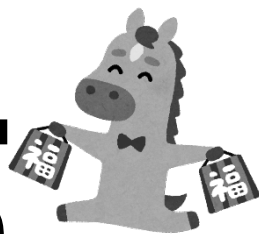




# のたろん通信



2026年1月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

1/30

## 少しのステップで踊る 初めての社交ダンス体験会

今テレビでも話題のフレイル・認知症予防に効果があるとされる社交ダンスを一緒に！元大学ダンス部講師が優しくレクチャーします。

日 時：1月30日(金) 13:00~14:20

場 所：本町コミュニティセンター(体育室)

参加料：50円(保険料) 持ち物：室内履き

申込み/問合せ：ステップカトレア(HPあり) 小林

dncfellow@gmail.com 090-5215-0625(留守電可)

1/6

会員募集中

## 「朱鷺の会」短歌発表会

自作の短歌を3首ずつ発表し、意見を交換しあっています。

- ・横須賀の晩夏彩る江奈湾の捨て舟猫の住処なりけり
- ・たわわなり君の好物ミニトマト畑にひらり黒アゲハ舞う

のぞいてみて下さい。会員募集中です。

日 時：1月6日(火) 13:00~16:00

場 所：産業交流プラザ 第3か第5会議室

月会費：300円

問合せ：朱鷺の会 梅田 090-6920-5778

1/24

## おもしろ科学体験塾 作って飛ばす「超軽量モータープレーン」

日 時：1月24日(土) 13:00~15:30 締切 1/14(水)

会 場：(私)横須賀学院 理科室(三笠公園隣接)

対 象：小3~中2 人数:20名 参加費:1,200円

申込先：HP [おもしろ科学たんけん工房](#)

[体験塾日程表](#)から入力

問合せ：ヒロイ Tel/Fax 046-848-0275



1/17

## ノーベル平和賞から私たちが紡ぐもの 「和田征子さんを迎えて」

日本被団協の和田征子さんをお迎えしての講演会です。被爆の実相を知り、未来へのアクションをつくっていく機会にします。※託児あり(1月8日までに申し込み)

日 時：1月17日(土) 14:00~16:30

場 所：ヨコスカ・ベイサイド・ポケット

料 金：前売り 1,000円(当日券 1,200円)

芸術劇場チケットセンター他で販売

問合せ：和田征子さん講演会実行委員会

ヌマサキ 080-9528-3502

1/18

## よこすか・やすらぎの会 健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります。

日 時：1月18日(日) 10:00~12:00

相談料：一般 3,000円/会員 1,500円

申込み：事前申し込み制(開催日5日前までに申し込み)

担 当：みんなの診療所つがおか 千場純医師 佐藤看護師

●やすらぎサロン 当事者同士の分かち合いの場です。

申し込みは不要なのでお気軽にお出かけください。

日 時：1月18日(日) 13:00~15:00

参加費：一般 500円/会員 300円

※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。

【連絡先】よこすか・やすらぎの会 佐藤清江

080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

2/8

~よこすかフェスタ 2026~

## 吹奏楽団ソリーゾ第6回定期演奏会

子どもから大人まで誰でも楽しめる吹奏楽のコンサートです。ぜひお越しください！

日 時：2026年2月8日(日) 開演 16:00(開場 15:15)

場 所：横須賀市文化会館

チケット：前売り 1,500円(電子チケットのみ)

当日 2,000円(2枚同時購入で3000円)

後 援：横須賀市、横須賀市教育委員会

問合せ：団長 080-5069-2060

sorriso\_winds@yahoo.co.jp

募集

## 英文読書会「むつみ会」

英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。見学は無料ですのでお気軽にいらして下さい。

日 時：1月5日、12日、26日(月) 9:30~11:30

会 場：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)

参加費：会場費を分担

問合せ：むつみ会 新島 046-841-7033

募集

## メンバー募集！仲間になりませんか

はじめまして、横須賀本人会トウモローカエルです。私たちは精神、知的、身体障がい者で話し合って内容を決め、本人だけで活動しています。活動日は日曜日です。一緒に楽しく活動する仲間になりませんか？

問合せ：横須賀本人会トウモローカエル 小山

4209asdfg@gmail.com 090-1856-8219

# サポーターからのおしらせ

## 活動紹介コーナー1月の展示予定

### センターエリア

- ☆横須賀ユースホステル協会  
「ユースホステル活動紹介」  
1月11日(日)～1月24日(土)
- ☆非核市民宣言運動・ヨコスカ  
「月例デモ 600 回写真展」  
1月25日(日)～1月30日(金)
- ☆のたろんフェア実行委員会  
「のたろんフェア 2026 PR 展示」  
1月31日(土)～2月13日(金)

### フロントエリア

- ☆よこすかオレンジの会  
「日米地位協定について」  
12月26日(金)～1月9日(金)
- ☆非核市民宣言運動・ヨコスカ  
「月例デモ 600 回写真展」  
1月18日(日)～1月24日(土)

第24回  
いきいき  
市民塾

## ～ 解明！夏島の巨大空洞～ 市民活動は郷土愛<Part2>

「横須賀の現在・過去・未来を考える会」毛利邦彦氏が巨大空洞の謎として情報提供を呼びかけた結果、現在までに判明した内容を紹介します。7月の市民塾のその先 Part2 としての開催です。

日 時：1月24日(土) 13:30～15:00

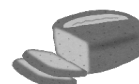
会 場：市民活動サポートセンター

問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

市民活動サポートセンターは1月4日(日)から開館しています。今年もよろしくお願いいたします。  
2月14日(土)・15日(日)には「のたろんフェア 2026」が開催されます。横須賀の市民活動団体を紹介するイベントです。ぜひお越しください。  
フリマ、展示、スタンプラリー等

## 1月の作業所販売

- 陽だまり 10:00～15:00  
8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
- 田浦障害者活動センター  
30(金) 10:30～14:00



## 必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00  
公益団体・中小企業などの経理、NPO 法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00～16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制(予約締切1週間前)  
士業によるよろず相談  
1月21日(火)・2月12日(木) 10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)  
NPO 法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
1月12日(月・祝)・2月25日(水) 14:00/15:00

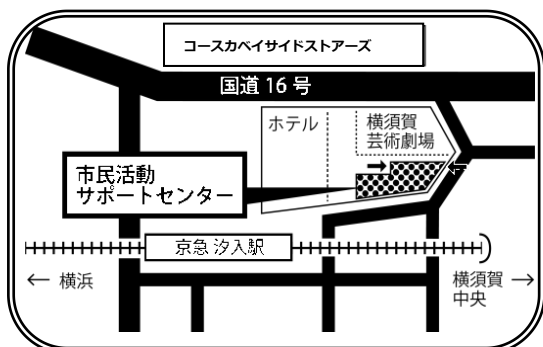
## 市民活動に役立つ パソコン講座

2月講座申込締切日  
1月20日(火)

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動やボランティアをはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 8,500 円(テキスト代込) ●持ち物 Windows11 対応のノート PC ●場 所 市民活動サポートセンター

講 座 名	内 容	日 時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	2/3 火、6 金、10 火、13 金 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	2/3 火、6 金、10 火、13 金 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	2/18 水、20 金、25 水、27 金 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	2/16 月、19 木、23 月、26 木 13:30～15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
編集 指定管理者 NPO 法人YMCAコミュニティサポート  
〒238-0041 横須賀市本町 3-27  
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp  
HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間 9 時から 22 時 年末年始のぞき無休)

