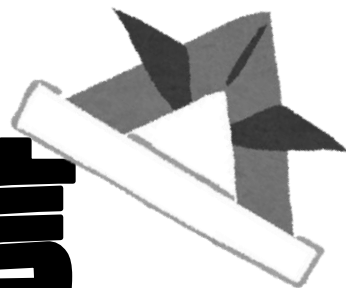




のたろん通信

2026年5月号



★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。

(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

5/18

よこすか共感サークル

日々気になっていることやモヤモヤなど正解を探さずに、ただ話し、聴き合う集まりです。うまく話せなくても、聴くだけでも大丈夫。共感的コミュニケーションで「わかってもらえた」と感じる時間にしたいです。月1回開催。はじめての方も大歓迎です。参加希望、ご質問等はおご連絡ください。

日時：5月18日(月) 13:00~15:00

場所：横須賀市立総合福祉会館5階第1会議室

参加費：1,000円/回

連絡先：よこすか共感サークル

kkyrie@yahoo.co.jp (090-4962-4622)



5/23

おもしろ科学体験塾

「丹頂鶴を作ろう」～滑空するよ～

横須賀市教育委員会後援

日時：5月23日(土) 13:00~15:30 締切5/13(水)

会場：(私)横須賀学院 理科室(横須賀中央駅徒歩10分)

対象：小学3年親子~中学2年 人数：24名

参加費：500円(当日)

申込先：HP「おもしろ科学たんけん工房」

>「体験塾日程」「詳細」に入力

問合せ：ヒロイ 046-848-0275(留守電にメッセージを)



5/10

グリーンバード横須賀チーム

街のゴミ拾いボランティアをしませんか？

ゴミ拾いをして運を拾いましょう！！

日時：5月10日(日) 10:00 活動は1時間程度

場所：横須賀中央駅Yデッキ下交番前広場

・緑色の旗を目印にお越しください

持ち物：飲み物・タオル・帽子・動きやすい服装

備品(手袋、ごみ袋、トンク)は用意します

※備品準備のため参加登録をお願いします。

申込み：<http://form.run/@greenbird-yokosuka>

問合せ：グリーンバード横須賀 ほた 090-3157-4033

fangzibaotian145@gmail.com



募集

おしゃべり会

日頃がんばっていらっしゃる皆さま！！おしゃべりで気持ちをほぐして心を軽くしませんか！！

ご希望の方にはカウンセラーをご紹介します。

日時：毎月第4日曜日 13:30~15:30(5月は24日)

場所：根岸町内会館(根岸町5丁目19-19)

参加費：500円 定員：10名

主催：おしゃべり会 木村美香(キムラミカ)

※横須賀市立市民活動サポートセンター登録団体

募集

不登校・ひきこもり家族会

こんなお悩みありませんか？「不登校は見守るだけで本当に大丈夫？」「昼夜逆転、ネットやゲームばかり…」「ひきこもって家から出ない」それぞれの不安や悩みを共有し、お互いの経験を分かち合い、少し気持ちを楽にしませんか。

日時：毎月第3土曜日 10:30~12:00 申込み不要

※都合により変更になる場合があります(6月は不実施)

参加費：1人500円(お茶・お菓子・施設代含む)

対象：子どもが不登校・ひきこもり状態にあるご家族

場所/問合せ：アンガージュマン・よこすか(上町2-4)

046-801-7881 info@npoe.com

募集

湘清吟詠会 詩吟教室

誤嚥性肺炎予防、脳の活性化で痴ほう症予防。声を出して気分転換、ストレス解消。一緒に詩吟を楽しみませんか。

日時と場所：毎月第1・第3月曜日 産業交流プラザ

11:00~12:30 第3会議室 13:30~15:30 第5会議室

連絡先：(午前)吉田 046-843-0471 小林 842-5036

(午後)落合 046-854-5329

※和歌の教室ははじめました。参加お待ちしております。

5/17

健康なんでも相談とやすらぎサロン

●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります。

日時：5月17日(日) 10:00~12:00 要予約

相談料：一般3,000円/会員1,500円

申込み：一週間前までの事前予約

担当：野村良彦医師(野村内科クリニック)

●やすらぎサロン 当事者同士の分かち合いの場です。

日時：5月17日(日) 13:00~15:00

参加費：一般500円/会員300円

※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館です。

【連絡先】よこすか・やすらぎの会 佐藤清江

080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

募集

英文読書会「むつみ会」

自分たちで英語の本を朗読して、翻訳して楽しんでいます。見学は無料です。お気軽にお出かけください。

日時：5月4日、18日、25日(月) 9:30~11:30

会場：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)

参加費：会場費を分担

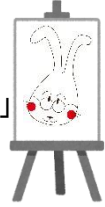
問合せ：むつみ会 新島 090-9341-6827

サポートセンターからのおしらせ

活動紹介コーナー5月の展示予定

センターエリア

☆横須賀の現在・過去・未来を考える会
「空技廠巨大風洞写真他」
4月30日(木)～5月11日(月)
☆一般社団法人つばさ
「横須賀に小さな太陽を (FusionEnergy)」
5月16日(土)～5月26日(火)



フロントエリア

☆横須賀の現在・過去・未来を考える会
「空技廠巨大風洞写真他」
4月30日(木)～5月11日(月)

必見！サポセンお助け無料相談会

- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00～16:00
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制 (予約締切1週間前)
士業によるよろず相談
5月11日(月)・6月17日(水) 10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会 (要予約)
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会
5月11日(月)・6月5日(金) 14:00/15:00

脳いきいき体操(コグニサイズ)体験会

椅子に座って行うことを中心とした気軽に参加できる体操です。動きやすい服装で参加ください。
日時：5月22日(金) 10:30～11:30
定員：35名(前日までに電話か直接受付で申込み)
参加費：500円 当日お支払いください。
場所/問合せ：市民活動サポートセンター 北田
046-828-3130

5月の作業所販売

○陽だまり 10:00～15:00
7(木)・14(木)・21(木)・28(木)
○田浦障害者活動センター
22(金) 10:30～14:00



サポートセンター運営懇話会

サポートセンターの運営について話し合います。
傍聴希望者は当日10分前までに受付へ。
日時：5月28日(木) 18:30～20:00
場所：市民活動サポートセンター

夏のボランティア市民活動体験(夏のボラ市) ボランティア情報冊子掲載団体 募集

市民活動サポートセンターでは「市民活動って何?」「ボランティアをしてみたいけどどうしたら?」と思っている方を支援します。学生さんも参加しやすいように夏休み期間を中心に活動する市民活動団体の情報をまとめて行うキャンペーン、通称「夏のボラ市」。5月はその情報を提供いただく市民活動団体を募集します。同時に年間通して情報を提供している「ボランティア情報冊子」に掲載する団体情報も募集します。どちらの募集も詳しくはサポートセンターのHPやチラシ、ポスターをご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております。

市民活動に役立つ パソコンフリープラン

パソコン操作のお悩みありませんか? 「パソコンの使い方がよくわからない」「インターネットをもっと使ってみたい」「町内会や自治会の資料を作りたい」等、皆さんの知りたいに合わせて親切、丁寧にサポートします。

詳しくはサポートセンターへお問い合わせください。

- 対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方
(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)
- 1講座2時間の料金：①1人で受講2,500円 ②2～3人で受講(おひとり)1,500円
- Windows11対応のノートパソコンをお持ちください。



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート
〒238-0041 横須賀市本町3-27
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp
HP https://yokosuka-supportcenter.jp/



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始をのぞき無休)

