



のたろん通信



2026年4月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

4/12 グリーンバード横須賀チーム 街のゴミ拾いボランティアをしませんか？

ゴミ拾いをして運を拾いましょう！！
日時：4月12日(日) 10:00 活動は1時間程度
場所：横須賀中央駅Yデッキ下交番前広場前
・緑色の旗を目印にお越しください
持ち物：飲み物/タオル/動きやすい服装
備品(手袋、ごみ袋、トンク)は用意します。
※備品準備のため参加登録をお願いします。
申込み：<http://form.run/@greenbird-yokosuka>
問合せ：グリーンバード横須賀 ぼた 090-3157-4033
fangzibaotian145@gmail.com

4/19 「はだしのゲンはまだ怒っている」 上映と込山正徳監督のトーク

原作の漫画がなぜ、いまなお私たちを熱くするのか？その〈誕生〉から〈現在〉を見つめるドキュメンタリー。
日時：4月19日(日) ①10:30~②14:00~
会場：横須賀市文化会館 大ホール (開場30分前)
料金：1,200円(前売り1,000円) 高校生以下無料
チケット販売は横須賀文化会館、信濃屋書店等、詳しくは「16ミリ試写室」HPやポスターをご確認ください。
※チケット料金の一部を市内児童養護施設支援に役立てます
後援：横須賀市・教育委員会・生涯学習財団・社会福祉協議会
問合せ：16ミリ試写室 松澤 090-2901-0862

4/19 よこすか共感サークル

日々気になっていることやモヤモヤなど正解を探さずに、ただ話し、聴き合う集まりです。うまく話せなくてもOK！聴くだけでもOK！共感的コミュニケーションで「わかってもらえた」と感じる時間にしたいです。月1回開催。はじめの方も大歓迎！参加希望、ご質問等はお問合せください。
日時：4月19日(日) 13:00~15:00
場所：横須賀市立総合福祉会館5階第1会議室 
参加費：1,000円/回
連絡先：よこすか共感サークル 
kkyrie@yahoo.co.jp (090-4962-4622)

4/25 おもしろ科学体験塾 「ニュートンの揺りかご」 ~衝突(しょうとつ)のふしぎ~

日時：4月25日(土) 13:00~15:30 締切4/15(水)
会場：(私)横須賀学院 理科室(三笠公園隣接)
対象：小3親子~中2 人数：20名
参加費：700円(当日)
申込先：HP おもしろ科学たんけん工房
>体験塾日程表から入力 
問合せ：ヒロイ 090-1660-7855

4/19 健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります。
日時：4月19日(日) 10:00~12:00
相談料：一般3,000円/会員1,500円
申込み：一週間前までの事前予約制
●やすらぎサロン 当事者同士の分かち合いの場です。
日時：4月19日(日) 13:00~15:00
参加費：一般500円/会員300円
※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。
【連絡先】よこすか・やすらぎの会 佐藤清江
080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com
一「よこすか・やすらぎの会」より旅行のお知らせ
5月29日(金)に五月の薔薇を見に行きます。お楽しみに！

募集 英文読書会「むつみ会」

自分たちで英語の本を朗読して、翻訳して楽しんでいます。見学は無料です。お気軽にお出かけください。
日時：4月6日、20日、27日(月) 9:30~11:30
会場：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)
参加費：会場費を分担
問合せ：むつみ会 新島 090-9341-6827

5/6 チャイルドファクトリー

お子さま対象の手作り体験教室です。サポートセンターに登録のある市民活動団体と工作を楽しみましょう！
日時：5月6日(水・祝) 12:00~16:00
会場：コースカベイサイドストアーズ3階
対象：未就学児から小学生くらいまでの親子
※参加費無料 申込み不要 直接会場へお越しください
問合せ：市民活動サポートセンター 828-3130



サポートセンターからのおしらせ

活動紹介コーナー4月の展示予定

センターエリア

- ☆16 ミリ試写室
「活動紹介の展示」
4月1日(水)～4月14日(火)
- ☆よこすかたんぼ研究会
「活動の紹介」
4月15日(水)～4月28日(火)
- ☆横須賀の現在・過去・未来を考える会
「空技廠巨大風洞写真他」
4月30日(木)～5月11日(月)



フロントエリア

- ☆よこすかたんぼ研究会
「活動の紹介」
4月2日(木)～4月15日(水)
- ☆横須賀の現在・過去・未来を考える会
「空技廠巨大風洞写真他」
4月30日(木)～5月11日(月)

4月の作業所販売

サポートセンターでは下記の日程でパウンドケーキやクッキーなどの作業所製品を販売しています。おやつにいかがですか？

- 陽だまり 10:00～15:00
2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
- 田浦障害者活動センター
20(月)10:30～14:00



生理用品置いています

市民活動サポートセンターでは困難を抱える女性にご利用いただけるよう、女性用トイレ内に生理用品を置いています。必要な分ご利用、お持ちください。

また、横須賀市では次の場所でも生理用品の配布を行っています。生理用品にお困りの方は、ご利用ください。

- ・デュオよこすか(総合福祉会館5階)
…汐入駅徒歩6分、JR横須賀駅徒歩8分
- ・ほっとかん(消防局庁舎1階)
…横須賀中央駅徒歩7分
- ・横須賀市こども給付課(はぐくみかん1階)
…横須賀中央駅徒歩8分

必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINEミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00～16:00
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制(予約締切1週間前)
士業によるよろず相談
4月13日(月)・5月11日(水) 10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会
4月14日(火)・5月11日(月) 14:00/15:00

市民活動に役立つパソコンフリープラン

パソコン操作のお悩みありませんか？「パソコンの使い方がよくわからない」「インターネットをもっと使ってみたい」「町内会や自治会の資料を作りたい」等、皆さんの知りたいに合わせて親切、丁寧にサポートします。

詳しくはサポートセンターへお問い合わせください。

- 対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動やボランティアをはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)
- 1講座2時間の料金：①1人で受講2,500円 ②2～3人で受講(おひとり)1,500円
- Windows11対応のノートパソコンをお持ちください。



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始をのぞき無休)

