



# のたろん通信

## 2021年10月号

**★掲載情報 大募集★** のたろん通信は、横須賀市内の市民活動に関するイベント、講座、団体支援などの情報紙です。発行は毎月1日。前月の20日までにサポートセンター受付へ情報をお寄せください。  
(電話・Eメール・ファクス可) 横須賀市立市民活動サポートセンター TEL046-828-3130

※新型コロナウイルス感染状況によりサポートセンターの開館状況、時間の変更や団体のイベント開催が中止される場合があります。詳しくはサポートセンターHPや主催団体にご確認ください。

10/12

### 「金沢文庫と称名寺」 ゆっくり悠遊ミニ例会ウォーク

5キロ 団体歩行 ※小雨決行 予約不要  
日 時：10月12日(火)  
集 合：9時45分迄に京急・金沢文庫駅改札前  
解 散：京急・金沢文庫駅 12時頃  
参加費：500円(一般)  
持ち物：マスク着用・飲料・帽子  
問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会  
080-3545-7022 村上

10/3

### 亀ヶ岡八幡宮から鶴岡八幡宮へ 9キロ

集合日時場所：10月3日(日)午前9時30分  
亀ヶ岡八幡宮(京急 逗子・葉山駅、JR 逗子駅)  
コ ー ス：亀ヶ岡八幡宮～逗子開成高校前～名越切通～  
旧華頂宮邸前～フレンドリー鎌倉～鶴岡八幡宮～  
JR 鎌倉駅(JR 横須賀駅、江ノ電)  
解散場所：午後0時10分頃 JR 鎌倉駅  
参 加 費：500円  
注意事項：マスク着用・家を出るとき検温・手洗い励行  
三密対策をとる事  
問 合 せ：横須賀歩け歩け協会  
090-1264-2541 前川

10/30

### ウォーキング教室

正しい姿勢、歩き方、あなたに合った歩き方を丁寧に教えます。何歳までも自分の足で歩きたい方必須です。  
※雨天中止 予約不要  
日 時：10月30日(土)9時45分～14時30分頃  
集 合：9時45分迄に京急・横須賀中央駅前Yデッキ  
解 散：京急・横須賀中央駅付近  
受講料：500円  
持ち物：マスク着用・飲料・弁当・大きめの敷物・帽子  
問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会  
080-3545-7022 村上

10/31

### 「歴史の道 浦賀道①逗子～衣笠」 例会ウォーク

14キロ 自由歩行 ※小雨決行 予約不要  
日 時：10月31日(日)10時～13時30分迄  
集 合：亀岡八幡宮(京急/逗子・葉山駅前)  
解 散：栄町公園(JR 衣笠駅歩5分)  
参加費：500円(一般)  
持ち物：マスク着用・飲料・帽子  
問合せ：ヨコスカ ウォーキング協会  
080-3545-7022 村上



## サポートセンターからのお知らせ

### 市民公益活動ポイント制度 参加団体募集

募集期間：10月21日(木)～11月4日(木)  
対 象：令和3年12月から令和4年3月の活動で  
ポイント券交付または寄付受領を希望する  
団体  
来年度中に寄付受領を希望する団体  
応募方法：市HPにある申請書を郵送、FAX、メール  
または直接、市民活動サポートセンターへ提出  
問 合 せ：市民活動サポートセンター  
TEL046-828-3130 FAX046-828-3132  
メール info@yokosuka-supportcenter.jp  
詳細は10月下旬に行政センターなどで配布する  
募集要項をご覧ください。  
▽ポイント券の募集は今回で終了します▽  
ポイント券は券面記載の有効期限まで利用できます。  
団体が寄付受領する場合は寄付受領団体の登録が必要  
となります。

# サポートセンターからのおしらせ

## 活動紹介コーナー10月の展示スケジュール

### センターエリア

☆原水爆禁止横須賀市協議会

「原爆展」

9月27日(月)～10月10日(日)

