



のたろん通信



2026年10月号

★掲載情報 大募集★ のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。
(電話・Eメール・FAX 可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

10/25

たいかん きょうかん じゅんかん
音楽とボランティアの出会い 音楽缶

自分の行動が誰かの力になる＆音楽の芸術体験。授業形式の進行と市民オーケストラ・プロ声楽家による生演奏を組み合わせた市民協働イベントです。アルミ缶持参で入場無料

予約制です。※当日のボランティア同時募集中

日 時:10月25日(日)14:00～(受付13:00～)

場 所:ヨコスカ・バイサイド・ポケット

主 催:音楽缶実行委員会

問合せ/予約:NPO法人アルミ缶でボランティア

<https://alumi-can-volunteer.com>



10/24

おもしろ科学体験塾
「バスボム」お風呂ばくだん

日 時:10月24日(土)13:00～15:30 締切10/14(水)

会 場:横須賀学院・理科室(横須賀中央駅から徒歩10分)

対 象:小学3年親子～中学2年 定員24名

参加費:800円(当日) ※保護者の参観歓迎

申込先:HP <https://tankenkobo.com/wp/>

「体験塾日程」YG91「詳細」から入力

ボランティア希望者の見学も歓迎します

後 援:横須賀市教育委員会

問合せ:認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房

ヒロイ TEL&Fax046-848-0275



10/18

共感で学ぶコミュニケーション講座

「人との関わりが、少し楽になる。」共感的コミュニケーションをベースに自分も相手も大切にする伝え方・聴き方を体験しながら学びます。初めての方歓迎！講義だけでなく対話や簡単なワークを交えます。月1回開催予定。参加希望、ご質問等はお気軽にご連絡ください。

日 時:10月18日(日)13:00～15:00

場 所:横須賀市立総合福祉会館5階 第1会議室

参加費:1,000円/回

連絡先:よこすか共感サークル

kkyrie@yahoo.co.jp (090-4962-4622)



募集

英文読書会「むつみ会」

自分たちで英語の本を朗読して、翻訳して楽しんでいます。見学は無料です。お気軽にお出かけください。

日 時:10月5日、12日、19日(月)9:30～11:30

会 場:大津コミュニティセンター(京急大津駅近く)

参加費:半年に1,000円くらい(会場費として)

問合せ:むつみ会 ニイジマ 090-9341-6827

10/18

第79回横須賀市民文化祭
横須賀三曲会創立70周年記念

三曲発表大会

日本の伝統音楽である三曲(箏・三絃・尺八の三種類の邦楽器で演奏される音楽)の演奏会。伝統曲からジブリ曲、現代曲まで幅広く演奏します。

日 時:10月18日(日)開演12:30 開場12:00

会 場:横須賀市文化会館 大ホール

入場無料 全席自由

主 催:横須賀市・(公財)横須賀市生涯学習財団

横須賀文化協会・横須賀三曲会

後 援:横須賀市教育委員会

問合せ:横須賀三曲会 ムナカタ 046-842-2955

yokosuka.sankyokukai@gmail.com

展示

旧田浦小学校 つどいの場

あなたの三浦半島物語 田浦編

むかしの田浦、いまの田浦の風景写真を見ながら、あなたの「思い出」「お気に入り」「おすすめ」の場所を教えてください。付箋やカードに思い出を書いて、大きな田浦の地図に貼っていきます。最終日(10/10)には皆さんのおもいで屋地域の魅力を集めた「田浦の記憶・地域発見マップ」を完成させます。

会 期:10月4日(日)～10月10日(土)※10/7(水)は休室

時 間:13:00～16:00(最終日10/10は15:30まで)

会 場:旧田浦小学校1階 保健室

●参加無料・予約不要・どなたでも・見るだけでもOK

主 催:Hanto Innovation Lab(半島イノベーションラボ)

協 力:社会館プロジェクトチーム 後援:横須賀市教育委員会

10/10,18

講演会 住職が語る「死生観」
健康相談会とやすらぎサロン

●講演会 住職が語る「死生観」海法龍先生(長願寺住職)

日 時:10月10日(土)14:00～15:30(受付13:30)

参加費:300円 定員:64名(当日先着順)

●健康相談会 ベテランの医師が相談にのります 要予約

日 時:10月18日(日)10:00～12:00(相談40分)

相談料:一般3,000円/会員1,500円

担 当:千場純医師(まちの診療所つるがおか)

