



# のたろん通信

2025年10月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。

(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

10/18

## 横須賀の通史

縄文から昭和まで横須賀の歴史をまとめて解説します。

日 時：10月18日(土) 13:00~14:30

場 所：カフェ PARK (北久里浜駅下車徒歩6分)

受講料はありませんがワンドリンク制です。

定 員：12名(予約制 先着順)

連絡先：山本 080-7817-0483

横須賀古地図くらぶのXやブログを参照

主 催：横須賀古地図くらぶ

10/25

## 理科をすぎになろう

### 理科と工作「マサツとスベリ」

#### ～くるくるリングのひみつ～

日 時：10月25日(土) 13:00~16:00 締切 10/15(水)

会 場：(私)横須賀学院 理科室 (三笠公園隣接)

対 象：小3親子~中2 人数:24名 参加費:700円

申込先：HP おもしろ科学たんけん工房

>体験塾日程表から入力

問合せ：ヒロイ Tel/Fax 046-848-0275



10/4

## ヨコスカ救急24時!!

### ～救助・救急活動の現状～

消防署職員の方々の「まちづくり出前トーク」。救命救急の正しい知識を身につけられる講演会です。ぜひご参加ください。

講 師：横須賀市講師横須賀消防署(まちづくり出前トーク)

日 時：10月4日(土) 13:00~15:00 (開場 12:30)

会 場：産業交流プラザ 第二研修室 (汐入駅徒歩2分)

参加費：300円(会場費として)

定 員：48名(原則当日受付のみ・先着順)

連絡先：よこすか・やすらぎの会 佐藤

080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

募集

## 英文読書会「むつみ会」

英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。

今は「ドリトル先生航海記」を読んでいます。

まずは無料見学にいらしてください。

日 時：10月6日、13日、27日(月) 9:30~11:30

参加費：会場費を分担

会 場：大津コミュニティセンター (京急大津駅近く)

問合せ：むつみ会 046-841-7033 新島

10/13・10/15

## ① 子安の里と葉山の海

10/21・10/25

## ② 秋のウォーキング講座

## ③ 横浜古道を往く 関内-野毛山-沢渡

## ④ ウォーキング教室

### ①子安の里と葉山の海 9km、13km、18km 自由歩行

日 時：10月13日(月・祝) 9:30~14:30 迄

集 合：9:30 ヴェルニー公園 (京急・汐入駅5分/JR・横須賀駅7分)

解 散：湘南国際村 9km/葉山公園 13km/逗子市役所前 18km

### ②秋のウォーキング講座 5km 団体歩行

日 時：10月15日(水) 9:30~12:30 頃

集 合：9:30 京急・逸見駅改札前

解 散：京急・横須賀中央駅 12:30 頃

### ③横浜古道を往く 関内-野毛山-沢渡 6km 団体歩行

日 時：10月21日(火) 9:30~12:30 頃

集 合：9:30 JR・関内駅南口

解 散：JR・横浜駅 12:30 頃

### ④ウォーキング教室 ウォーキング実技指導

日 時：10月25日(土) 9:30~12:00 頃

希望者のみ 14:30 迄延長あり

集 合：9:30 京急・横須賀中央駅前Yデッキ

解 散：横須賀文化会館 (京急・横須賀中央駅10分)

