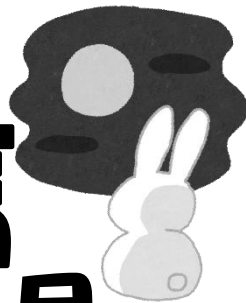




のたろん通信

2026年9月号



★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
(電話・Eメール・FAX可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

9/20

健康相談会とやすらぎサロン

●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります 要予約
日 時：9月20日(日) 10:00~12:00
相談料：一般3,000円/会員1,500円
担 当：澁谷泰介医師(サンライズファミリークリニック院長)
申込み：1週間前までの事前予約
●やすらぎサロン 当事者同士の分かち合いの場です
日 時：9月20日(日) 13:00~15:00
参加費：一般500円/会員300円
※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館
連絡先：よこすか・やすらぎの会 サトウ
080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

9/28

共感で学ぶコミュニケーション講座

「人との関わりが、少し楽になる。」共感的コミュニケーションをベースに自分も相手も大切に伝える伝え方・聴き方を体験しながら学びます。講義だけでなく対話や簡単なワークを交えます。月1回開催予定。初めての方大歓迎！参加希望、ご質問等はお気軽にご連絡ください。
日 時：9月28日(月) 13:00~15:00
場 所：横須賀市立総合福祉会館5階 第1会議室
参加費：1,000円/回
連絡先：よこすか共感サークル
kkyrie@yahoo.co.jp (090-4962-4622)

募集

国際交流イベントを開催する団体をサポート！！

対象者：本市において国際交流イベントを主催する民間団体。団体名義の金融機関口座を有する団体
対象事業：次の要件を全て満たすイベント(年度内開催)
①広く市民を対象とした、日本人と外国人が交流するイベント、多文化の理解を深めるイベント等(講演会、演奏会、展示会のような相互交流に該当しない事業は対象外)
②主催者を除く参加者が20人以上となるもの
募集期間：随時(先着順)
補助金額：イベント経費の1/2以内。人数に応じて上限50万円まで。詳細はHPをご確認ください。
応募方法：申請書類を横須賀市HPから入手し、事業開始日の概ね1ヶ月前までに提出してください。
問合せ：横須賀市国際交流・基地政策課 046-822-8652

9/8

観音崎公園でカラシナのたねをまこう

観音崎公園の旧噴水広場は2024年「つながりの谷」として新しくなりました。そこに観音崎ワイルドフラワーの種をまきませんか？自然が好きな方ぜひ！締切9/7(月)
日 時：9月8日(火) 9:00~11:00頃まで
会 場：観音崎公園 つながりの谷(第5駐車場向かい側)
持ち物：飲料・汗拭きタオル
問合せ：花のボランティア フクイ 046-843-8316

募集

英文読書会「むつみ会」

自分たちで英語の本を朗読して、翻訳して楽しんでいきます。見学は無料です。お気軽にお出かけください。
日 時：9月14日、21日、28日(月) 9:30~11:30
会 場：大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)
参加費：会場費を分担
問合せ：むつみ会 ニイジマ 090-9341-6827

9/26

おもしろ科学体験塾 「ソーラーオルゴールを作ろう」

日 時：9月26日(土) 13:00~15:30 締切9/16(水)
会 場：横須賀学院(横須賀中央駅から徒歩10分)
対 象：小学3年親子~中学2年 人数：24名
参加費：1,000円(当日)
申込先：HP「おもしろ科学たんけん工房」
「体験塾日程」YG90「詳細」から入力
後 援：横須賀市教育委員会
問合せ：認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房
ヒロイ TEL&Fax046-848-0275

募集

里山環境の整備・保全活動に 参加しませんか？

横須賀市の都市公園である「長坂緑地」では、市民活動団体などの力をお借りし、昔ながらの里山環境の整備や保全等を推進しています。このたび、令和9年度から令和12年度まで4年間の活動団体を募集します。募集期間中に見学会を実施しますので、まずはお気軽にお問合せください。
場 所：長坂緑地(長坂5丁目)内「民間連携里山エリア」
募集期間：9月1日(火)~10月16日(金)
見学会：9月15日(火)AM ※雨天の場合は16(水)に延期
問合せ：横須賀市自然環境課 イシイ
sato-eco@city.yokosuka.kanagawa.jp

