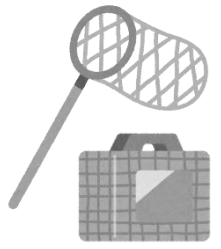




のたろん通信



2026年7月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
 (電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター Tel.046-828-3130

募集

GUNBATO × WORLD

はじめまして、GUNBATO X WORLDです。
 私たちはこの街からホビー型アナログゲームを通じたコミュニティ活動を行っています。活動日は土曜日、日曜日です。子どもから大人まで誰もが楽しめる活動と一緒にしませんか？
 連絡先：GUNBATO X WORLD
 Instagram フォローをお願いします。



7/18

暮らしを楽しむ折り紙

～遊べるおもちゃをつくりましょう～

夏休みに「作って!」「遊んで!」「楽しめる」おもちゃを作ります。何歳でもOK!当日のボランティアさんも募集中!
 日 時：7月18日(土) 10:30~14:30
 場 所：横須賀市立総合福祉会館 4階 第3活動室
 申込み：不要
 参加費：200円(中学生以下は無料)
 問合せ：ほのぼのサロン 高橋
 honobono360mie@yahoo.co.jp

7/25

おもしろ科学体験塾

「風力車」～風に向かって走るよ～

日 時：7月25日(土) 13:00~15:30 締切 7/15(水)
 会 場：まなびかん 5F 第3学習室(京急逸見駅・JR横須賀駅5分)
 対 象：小学3年親子~中学2年 参加費：800円
 人 数：20名 ※ボランティア体験・見学可(夏のポラ市)
 申込先：HP「おもしろ科学たんけん工房」
 >「体験塾日程」>「詳細」に入力
 後 援：横須賀市教育委員会
 問合せ：認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房
 ヒロイ Tel&Fax046-848-0275



募集

英文読書会「むつみ会」

自分たちで英語の本を朗読して、翻訳して楽しんでいます。見学は無料です。お気軽にお出かけください。
 日 時：7月13日、20日、27日(月) 9:30~11:30
 会 場：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)
 参加費：会場費を分担 ※8月はお休みです
 問合せ：むつみ会 新島 090-9341-6827

7/19

健康相談会

やすらぎサロンとアロマハンドケア

●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります 要予約
 日 時：7月19日(日) 10:00~12:00
 相談料：一般3,000円/会員1,500円
 担 当：久保篤彦医師(ナーブケアクリニック理事長)
 申込み：1週間前までの事前予約
 ●やすらぎサロン 当事者同士の分かち合いの場です
 日 時：7月19日(日) 13:00~15:00
 参加費：一般500円/会員300円 アロマハンドケア(無料)
 ※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館
 連絡先：よこすか・やすらぎの会 佐藤清江
 080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

7/17-24

コール・アルカディア～コーラス練習～

元気で大きな声をお腹の中から前に出して、歌う喜びを感じてください。楽しい時間をみんなで作りましょう。
 日 時：7月17日(金) 12時~15時 24日(金) 9時~12時
 場 所：横須賀市立総合福祉会館 7階 第1音楽室
 問合せ：コール・アルカディア アンジュウ
 090-6153-7729

7/27

よこすか共感サークル

日々気になっていることやモヤモヤしていることなど話してみませんか?話さなくても聴くだけでも大丈夫。月1回開催、はじめての方も大歓迎!参加希望、ご質問等は下記へ。
 日 時：7月27日(月) 13:00~15:00
 場 所：横須賀市立総合福祉会館 5階第1会議室
 参加費：1,000円/回
 連絡先：よこすか共感サークル
 kkyrie@yahoo.co.jp (090-4962-4622)