【①~④共通】参加費 500円 予約不要

持ち物：飲料・帽子・マスク着用(任意) ④のみ大きめの敷物

①③小雨決行 ②雨天決行 ④雨天中止

問合せ：ヨコスカウォーキング協会 村上

080-3545-7022

10/19

## よこすか・やすらぎの会

### 健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 ベテランの医師と看護師がお話を伺います

日 時：10月19日(日) 10:00~12:00

相談費用：一般の方 3000円 会員 1500円

担当医師：野村内科クリニック 野村良彦医師 佐藤看護師

●やすらぎサロン 健康や介護について話すサロンです。

日 時：10月19日(日) 13:00~15:00

参加費：一般の方 500円 会員 300円

※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。

【問合せ】よこすか・やすらぎの会 佐藤

080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com



# サポートセンターからのお知らせ

## 令和8年度 市民協働推進補助金 ・市民協働モデル事業 企画募集

- ①市民協働推進補助金 年間上限50万円(交付回数は3回まで)  
(ただし、自己資金が補助対象経費の20%以上を占めること)  
対 象：令和8年度中に団体が単独で実施する、市民を対象とした公益的な事業でボランティアを広く募り適切に活用したうえで行われるもの。
- ②市民協働モデル事業 年間上限40万円(最長3年市が負担)  
内 容：提案した団体と市が役割分担し、地域課題の解決に向けて一緒に取り組む協働企画  
【募集期間】令和7年10月20日(月)～12月5日(金)  
【審査方法】書類審査及び公開プレゼンテーション  
(令和8年2月中旬から3月上旬開催予定)  
○申込書は市HPから入手可  
○本事業の実施は令和8年度予算案の可決が前提  
問合せ：横須賀市地域支援部地域コミュニティ支援課  
046-822-9699(直通)

## 必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00  
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINEミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00～16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制(予約締切1週間前)  
士業によるよろず相談  
10月15日(水)・11月18日(火) 10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)  
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
10月3日(金)・11月11日(火) 14:00/15:00

## 活動紹介コーナー10月の展示予定

### センターエリア

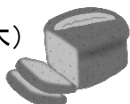
- ☆夏のボランティア・市民活動体験  
「夏のボラ市報告展示」 ～10月4日(土)
- ☆原水爆禁止横須賀市協議会  
「原爆展」  
10月5日(日)～10月18日(土)
- ☆たんぽぽの会横須賀地区自閉症児・者親の会  
「自閉症児者作品展」  
10月22日(水)～10月26日(日)
- ☆16ミリ試写室  
「活動紹介の展示」  
10月30日(木)～11月12日(水)

### フロントエリア

- ☆原水爆禁止横須賀市協議会  
「原爆展」 ～10月5日(日)
- ☆アースデイ横須賀実行委員会  
「アースデイ横須賀2025」11月3日(月祝)開催！  
10月6日(月)～10月14日(火)
- ☆福祉こども部福祉総務課  
「民生委員児童委員PRパネル」  
10月15日(水)～10月28日(火)
- ☆特定非営利活動法人国連UNHCR協会  
「第20回難民映画祭のポスター、等」  
10月29日(水)～11月11日(火)

## 10月の作業所販売

- 陽だまり 10:00～15:00  
2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
- 田浦障害者活動センター  
27(月)10:30～14:00



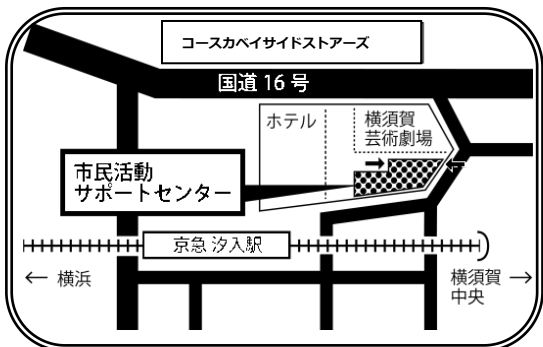
## 市民活動に役立つパソコン講座

11月講座申込締切日  
10月20日(月)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動やボランティアをはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 8,500円(テキスト代込) ●持ち物 Windows11対応のノートPC ●場 所 市民活動サポートセンター

| 講座名      | 内 容                  | 日 時                            |
|----------|----------------------|--------------------------------|
| ①ワード活用術  | 文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など | 11/4火、7金、11火、14金 10:00～12:00   |
| ②エクセル活用術 | 数値入力、表計算基礎、住所録作成など   | 11/6木、10月、13木、17月 10:00～12:00  |
| ③初心者入門   | パソコン機器の基本操作から便利な活用まで | 11/19水、21金、26水、28金 10:00～12:00 |
| ④ワード活用術  | 文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など | 11/17月、20木、24月、27木 13:30～15:30 |



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