申込み:1週間前までの事前予約

●やすらぎサロン 当事者同士の分かち合いの場です

日 時:10月18日(日)13:00～15:00

参加費:一般500円/会員300円

※場所はどちらも横須賀市立総合福祉会館

連絡先:よこすか・やすらぎの会 サトウ

080-3007-6826 kiyoe1947@gmail.com

サポセンからのお知らせ

活動紹介コーナー10月の展示予定

センターエリア

☆夏のボランティア・市民活動体験

「参加団体報告展示」～10月3日(土)

☆横須賀俳句協会

「俳句作品短冊の掲示」

10月4日(日)～10月13日(火)

☆たんぽぽの会 横須賀地区自閉症児・者親の会

「自閉症児者 作品展」

10月14日(水)～10月18日(日)

☆コージースタイルよこすか

「コンポスト『キエーロ』の紹介」

10月19日(月)～11月1日(日)

フロントエリア

☆デコボコドリームズ

「みんなで楽しく遊ぼうサイ」

10月1日(木)～10月14日(水)

☆横須賀市福祉総務部福祉総務課

「民生委員児童委員 PR パネル」

10月15日(木)～10月28日(水)



のたろんフリーマーケット

今年も開催!!「のたろんフリマ」

横須賀市内やその近郊で活動する市民活動団体がフリーマーケットや模擬店で盛り上げます。掘り出し物を見つけに遊びにきてください。

今年は横須賀芸術劇場の「Re:EM CLUB」と同日開催となります。

日 時:10月18日(日)10:00～14:00

会 場:市民活動サポートセンターおよびその周辺

問合せ:市民活動サポートセンター 046-828-3130

第26回いきいき市民塾 暮らしが広がる「活かす」市民活動

「コージースタイルよこすか」代表の遠藤亜紀さんをゲストスピーカーに迎え「暮らしは活かして整える」と掲げる活動への想いや市民活動と共にある暮らしの未来についてお話いただきます。環境にやさしいコンポスト「キエーロ」って知っていますか?

日 時:10月24日(土)10:30～12:00

会 場:市民活動サポートセンター

参加費:無料

問合せ:市民活動サポートセンター 046-828-3130

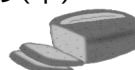
10月の作業所販売

○陽だまり 10:00～15:00

1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・29(木)

○田浦障害者活動センター

7(水)10:30～14:00



必見! サポセンお助け無料相談会

○いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00

公益団体・中小企業などの経理、NPO 法人の書類、パソコンの疑問、LINE ミーティング等の相談

○介護相談 毎月第2土曜日 13:00～15:00

介護や福祉の専門職が対応します

○成年後見制度利用無料相談会

毎月第4金曜日 13:00～16:00

成年後見制度について不明点何でもご相談ください

○横須賀知恵袋 ※完全予約制(予約締切1週間前)

士業によるよろず相談

10月15日(木)・11月18日(水) 10:00/11:00

○NPO・ボランティア団体相談会(要予約)

NPO 法人の設立や団体の運営、会計等、何でも相談会

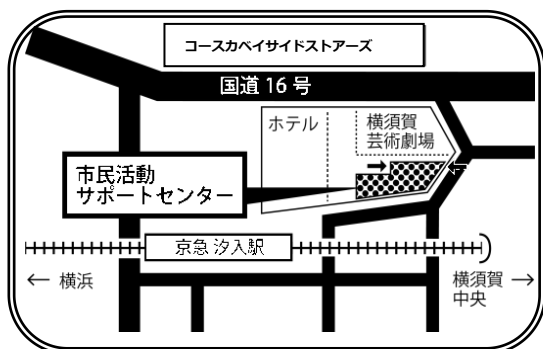
10月17日(土)・11月23日(月・祝)14:00/15:00

市民活動に役立つ パソコンフリーラン

パソコン操作のお悩みありませんか?「パソコンの使い方がよくわからない」「インターネットをもっと使ってみたい」「町内会や自治会の資料を作りたい」等、皆さんの知りたいに合わせて親切、丁寧にサポートします。

詳しくはサポートセンターへお問い合わせください。

- 対象:市民活動や町内会・PTA 役員など地域でボランティア活動をしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)
- 1 講座 2 時間の料金:①1 人で受講 2,500 円 ②2～3 人で受講(おひとり)1,500 円
- Windows11 対応のノートパソコンをお持ちください。



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター

編集 指定管理者 NPO 法人YMCAコミュニティサポート

〒238-0041 横須賀市本町 3-27

TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp

HP https://yokosuka-supportcenter.jp/

☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。開館時間 9 時から 22 時 年末年始をのぞき無休 (2027 年 3 月まで)