☆横須賀俳句協会

「俳句作品の展示」

10月20日(水)～11月1日(月)



### フロントエリア

☆夏のボランティア・市民活動体験

「夏のボラ市報告展示」

10月2日(土)～10月15日(金)

☆ピースフェスティバル実行委員会

「馬毛島基地問題」

10月18日(月)～10月31日(日)

※状況によって変更される場合があります。HPをご確認ください。

## みんなの生理に安心を♥

市民活動サポートセンターでは、「よこすかまちの保健室プロジェクト」の取り組みに協力し、女性用トイレに、ご自由にお使いいただける生理用ナプキンを設置しています。必要な方、困っている方、ご自由にお持ち帰りください。

## ♪各種無料相談会♪

相談会にお越しください。各分野の専門家がアドバイスいたします。

○まちの保健室 毎月第1火曜日 10:00～15:00

\*看護師による健康相談

○いまさら・相談室 毎月第3水曜日 13:00～16:00

\*パソコンの疑問、公益団体・中小企業などの経理、NPO法人の書類等の相談会

○介護相談 毎月第3土曜日 13:00～15:00

\*介護や福祉の専門職が対応します

○成年後見制度利用無料相談会

毎月第4金曜日 13:00～16:00

\*成年後見制度について何でもご相談ください

○横須賀知恵袋(要予約) \*士業によるよろず相談

日程は横須賀知恵袋のHPで確認ください。

## ☆リサイクリエーション☆

暮らしの清潔製品詰替えパックをおもちゃブロックにリサイクル。サポートセンターでは詰替えパックを回収しています。リサイクリエーションにご協力ください。生まれ変わったブロックも展示しています。

## 作業所販売スケジュール

○陽だまり(10:00～16:00)

7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

わかりやすい！  
と評判です

## 市民活動に役立つパソコン講座

募集期間

10月1日(金)

～10月20日(水)

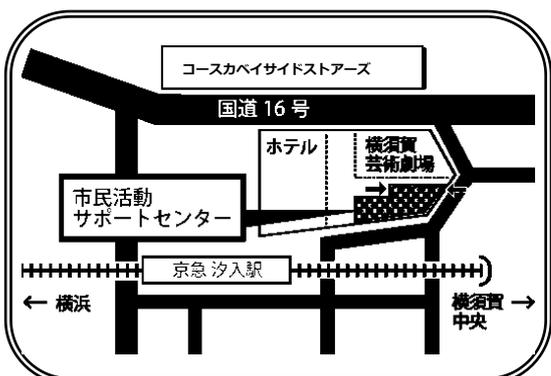
★対象：市民活動や町内会・PTA役員など地域でボランティア活動をしている方、これから市民活動(ボランティア)をはじめようとしている方(個人の勉強、就労時に活用のみの方は受講できません。)

●受講料 1講座4回6,500円(テキスト代込) ●場所 市民活動サポートセンター

講座名	内容	日時
①ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	11月2日、5日、9日、12日 10:00～12:00
②ワード活用術	文字入力、文章編集、保存、チラシ作成など	11月15日、18日、22日、25日 13:30～15:30
③エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	11月2日、5日、9日、12日 13:30～15:30
④エクセル活用術	数値入力、表計算基礎、住所録作成など	11月15日、18日、22日、25日 10:00～12:00

☆使用OS・アプリケーション：Windows10, office2016

☆定員3名☆(応募多数の場合は抽選となります)



発行 横須賀市立市民活動サポートセンター  
編集 指定管理者  
特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート  
〒238-0041 横須賀市本町3-27  
TEL 046-828-3130 FAX 046-828-3132  
Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp



☆市民活動サポートセンターは、福祉、まちづくり、環境保全、国際協力、災害救援など、あらゆる分野の市民公益活動をサポートする施設です。打ち合わせや作業、情報発信・情報収集、他団体との交流の場としてご利用ください。(開館時間9時から22時 年末年始のぞき無休)