



# のたろん通信

## 2025年9月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

### 10/5 コールさざ波 55周年記念コンサート

昭和45年に発足したママさんコーラス「コールさざ波」55年の節目となる今年「55周年記念コンサート」を開催!!  
美しいハーモニーでさざ波愛唱歌をお届けします。  
日時:10月5日(日) 13:30開場 14:00開演  
会場:はまゆう会館 ※入場無料  
後援:横須賀市合唱団体連絡協議会/横須賀市生涯学習財団  
問合せ:コールさざ波 080-1151-0783 斎藤

### 9/27 おもしろ科学体験塾「ICラジオをつくろう」 ～電波をたべるスパイダー～

日時:9月27日(土) 13:00~16:00 締切9/20(土)  
会場:(私)横須賀学院 理科室(三笠公園隣接)  
対象:小3親子~中2 人数:24名 参加費:1,200円  
申込先:HP [おもしろ科学たんけん工房](#)  
>体験塾日程表から入力  
問合せ:八木 yoritomo119214@gmail.com  
ボランティア体験・見学の連絡先  
ヒロイFAX 046-848-0275

### 10/4 ヨコスカ救急24時! ～救助・救急活動の現状～

よこすか・やすらぎの会秋の勉強会のご案内です。  
日時:10月4日(土) 13:00  
場所:横須賀市産業交流プラザ  
問合せ:よこすか・やすらぎの会 佐藤  
080-3007-6826 kijoe1947@gmail.com

### 11/7 ~2025 生涯現役フォーラム~ 第2回スカリンカップ ボッチャ大会

日時:11月7日(金) 10:00~15:30  
場所:横須賀メインアリーナ  
対象:市内在住・在勤・在学の方  
定員:抽選32チーム(1チーム3名)  
各チームから1名審判へのご協力をお願いします  
申込み:電子申請「e-kanagawa」  
※内容など詳細は市HP「生涯現役フォーラム」へ  
締切:10月3日(金)  
問合せ:横須賀市健康増進課 046-822-8135

### 募集 養成講座受講生募集 第7回在宅傾聴ボランティア養成講座

心に寄り添う話の聴き方、傾聴の基礎と応用を学ぶ、全4回のコースです。 ※募集締め切り10月1日(水)  
日時:10月29日・11月5日・12日・19日(水)  
10:00~12:00  
場所:横須賀市総合福祉会館  
募集人数:10名 受講料:2,000円  
後援:横須賀市/(福)横須賀市社会福祉協議会  
主催:在宅傾聴ボランティアピーピング久里浜  
問合せ:june\_santa@ozzio.jp 中野  
&申込み 046-825-8420 (TEL&Fax) 杉田

### 10/19 災害時ボランティアセンター コーディネーター養成講習会

災害時に設置されるボランティアセンターの運営に関心がある方向けのコーディネーター養成講習会です。  
日時:10月19日(日) 10:00~17:00 (9:30受付開始)  
場所:横須賀市立総合福祉会館 5階 視聴覚研修室  
申込期間:9月11日(木)~10月10日(金)  
参加費:500円(資料・保険代) 申込み→  
定員:30人(先着順)  
主催:横須賀災害ボランティアネットワーク  
問合せ・申込み:横須賀市社会福祉協議会地域福祉課  
046-821-1303 volucen@yokosuka-shakyo.or.jp

### 講座 かながわコミュニティカレッジ 横須賀会場 多様性の視点から災害と

避難所・避難生活を考える  
多様性に配慮した視点で災害時の避難所、避難生活を考え、防災に強くて優しい地域を目指しましょう!(全2回)  
日時:10月25日・11月1日(土) 13:00~16:10  
場所:横須賀市産業交流プラザ 第2研修室  
定員:30名 ※託児付き(定員8名無料)  
受講料:3,600円  
締切:10月9日(木)  
申込み:電話・Fax・神奈川県HP(e-kanagawa)  
※詳細は神奈川県HPへ  
問合せ:かながわコミュニティカレッジ事務局  
TEL045-620-0743 Fax045-620-0745

