

# のたろん通信

## 2026年1月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報を寄せください。  
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

1/30

### 少しのステップで踊る 初めての社交ダンス体験会

今テレビでも話題のフレイル・認知症予防に効果があるとされる社交ダンスをご一緒に！元大学ダンス部講師が優しくレクチャーします。

日 時：1月30日（金）13:00～14:20

場 所：本町コミュニティセンター（体育室）

参加料：50円（保険料） 持ち物：室内履き

申込み/問合せ：ステップカトレア（HPあり） 小林  
dncfellow@gmail.com 090-5215-0625（留守電可）

1/6

### 会員募集中 「朱鷺の会」短歌発表会

自作の短歌を3首ずつ発表し、意見を交換しあっています。

- ・横須賀の晩夏彩る江奈湾の捨て舟猫の住処なりけり
- ・たわわなり君の好物ミニトマト畑にひらり黒アゲハ舞うのぞいてみて下さい。会員募集中です。

日 時：1月6日（火）13:00～16:00

場 所：産業交流プラザ 第3か第5会議室

月会費：300円

問合せ：朱鷺の会 梅田 090-6920-5778

1/24

### おもしろ科学体験塾 作って飛ばす「超軽量モータープレーン」

日 時：1月24日（土）13:00～15:30 締切1/14(水)

会 場：(私) 横須賀学院 理科室（三笠公園隣接）

対 象：小3～中2 人数：20名 参加費：1,200円

申込先：HP [おもしろ科学たんけん工房](#)



体験塾日程表から入力

問合せ：ヒロイ Tel/Fax 046-848-0275

1/17

### ノーベル平和賞から私たちが紡ぐもの 「和田征子さんを迎えて」

日本被団協の和田征子さんをお迎えしての講演会です。被爆の実相を知り、未来へのアクションをつくっていく機会にします。※託児あり（1月8日までに申し込み）

日 時：1月17日（土）14:00～16:30

場 所：ヨコスカ・ベイサイド・ポケット

料 金：前売り 1,000円（当日券 1,200円）

芸術劇場チケットセンター他で販売

問合せ：和田征子さん講演会実行委員会

ヌマサキ 080-9528-3502

1/18

### よこすか・やすらぎの会 健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります。

日 時：1月18日（日）10:00～12:00

相談料：一般 3,000円/会員 1,500円

申込み：事前申し込み制（開催日5日前までに申し込み）

担 当：みんなの診療所つるがおか 千場純医師 佐藤看護師

●やすらぎサロン 当事者同士の分かれ合いの場です。

申し込みは不要なのでお気軽にお出かけください。

日 時：1月18日（日）13:00～15:00

参加費：一般 500円/会員 300円

※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。

【連絡先】よこすか・やすらぎの会 佐藤清江  
080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

2/8

### ～よこすかフェスタ2026～ 吹奏楽団ソリーゾ第6回定期演奏会

子どもから大人まで誰でも楽しめる吹奏楽のコンサートです。ぜひお越しください！

日 時：2026年2月8日（日）開演 16:00(開場 15:15)

場 所：横須賀市文化会館

チケット：前売り 1,500円（電子チケットのみ）

当日 2,000円（2枚同時購入で3000円）

後 援：横須賀市、横須賀市教育委員会

問合せ：団長 080-5069-2060

sorriso\_winds@yahoo.co.jp

募集

### 英文読書会「むつみ会」

英語の本を音読して、自分たちで訳して楽しんでいます。  
見学は無料ですのでお気軽にいらして下さい。

日 時：1月5日、12日、26日（月）9:30～11:30

会 場：大津コミュニティセンター（京急大津駅近く）

参加費：会場費を分担

問合せ：むつみ会 新島 046-841-7033

募集

### メンバー募集！仲間になりませんか

はじめまして、横須賀本人会トウモローカエルです。  
私たちは精神、知的、身体障がい者で話し合って内容を決め、本人だけで活動しています。活動日は日曜日です。  
一緒に楽しく活動する仲間になりませんか？

問合せ：横須賀本人会トウモローカエル 小山

4209asdfg@gmail.com 090-1856-8219



## 活動紹介コーナー1月の展示予定

### センターエリア

- ☆横須賀ユースホステル協会  
「ユースホステル活動紹介」  
1月11日（日）～1月24日（土）
- ☆非核市民宣言運動・ヨコスカ  
「月例デモ 600回写真展」  
1月25日（日）～1月30日（金）
- ☆のたろんフェア実行委員会  
「のたろんフェア 2026 PR展示」  
1月31日（土）～2月13日（金）

### フロントエリア

- ☆よこすかオレンジの会  
「日米地位協定について」  
12月26日（金）～1月9日（金）
- ☆非核市民宣言運動・ヨコスカ  
「月例デモ 600回写真展」  
1月18日（日）～1月24日（土）

第24回  
いきいき  
市民塾

### ～解明！夏島の巨大空洞～ 市民活動は郷土愛<Part2>

「横須賀の現在・過去・未来を考える会」毛利邦彦氏が巨大空洞の謎として情報提供を呼びかけた結果、現在までに判明した内容を紹介します。7月の市民塾のその先 Part2 としての開催です。

日 時：1月24日（土）13:30～15:00

会 場：市民活動サポートセンター

問合せ：市民活動サポートセンター 046-828-3130

市民活動サポートセンターは1月4日（日）から開館しています。今年もよろしくお願いします。2月14日（土）・15日（日）には「のたろんフェア 2026」が開催されます。横須賀の市民活動団体を紹介するイベントです。ぜひお越しください。フリマ、展示、スタンプラリー等

### 1月の作業所販売

- 陽だまり 10:00～15:00  
8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
- 田浦障害者活動センター  
30(金)10:30～14:00



### 必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 每月第3水曜日 13:00～16:00  
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINEミーティング等の相談
- 介護相談 每月第2土曜日 13:00～15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00～16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制（予約締切1週間前）  
士業によるよろず相談  
1月21日（火）・2月12日（木）10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会（要予約）  
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
1月12日（月・祝）・2月25日（水）14:00/15:00

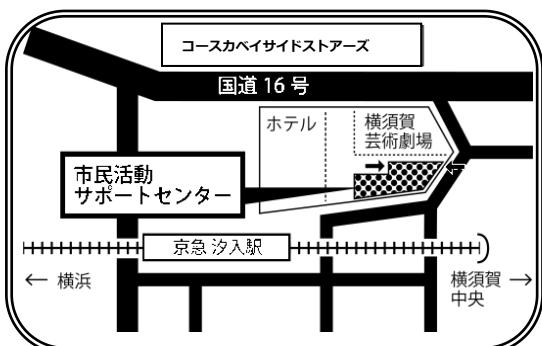
### 市民活動に役立つ パソコン講座

2月講座申込締切日  
1月20日（火）

★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動やボランティアをはじめようとしている方（個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。）

●受講料 8,500円（テキスト代込） ●持ち物 Windows11対応のノートPC ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	2/3火、6金、10火、13金 10:00～12:00
②エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	2/3火、6金、10火、13金 13:30～15:30
③初心者入門	パソコン機器の基本操作から便利な活用まで	2/18水、20金、25水、27金 13:30～15:30
④ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	2/16月、19木、23月、26木 13:30～15:30



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。（開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休）

