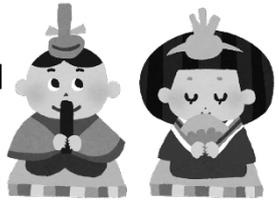




# のたろん通信



## 2026年3月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

3/28

### おもしろ科学体験塾 「ぶるぶる虫ちゃん」(振動のふしぎ)

日 時：3月28日(土) 13:00~15:30 締切 3/18(水)  
会 場：(私) 横須賀学院 理科室 (三笠公園隣接)  
対 象：小3親子~中2 人数:20名 参加費:600円  
申込先：HP [おもしろ科学たんけん工房](#)  
>体験塾日程表から入力  
後 援：横須賀市教育委員会  
問合せ：ヒロイ 090-1660-7855



3/28

### 春の医療講話「横須賀市の在宅医療の現状」 健康なんでも相談とやすらぎサロン

「横須賀市の在宅医療の現状」  
講師：澁谷泰介医師 (サンライズファミリークリニック)  
日 時：3月28日(土) 13:00~15:00 (開場 12:30)  
場 所：横須賀市産業交流プラザ 第2研修室  
参加費：一般 800円/会員 500円  
●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります。  
日 時：3月15日(日) 10:00~12:00  
相談料：一般 3,000円/会員 1,500円  
申込み：一週間前までの事前予約制  
担 当：ナーブ・ケア・クリニック 久保篤彦院長  
場 所：横須賀市立総合福祉会館  
●やすらぎサロン 当事者同士の分かち合いの場です。  
日 時：3月15日(日) 13:00~15:00  
参加費：一般 500円/会員 300円  
場 所：横須賀市立総合福祉会館  
【連絡先】よこすか・やすらぎの会 佐藤清江  
080-3007-6826 [kiyoe1947@gmail.com](mailto:kiyoe1947@gmail.com)

3/10-3/31

- ①梅の里一田浦梅林
- ②湘南鷹取の桜ドーム
- 3/21-3/28
- ③池子の森とハイランドの桜
- ④ウォーキング教室

① 梅の里一田浦梅林 6km 団体歩行 ※小雨決行  
日 時：3月10日(火) 9:30~12:30 頃  
集 合：9:30 京急田浦駅改札前  
解 散：JR・田浦駅、京急・安針塚駅 12:30 頃  
② 湘南鷹取の桜ドーム 4km 団体歩行 ※小雨決行  
日 時：3月31日(火) 9:30~12:30 頃  
集 合：9:30 京急・追浜駅改札前  
解 散：京急・追浜駅 12:30 頃  
③ 池子の森とハイランドの桜 10km 自由歩行  
日 時：3月21日(土) 9:30~13:00 迄 ※小雨決行  
集 合：逗子第一運動公園  
(JR・逗子駅歩 15分/京急・神武寺駅歩 10分)  
解 散：JR・鎌倉駅東口 13:00 迄  
④ ウォーキング教室 ウォーキング実技指導 ※雨天中止  
日 時：3月28日(土) 9:30~12:00、~14:30 頃  
集 合：9:30 京急・横須賀中央駅前 Yデッキ  
解 散：12:00,14:30 横須賀文化会館  
【①~④共通】参加費 500円 予約不要  
持ち物：飲料・帽子・マスク着用(任意) ④のみ大きめの敷物  
問合せ：ヨコスカウォーキング協会 村上  
080-3545-7022

## 募集

### 友好都市等交流事業/国際交流イベント

(1) 友好都市等交流事業補助金  
対象：横須賀市とゆかりのある友好都市等への訪問や受け入れを行う市民団体  
補助額：交流事業経費の1/2以内(上限20万円)  
(2) 国際交流イベント補助金  
対象：①②両方に該当するイベントを市内で主催する団体  
①広く市民を対象とした日本人と外国人が交流するイベントや多文化の理解を深めるイベント等  
②主催者を除く参加者が100人以上  
補助額：イベント経費の1/2以内(上限額50万円)  
※対象は2026年3月31日までに実施する事業  
詳しくは 横須賀国際交流・基地政策課へ  
TEL046-822-8141 Fax046-827-8878  
[ir-mo@city.yokosuka.kanagawa.jp](mailto:ir-mo@city.yokosuka.kanagawa.jp)