# サポートセンターからのお知らせ

## NPO 法人設立講座

NPO 法人の概略を理解し、設立事務を学ぶ講座です。活動をしようと考えている方、法人化を検討中の方に最適です。ご都合の良い日程でお申し込みください。  
 日 時：9月27日(土)/10月14日(火) 13:30~15:00  
 場 所：市民活動サポートセンター  
 講 師：沼崎 真奈美 (YMCA コミュニティサポート)  
 参加費：1,000 円  
 定 員：各回 10 名 (先着順)  
 問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

## 9月の作業所販売

〇陽だまり 10:00~15:00  
 4(木)・11(木)・18(木)・25(木)  
 〇田浦障害者活動センター  
 24(水) 10:30~14:00



## のたろんプロボノ説明会 & 登録会

スキルを活かして市民活動を支援したい社会人と支援を必要としている市民活動団体のためのプログラムです。それぞれの説明会 & 登録会を実施します。ご都合の良い日程でお申し込みください。

団体向け説明・登録会 (市民活動団体、自治会、町内会など)

日 時：9月17日(水) 19:30~21:00  
 9月20日(土) 10:30~12:00

社会人向け説明会 (ボランティア、地域貢献したい個人の方)

日 時：9月20日(土) 14:00~15:30  
 9月30日(火) 19:30~21:00

場所/問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

## 活動紹介コーナー9月の展示予定

### センターエリア

- ☆横須賀市福祉総務課  
「認知症月間パネル展『認知症とともに生きる』」  
9月1日(月)~9月12日(金)
- ☆一般社団法人つばさ  
「ご近所防災『となりぐみ』」  
9月13日(土)~9月19日(金)
- ☆夏のボランティア・市民活動体験  
「夏のボラ市報告展示」  
9月21日(日)~10月4日(土)

### フロントエリア

- ☆原水爆禁止横須賀市協議会  
「原爆展」  
9月22日(月)~10月5日(日)

## 必見！サポセンお助け無料相談会

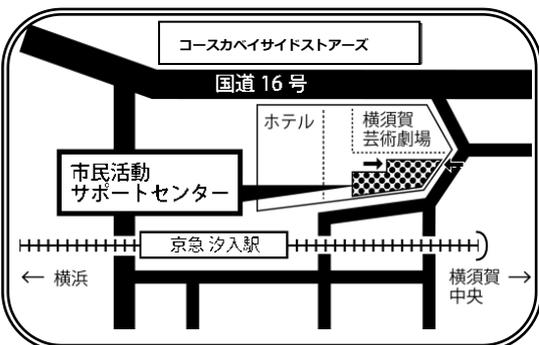
- 〇いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00~16:00  
公益団体・中小企業などの経理、NPO 法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 〇介護相談 毎月第2土曜日 13:00~15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 〇成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00~16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 〇横須賀知恵袋 ※完全予約制 (予約締切1週間前)  
士業によるよろず相談  
9月18日(木)・10月15日(水) 10:00/11:00
- 〇NPO・ボランティア団体相談会 (要予約)  
NPO 法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
9月23日(火・祝)・10月3日(金) 14:00/15:00

## 市民活動に役立つパソコン講座

10月講座申込締切日  
9月20日(土)

- ★対象：市民活動や町内会・PTA 役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)
- 受講料 8,500 円(テキスト代込) ●持ち物 ノート PC ●場 所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	10/3金、7火、10金、14火 10:00~12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	10/3金、7火、10金、14火 13:30~15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	10/17金、22水、24金、29水 13:30~15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	10/16木、20月、23木、27月 13:30~15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
 編集 指定管理者 NPO 法人YMCA コミュニティサポート  
 〒238-0041 横須賀市本町 3-27  
 TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
 Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp  
 HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間 9時から22時 年末年始のぞき無休)