募集

～横須賀市民限定～ エントリー受付中 市民公益活動人材育成研修受講奨励金

市民公益活動に役立つ「かながわコミュニティカレッジ」の主催講座の受講に対し、奨励金を支給します。
 対象者：以下①~③のすべてを満たす方
 ①かながわコミュニティカレッジの主催講座を受講し修了証の交付を受けた方(個人で申し込まれた方のみ)
 ②上記①の時点で、横須賀市に住民票がある方
 ③市税の滞納がない方
 募集期間：令和9年3月31日17時受付分まで 先着順
 (予算の上限に達し次第早期終了の可能性あり)
 奨励金額：受講料(教材費等受講料以外の費用を除く)全額
 ※単年度1人あたり18,000円上限
 応募方法：エントリーシート(サポセンまたは市にあり)を地域コミュニティ支援課あてに提出
 e-kanagawaからもエントリーできます
 問合せ：地域コミュニティ支援課 046-822-9699

活動紹介コーナー7月の展示予定

センターエリア

- ☆横須賀ユースホステル協会
「横須賀ユースホステル協会活動紹介」
6月22日(月)～7月3日(金)
- ☆夏のボランティア・市民活動体験
「夏のボラ市エントリー団体ポスター展示」
7月4日(土)～7月17日(金)
- ☆横須賀演劇鑑賞会
「横須賀演劇鑑賞会の活動内容紹介」
7月19日(日)～7月25日(土)
- ☆原水爆禁止横須賀市協議会
「原爆展」
7月27日(月)～8月9日(日)

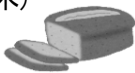


フロントエリア

- ☆Harmonia
「メンバー制作の作品展 絵画/書/ハンドメイド」
7月2日(木)～7月9日(木)
- ☆夏のボランティア・市民活動体験
「夏のボラ市エントリー団体ポスター展示」
7月11日(土)～7月24日(金)
- ☆横須賀市立市民活動サポートセンター
「夏休み自由研究お役立ち展示」
7月25日(土)～8月7日(金)

7月の作業所販売

- 陽だまり 10:00～15:00
2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)
- 田浦障害者活動センター
17(金) 10:30～14:00



夏のボランティア・市民活動体験

ボランティアって興味があるけど、どうやって参加すればいいの？夏休み、時間もできるから市民活動に参加してみたいな…と考えている皆さん。チャンスです！市民活動サポートセンターではそんなあなたを応援します！お一人で参加されるもよし、お友だちと参加されるもよし、活動の分野も多岐にわたります。詳しくは市の施設や駅などにある「夏のボラ市」の情報冊子やチラシをご覧ください。興味のある団体の活動にご参加ください。サポートセンターのHPでもご確認いただけます。この夏一歩ふみだしてみませんか？

市民活動サポートセンター ヤブ 046-828-3130
※サポートセンターでは通年できる活動もご紹介しています。いつでもご相談ください。

必見！サポセンお助け無料相談会

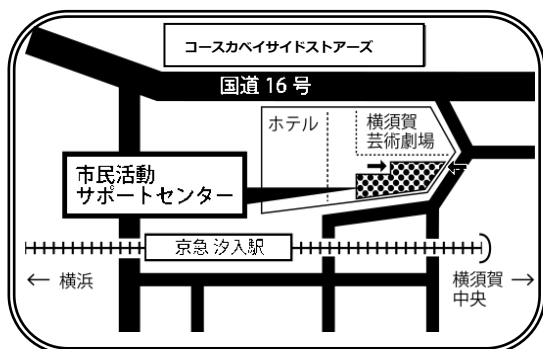
- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00～16:00
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制(予約締切1週間前)
士業によるよろず相談
8月19日(水) 10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会
7月11日(土)・8月13日(木) 14:00/15:00

市民活動に役立つパソコンフリープラン

パソコン操作のお悩みありませんか？「パソコンの使い方がよくわからない」「インターネットをもっと使ってみたい」「町内会や自治会の資料を作りたい」等、皆さんの知りたいに合わせて親切、丁寧にサポートします。

詳しくはサポートセンターへお問い合わせください。

- 対象：市民活動や町内会・PTA 役員など地域でボランティア活動をしている方
(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)
- 1講座2時間の料金：①1人で受講2,500円 ②2～3人で受講(おひとり)1,500円
- Windows11 対応のノートパソコンをお持ちください。



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター
編集 指定管理者 NPO法人YMCAコミュニティサポート
〒238-0041 横須賀市本町3-27
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp
HP <https://yokosuka-supportcenter.jp/>

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始をのぞき無休)

