



のたろん通信

2025年11月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

11/14

ドキュメンタリー 夢みる小学校 完結編 上映と監督のビデオメッセージ

完結編はテストがない、先生がいない『夢みる小学校』に中学生パートを追加し、さらに高校生に成長した姿や公立の学校の試みも追った『夢見る小学校』ニューヴァージョンです。
日 時: 11月14日(金) ①10:30 ②13:50 (開場30分前)
会 場: 横須賀市文化会館 大ホール〈全席自由席〉
料 金: 1,200円(前売り1,000円) 高校生以下無料
チケット販売 横須賀市文化会館、信濃屋書店 他
※チケット料金の一部を市内の養護施設の支援に役立てます
主 催: 16ミリ試写室 <https://y16miri.com>
問合せ: 松澤 090-2901-0862

11/16

よこすか発達障害をもつ大人の会レガート 自分らしく豊かに生きる

自分の特性を隠したり無理に周囲にあわせたりすることなく、自分らしく豊かに生きるための講演と対談です。
日 時: 11月16日(日) 14:00~16:30
場 所: 産業交流プラザ 第1研修室
定 員: 60名 参加費無料
対 象: 発達障害をもつ人も、もたない人も。
主 催: よこすか発達障害をもつ大人の会 レガート
申込み: 加藤 080-9530-3754

11/22

こども おもしろ科学体験塾 科学工作「ジェットコースター」 ~何回由返りするかな~

日 時: 11月22日(土) 13:00~16:00 締切 11/12(水)
会 場: (私)横須賀学院 理科室(三笠公園隣接)
対 象: 小3親子~中2 人数: 24名 参加費: 1000円
申込先: HP [おもしろ科学たんけん工房](#)
>体験塾日程表から入力
問合せ: ヒロイ Tel/Fax 046-848-0275



展示

第2回暮らしを楽しむアート展

創作活動や趣味は日々の生活を豊かにしてくれます。参加して、見て楽しい展示会です。 入場無料
日 時: 11月22日(土) 13:00~17:00
11月23日(日) 10:00~17:00
11月24日(月) 10:00~15:30
会 場: 横須賀市文化会館 3階 市民ギャラリー
内 容: 合同展示会&ワークショップ等
※ワークショップは材料代がかかります
問合せ: ほのぼのサロン たかはし 080-5764-7811

募集

英文読書会「むつみ会」

英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。見学は無料ですのでお気軽にいらして下さい。
日 時: 11月3日、10日、24日(月) 9:30~11:30
会 場: 大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)
参加費: 会場費を分割
問合せ: むつみ会 新島 046-841-7033

11/16

よこすか・やすらぎの会 健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります。
日 時: 11月16日(日) 10:00~12:00
相談料: 一般3000円/会員1500円
申込み: 事前申し込み制(開催日5日前までに申し込み)
担 当: 久保篤彦医師(ナーブケアクリニック理事長) 佐藤看護師
●やすらぎサロン 当事者同士の分かち合いの場です。
申し込みは不要なのでお気軽にお出かけください。
日 時: 11月16日(日) 13:00~15:00
参加費: 一般500円/会員300円
※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。
【連絡先】よこすか・やすらぎの会 佐藤清江
080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

12/17

いきいき体操教室

「転ばない秘けつは“骨の力”」

転ばない力を身につけて健康で元気に過ごしましょう。食や転倒についての座学もあります。
日 時: 12月17日(水) 10:30~12:10
場 所: 本町コミュニティセンター(第2会議室)
定 員: 15名 先着順
参加費: 300円(資料代)
問合せ: いきいき体操教室 田中 090-7460-0285

❀❀❀11月の作業所販売 in サボセン❀❀❀

〇陽だまり 10:00~15:00
6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
〇田浦障害者活動センター
5(水) 10:30~14:00



サポートセンターからのお知らせ

活動紹介コーナー11月の展示予定

センターエリア

☆16 ミリ試写室

「活動紹介の展示」

10月30日(木)～11月12日(水)

☆横須賀古地図くらぶ

「人形展示や横須賀の絵画」

11月16日(日)～11月29日(土)

☆YMCA コミュニティサポート

「国際・地域協力募金の紹介展示」

11月30日(日)～12月13日(土)

フロントエリア

☆特定非営利活動法人国連 UNHCR 協会

「第20回難民映画祭のポスター、等」

10月29日(水)～11月11日(火)

☆横須賀演劇鑑賞会

「公演予定作品紹介」

11月15日(土)～11月26日(水)

☆横須賀市障害者団体協議会

「障害者週間 所属団体の活動紹介」

11月29日(土)～12月10日(水)

サポートセンター運営懇話会

サポートセンターの運営について話し合います。

傍聴希望者は当日10分前までに受付へ。

日時：11月27日(木) 18:30～20:00

場所：市民活動サポートセンター

必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00～16:00
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制(予約締切1週間前)
士業によるよろず相談
11月18日(火)・12月2日(火) 10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会
11月11日(火)・12月6日(土) 14:00/15:00

11月イベント予定

- 3(月祝) のたろんフリーマーケット
会場 市民活動サポートセンター
 - 14(金) コグニサイズ
会場 市民活動サポートセンター
 - 16(日) わんぱくフェスティバル
会場 県立保健福祉大学
 - 24(月祝) 子育て応援フェア
会場 市民活動サポートセンター
 - 29(土) 企業NPO学校パートナーシップミーティング
会場 県立保健福祉大学
- ※問い合わせはサポートセンターまで

市民活動に役立つ パソコン講座

12月講座申込締切日

11月20日(木)

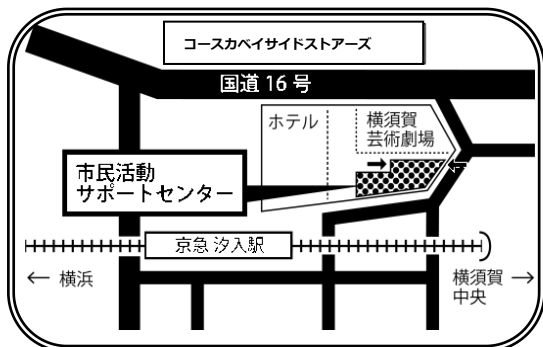
★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動やボランティアをはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 8,500円(テキスト代込)

●持ち物 Windows11対応のノートPC

●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	12/2火、5金、9火、12金 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	12/2火、5金、9火、12金 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	12/17水、19金、24水、26金 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	12/15月、18木、22月、25木 13:30～15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

