

健康とキレイは“お口”から！



第21回
いきいき市民塾

呼吸・姿勢・ほうれい線の改善!?まで体験できる
“お口周り”まるごとトレーニング！



毎日のモヤモヤがスッキリ！

食べる・話す・笑う・眠る——

体験しながら「気づく」健康習慣。

親子でも、シニア世代でも楽しめる内容です♪

ゲストスピーカー

DH未来プロジェクト

はらだ まき
原田 真紀さん



9/27(土)

10:30～12:00

◆持ち物：手鏡



<プロフィール>

4児の母であり、現役の歯科衛生士（矯正歯科勤務）です。長男の舌癒着症や、発達がゆっくりだった次男のリハビリなど、子育ての中で感じた気づきや葛藤が、今では私の原動力になっています。

「もっと自由に、自分らしく働ける歯科衛生士を増やしたい」

「子どもたちの“お口の育ち”を、遊びの中からサポートしたい」

そんな思いから、歯科衛生士の新しい働き方を応援する《DH未来プロジェクト》と。親子で楽しく口腔発達を学べる《こども未来サポート》を立ち上げました。

ママだからこそ伝えられることを、ママたちと一緒に。

“やらなきゃ”じゃなく、“やってみたい”を育てる活動を広げます。

いきいき市民塾とは

市民活動体験の話を聞く会。横須賀で活発に市民活動をしている方から、活動を始めたきっかけや現在の活動についてうかがいます。現在活動中の方やこれから活動を始めたい方、テーマに関心のある方、お待ちしております。

お申込み方法・その他

参加費 無料

定員 30名

申込締切 9/26（金）

右記TEL,FAX,Emailか、下記申込書にご記入の上直接サポートセンターでお申込みください。

サポートセンター連絡先

横須賀市立市民活動
サポートセンター

TEL 046-828-3130

FAX 046-828-3132

Email

info@yokosuka-supportcenter.jp

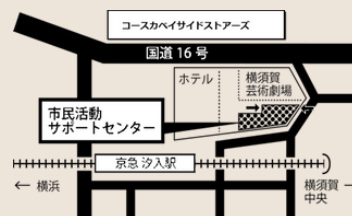
会場

横須賀市立
市民活動サポートセンター

住所 横須賀市本町3-27
ベイスクエアよこすか一番館 1階



メールでお申し込みの方はこちらから



キリトリ

第21回 いきいき市民塾（9/27）申込書

記載いただいた個人情報は本イベントの事務連絡のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

氏名 _____

TEL (FAX) _____

所属団体（あれば） _____

Email _____

事務処理欄 受付者

提出日

（ 手渡し ・ FAX ・ 郵送 ・ その他 ）