-1115-9605 メール:chikaraito2007@gmail.com





ぽかぽかひろば

開催日時 7月28日(月)・8月25日(月) 9:30～13:30

開催場所 金沢区地域子育て支援拠点 とことこ

アクセス 京急線・能見台駅 徒歩5分

イベントPR 発達が気になるお子さん(0歳児から小学生)と保護者が、気兼ねなくゆったり過ごせるひろばです。保護者同士の交流の時間にお子さんと一緒に過ごしていただくボランティアを募集しています。2日間のうち1日のみの参加も可能です。

ボランティア
条件・内容 お子さんが好きな方

持ち物 水分補給用の飲み物・タオル・動きやすい服装でご参加ください。(スカート不可)

定員 5名

団体名 金沢区地域子育て支援拠点 とことこ

申し込み 希望者は一週間前までに電話かメールで申し込み。
問合せ先 安田(ヤスタ) TEL: 045-780-3205 メール: tokotoko@yokohamaymca.org



シニア施設で“コグニサイズ”を楽しもう♪

開催日時 7月31日(木) 14:00～15:00 / 13:00 恵徳苑入口 集合

開催場所 特別養護老人ホーム 恵徳苑(日の出町1-9-1)

アクセス 京急横須賀中央駅より徒歩8分

イベントPR シニア施設を訪問して交流を深めます。コグニサイズなど頭と体の体操にチャレンジし、みんな一緒に笑いながら『脳いきいき♡』を目指します。出来なくても大丈夫、脳の活性化を目的に楽しく取り組みましょう♪

ボランティア
条件・内容 人と接する事が好きで、頭と体の体操にご興味ある方

持ち物 上靴 飲み物

団体名 社交ダンス愛好家の仲間たち ♪Harmony

申込み 7月20日までにメールか右記HPの問合せフォームから申し込み。
問合せ先 高澤(効サワ) メール: harmony.yokosuka@gmail.com

