



# のたろん通信

## 2025年12月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

### 12/7 うわまち歴史散策ツアー

横須賀古地図くらぶ ～うわまちック天国！～

上町は横須賀の歴史の宝庫！東京湾要塞司令部だったうわまち病院からスタート、島崎藤村も歩いた「うらがみち」、看板建築などの歴史をたどる1時間ほどのツアーです。

開催：うわまちック天国！うわまち広場（うわまち病院跡地）

日時：12月7日（日） 集合場所 イベントステージ前

①13:00（集合12:40）②14:45（集合14:20）

参加料：500円（保険料込み）※予約不要 先着7名

問合せ：横須賀古地図くらぶ 山本 080-7817-0483

### 12/17

いきいき体操教室

「転ばない秘けつは“骨の力”」

転ばない力を身につけて健康で元気に過ごしましょう。食や転倒についての座学もあります。

日時：12月17日（水）10:30～12:10

場所：本町コミュニティセンター（第2会議室）

定員：15名 先着順

参加費：300円（資料代）

問合せ：いきいき体操教室 田中 090-7460-0285

### 12/20

横須賀演劇鑑賞会例会

「泣くな研修医」（劇団銅鑼）

研修医の毎日は何もできず、わからず先輩に怒られる日々。無力さを感じながらも命と向き合い成長していく物語です。

日時：12月20日（土）16:00 開演

会場：衣笠 はまゆう会館

◆演劇鑑賞会は会員制 新入会募集中です。入会金 2000円

月会費 2800円 障がい者 2000円 高校生以下 1000円

問合せ：横須賀演劇鑑賞会 大溝 090-1667-0688

sukaen.hemi@gmail.com

### 12/20

第23回いきいき市民塾

つながる広報紙 創刊祭

地域課題に取り組む市民公益活動団体を紹介する広報紙「Yokosuka Link」の創刊を記念してインタビューを行った4団体をゲストスピーカーとしてお招きします。

日時：12月20日（土）10:00～12:00

場所：横須賀市立市民活動サポートセンター

定員：40名 申込締切：12月19日（金）

問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

### 2/8

～よこすかフェスタ2026～

吹奏楽団ソリーゾ第6回定期演奏会

子どもから大人まで誰でも楽しめる吹奏楽のコンサートです。ぜひお越しください！

日時：2026年2月8日（日）開演 16:00（開場 15:15）

場所：横須賀市文化会館

チケット：前売り 1500円（電子チケットのみ）

当日 2000円（2枚同時購入で3000円）

後援：横須賀市、横須賀市教育委員会

問合せ：団長 080-5069-2060

sorriso\_winds@yahoo.co.jp

### 募集

英文読書会「むつみ会」

英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。見学は無料ですのでお気軽にいらして下さい。

日時：12月1日、8日、15日（月）9:30～11:30

会場：大津コミュニティセンター（京急大津駅近く）

参加費：会場費を分担

問合せ：むつみ会 新島 046-841-7033

### 12/21

よこすか・やすらぎの会

健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります。

日時：12月21日（日）10:00～12:00

相談料：一般 3000円/会員 1500円

申込み：事前申し込み制（開催日5日前までに申し込み）

担当：澁谷泰介院長（サンライズファミリークリニック）佐藤看護師

●やすらぎサロン 当事者同士の分かち合いの場です。

申し込みは不要なのでお気軽にお出かけください。

日時：12月21日（日）13:00～15:00

参加費：一般 500円/会員 300円

※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。

【連絡先】よこすか・やすらぎの会 佐藤清江

080-3007-6826 kiyo1947@gmail.com

### 募集

お譲りください！不要品募集

ご家庭で使用しない新品、未使用品を市民公益活動団体にご寄付ください。のたろんフェア2026フリーマーケットに参加する団体の活動資金となります。

※電化製品、ぬいぐるみ、衣類は不可です。

受付期間：12月5日（金）～2026年1月31日（土）

問合せ：のたろんフェア2026実行委員会事務局

市民活動サポートセンター 046-828-3130

## 活動紹介コーナー12月の展示予定

### センターエリア

☆YMCA コミュニティサポート  
「国際・地域協力募金の紹介展示」  
11月30日(日)～12月13日(土)  
☆三浦半島9条連  
「自主避難訓練の報告」  
12月14日(日)～12月27日(土)

### フロントエリア

☆横須賀市障害者団体協議会  
「障害者週間 所属団体の活動紹介」  
11月29日(土)～12月10日(水)  
☆よこすかオレンジの会  
「日米地位協定について」  
12月26日(金)～2026年1月9日(金)

## ～プロボノ活用～活動を考える団体交流会

プロボノに登録し、社会人ワーカーとのマッチングが成功。課題の解決に向けてプログラム進行中の「ワーカーズコレクティブキッズポケット」の小室卓重氏をゲストスピーカーにお招きします。プロボノ参加のきっかけや進行中のエピソードをお聞きし皆さんの団体のこれからについて考える団体交流会です。

日 時：12月14日(日) 14:00～16:00  
会 場：市民活動サポートセンター  
問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

「非核市民宣言運動・ヨコスカ」「ヨコスカ平和船団」のメンバー新倉裕史氏に活動のお話を伺います。

日 時：12月6日(日) 10:30～12:00  
会 場：市民活動サポートセンター  
問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

## 12月の作業所販売

○陽だまり 10:00～15:00  
4(木)・11(木)・18(木)・25(木)  
○田浦障害者活動センター  
15(月) 10:30～14:00



## 必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00  
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00～16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制(予約締切1週間前)  
士業によるよろず相談  
12月2日(火) 10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)  
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
12月6日(土)・2026年1月12日(月・祝) 14:00/15:00

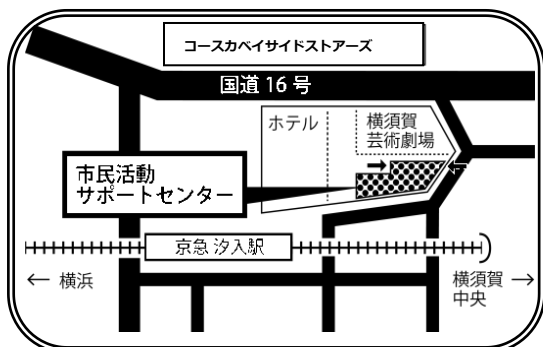
## 市民活動に役立つ パソコン講座

1月講座申込締切日  
12月20日(土)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動やボランティアをはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 8,500円(テキスト代込) ●持ち物 Windows11対応のノートPC ●場 所 市民活動サポートセンター

講座名	内 容	日 時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	1/6火、9金、13火、16金 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	1/5月、8木、12月、15木 10:00～12:00
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	1/21水、23金、28水、30金 10:00～12:00
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	1/19月、22木、26月、29木 13:30～15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート  
〒238-0041 横須賀市本町3-27  
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp  
HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