## 募集

### 英文読書会「むつみ会」

自分たちで英語の本を朗読して、翻訳して楽しんでいます。見学は無料です。お気軽にお出かけください。  
日 時：3月9日、16日、23日(月) 9:30~11:30  
会 場：大津コミュニティセンター (京急大津駅近く)  
参加費：会場費を分担  
問合せ：むつみ会 新島 090-9341-6827

### 3月の作業所販売

〇陽だまり 10:00~15:00  
5(木)・12(木)・19(木)・26(木)  
〇田浦障害者活動センター  
30(月) 10:30~14:00



# サポートセンターからのおしらせ

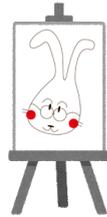
## 活動紹介コーナー3月の展示予定

### センターエリア

- ☆のたろんフェア実行委員会  
「のたろんフェア 2026 報告展示」  
2月27日(金)～3月12日(木)
- ☆横須賀市地域コミュニティ支援課  
「元気ファンドパネル展」  
3月14日(土)～3月26日(木)

### フロントエリア

- ☆よこすか PinCap 実行委員会  
「ピンクシャツデーの啓発」  
2月16日(月)～3月1日(日)
- ☆貝山地下壕保存する会  
「貝山地下壕の現状」  
3月3日(火)～3月15日(日)
- ☆心彩ぱれっと真遊  
「筆ペンアート」  
3月17日(火)～3月30日(月)



## 必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00  
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00  
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会  
毎月第4金曜日 13:00～16:00  
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制(予約締切1週間前)  
士業によるよろず相談  
3月25日(水)・4月13日(月) 10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)  
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会  
3月21日(土) 14:00/15:00

## 2026年度 ロッカー・レターケースの利用団体募集

4月からロッカー・レターケースの利用を希望する団体は、所定の申請書で3月1日(日)～3月20日(金・祝)に当センターへお申込みください。(FAX、メールも可)申請書はセンターのHPからもダウンロードできます。1団体につきロッカーは、大小どちらか1個まで受付。レターケースも1個まで受け付けます。  
応募多数の場合は3月25日(水)10時より公開抽選  
使用期間：4月1日(水)～2027年3月31日(水)  
年間使用料：ロッカー大(48個) 3,840円  
ロッカー小(72個) 2,520円  
レターケース(210個) 無料  
問合せ：市民活動サポートセンター 828-3130 沼崎

## サポセン春のイベントカレンダー

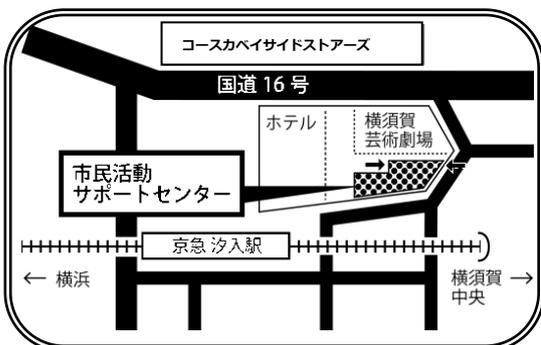
- 3月7日(土) 13:30～15:30 団体交流会  
赤十字防災セミナーひなんじょたいけん
  - 3月10日(火) 13:00～15:00 スマホ教室  
スマホの基本と防災講座
  - 3月10日(火) 14:00～15:00 のたろんカレッジ  
NPO法人設立講座
  - 3月14日(土) 13:00～15:00 のたろんカレッジ  
団体運営の健康診断ワーク
  - 3月20日(金・祝) 10:30～12:00  
のたろんプロボノ 説明・登録会
- ※申込み、問合せはサポートセンターまで



## 市民活動サポートセンター開館時間のお知らせ

先日よりお伝えしておりました、市民活動サポートセンターのLED交換工事に伴う開館時間の変更について諸事情により工事が中止となりましたので、3月20日(金・祝)～3月25日(水)の6日間についても通常通り9:00から22:00の開館とさせていただきます。予約等詳しくは市民活動サポートセンターまで。

☆横須賀市立市民活動サポートセンターは横須賀の市民活動を全力で応援します。ボランティアを始めたいけどどうしたら？や団体の活動についてアドバイスがほしいなどお気軽にご相談ください。



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート  
〒238-0041 横須賀市本町3-27  
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp  
HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)