サポセンからのお知らせ

市民活動サポートセンター 開館時間および休館日の変更について

サポートセンターでは2027年4月1日から開館時間および休館日を変更いたします。

【開館時間】 現在 月曜日～日曜日 9:00～22:00



2027年4月1日から 月曜日～土曜日 9:00～21:00
日曜日 9:00～18:00

【休館日】 現在 年末年始(12/29～1/3)のみ



2027年4月1日から 毎月第2・第4月曜日 および
年末年始(12/29～1/3)

安全で円滑な運営のための変更へ、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳細は横須賀市地域コミュニティ支援課 046-822-9699

9月の作業所販売

- 陽だまり 10:00～15:00
3(木)・10(木)・17(木)・24(木)
- 田浦障害者活動センター
14(月)10:30～14:00



サポセン公式 YouTube のたろんチャンネル

のたろんチャンネルで市民活動をPRしませんか？
団体の活動紹介やイベントのパフォーマンスなど、
内容は自由に制作いただき、サポートセンターに
提出ください。動画は不適切な内容や発言などが入
っていないか確認後、担当が随時投稿
いたします。詳しくはセンターのHPや
受付にてお問合せください。



活動紹介コーナー9月の展示予定

センターエリア

- ☆横須賀市民生局福祉こども部
「認知症月間パネル展“認知症とともに生きる”」
9月1日(火)～9月11日(金)
- ☆夏のボランティア・市民活動体験
「参加団体報告展示」
9月20日(日)～10月3日(土)

フロントエリア

- ☆心彩ぱれっと真遊
「筆ペンあーと作品」
8月24日(月)～9月5日(土)
- ☆一己十(いっこぷらす)
「みんなで作る虹アート(いいじゃんパーク)」
9月11日(金)～9月23日(水)



必見！サポセンお助け無料相談会

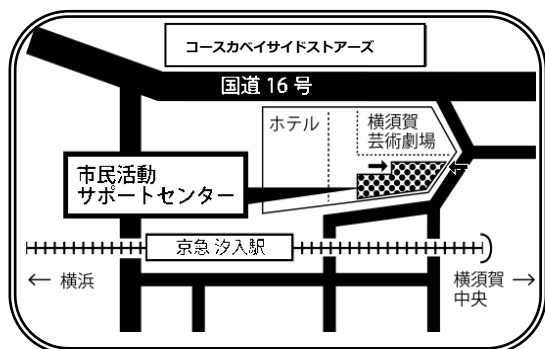
- いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00
公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類、
パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談
- 介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00
介護や福祉の専門職が対応します
- 成年後見制度利用無料相談会
毎月第4金曜日 13:00～16:00
成年後見制度について不明点何でもご相談ください
- 横須賀知恵袋 ※完全予約制(予約締切1週間前)
士業によるよろず相談
9月17日(木)・10月15日(木) 10:00/11:00
- NPO・ボランティア団体相談会(要予約)
NPO法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会
9月29日(火) 14:00/15:00

市民活動に役立つ パソコンフリープラン

パソコン操作のお悩みありませんか？「パソコンの使い方がよくわからない」「インターネットをもっと使ってみよう」「町内会や自治会の資料を作りたい」等、皆さんの知りたいに合わせて親切、丁寧にサポートします。

詳しくはサポートセンターへお問い合わせください。

- 対象：市民活動や町内会・PTA 役員など地域でボランティア活動をしている方
(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)
- 1講座2時間の料金：①1人で受講2,500円 ②2～3人で受講(おひとり)1,500円
- Windows11 対応のノートパソコンをお持ちください。



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO 法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。
打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。開館時間9時から22時 年末年始をのぞき無休(2027年3月まで)

